

広告

図書館・図書室からののお知らせ

▼澄川図書館 (☎822-3730)

- ・おはなしの会 5/17(土)13:50、5/24(土)10:30、6/7(土)14:30
- ・子ども映画会 5/17(土)14:30「まめうしくん」

▼南区民センター図書室 (☎584-2533)

- ・楽しいおはなしの会 5/15(木)10:30

▼藤野地区センター図書室 (☎592-2002)

- ・おはなしの会 5/17(土)11:00、6/7(土)11:00

▼もいわ地区センター図書室 (☎572-5733)

- ・おはなしの会 6/14(土)11:00

■お花見シーズンの食中毒を防ぐために！

屋外でジンギスカンやお花見をする機会が増える季節です。食中毒を防ぐために、次のことに十分注意しましょう。
※特に子どもや高齢者は食中毒により重症になることがあります。



▶ジンギスカンや焼肉をするとき ▶お弁当を作るとき

- ・肉を調理するときは中心部まで十分に加熱しましょう。
- ・生肉を取る「はし」と、食べる「はし」を使い分けましょう。
- ・必ず当日に作りましょう。
- ・加熱するものは中までしっかり火を通し、冷めてから詰めましょう。
- ・汁気を切ってから詰めましょう。
- ・涼しい場所に保管しましょう。

【詳細】健康・子ども課生活衛生担当 ☎581-5213

■住民集団健康診査

【詳細】健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

種類	内容	対象	費用
特定健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査、貧血検査※、心電図検査※、眼底検査※ ※の検査は、医師が必要と認める場合に実施します。	札幌市国民健康保険に加入されている方で、今年度40歳になる方から75歳未満の方	受診券に記載の金額 ※生活保護世帯、支援給付世帯は無料。ただし、証明書が必要。
後期高齢者健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査	札幌市民で後期高齢者医療制度に加入されている方	
※受診するには、「受診券」と「被保険者証」が必要です。 (札幌市国民健康保険以外の方は、加入されている健康保険へお問い合わせください。) ※希望される方は特定健診の検査項目に加え、心電図などの検査を付加健診として受診できます(追加料金500円が別途必要)。			
肺がん検診	胸部X線検査	札幌市民で職場などで受診する機会のない40歳以上の方	無料 ※喀痰検査は400円。
肝炎ウイルス検査	B型・C型ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方(年齢制限無し)	無料 (平成27年3月31日(火)まで)
※医療機関では肺がん検診を実施していませんが、住民集団健康診査で肺がん検診のみの受診も可能です。			

<日程・会場> ※当日、直接会場へ(できるだけ空腹の状態でお越しください)。

日程	受付時間	実施会場
5/14(水)	9:30~11:30	藤野地区センター(藤野2条7丁目2-1)
	13:30~15:00	
5/19(月)	9:30~11:00	ミソマップ会館(簾舞4条2丁目10-18)
	13:30~15:00	川沿会館(川沿4条5丁目4-5)
5/21(水)	9:30~11:00	藤野地区センター(藤野2条7丁目2-1)
	13:30~15:00	石山会館(石山2条2丁目8-19)
5/29(木)	9:30~11:30	南区民センター(真駒内幸町2丁目2-1)
	13:30~15:00	
5/30(金)	9:00~11:00	澄川地区会館(澄川3条2丁目6-1)

