



区役所・区民センター・保健センター・各地区センターの駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

南区役所

代表 ☎(582)2400

未使用の敬老優待乗車証の返還

未使用の敬老優待乗車証

(有効期限が平成26年4月30日(木)までのもの)の納入金返還手続きは、5月30日(金)までです。

会場 南区役所2階①番窓口(5月15日(木)までは南区役所2階会議室)。

持ち物 本人の銀行口座の分かる物(通帳など)、身分証明書、返還する乗車証。※代理人が手続きする場合は、必要な物が異なりますので、事前にお問い合わせください。

詳細 保健福祉課給付事務係 ☎(582)4742

出前子育て相談

「ピンポン こんにちは」

子育てで困っていること、不安なことはありませんか? 保育士がご家庭を訪問し、相談をお受けします。

訪問日時 月・金曜日(祝・休日、年末年始を除く)。10時~16時の間で1時間程度。
対象 0歳~就学前のお子さんの保護者。

費用

無料。

申込・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411

両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、沐浴人形を使った育児実習、妊婦疑似体験などを行います。

日時 5月23日(金)18時30分~20時30分(18時から受付開始)。

会場 南保健センター。

対象 8月から10月までの間に、初めて出産を迎える予定のご夫婦。

定員・費用 40組。無料。

申込方法 5月12日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211



食生活改善推進員養成講座受講生募集

内容 栄養や食品衛生に関する講義・演習、調理実習など。

日時 5月28日(水)、6月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)、30日(月)(全6回)。各3時間程度。

会場 南保健センター、南区民センターなど。

対象 区内にお住まいの方で、料理やボランティアに興味の方。

ある方。

定員 25人。

テキスト代 千188円。

申込方法 5月12日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

新緑ウォーキング大会

爽やかな風を感じながら、新緑の中をウォーキングしませんか。南区ウォーキングマスの澄川用水遊歩道コースなどを歩きます(約6キロ)。

日時 5月30日(金)9時30分~12時(9時から受付開始)。

集合場所 自衛隊前駅東出口。

対象 体力に自信のある方。

定員・費用 50人。無料。

申込方法 5月12日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211



胃がん・大腸がん検診

検診日 5月22日(木)、23日(金)。

受付時間 8時45分~10時。

会場 南保健センター。
対象 40歳以上で、職場など

で受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

学校図書館地域開放

幼児向け絵本から一般書まで幅広い蔵書をそろえており、無料で借りることができます。また、図書館の日常業務や読み聞かせなど、月1回程度お手伝いしていただく「ボランティア」を募集しています。

学校名	所在地	電話番号	曜日	開放時間
南小	南31西9	581-0188	月・水・金	12:30~15:30
澄川小	澄川5-4	821-1141	火・水・金	10:00~13:30
真駒内曙中	真駒内曙町2	582-1642	月・木	13:00~17:00
真駒内桜山小	真駒内泉町3	581-0221	火・水・金	12:00~15:00
藻岩北小	川沿2-3	571-3511	月・木・金	13:00~16:00
藻岩小	川沿7-2	571-6011	火・水・金	13:00~16:00(2~11月) 13:00~15:30(12~1月)
南の沢小	南沢3-2	571-1096	月・水・金	13:00~16:00(4~10月) 12:30~15:30(11~3月)
石山南小	石山2-8	591-4747	月・水・金	13:00~16:00
常盤小	常盤6-2	591-8880	月・金	12:50~16:00(2~11月) 12:50~15:00(12~1月)
			火	10:00~11:00 12:30~15:30
藤の沢小	石山528	591-8158	月・水・金	13:00~16:00
藤野小	藤野2-7	591-4110	月・水・金	13:00~16:00(4~9月) 13:00~15:40(10~3月)
簾舞小	簾舞1-4	596-2852	月・水・金	13:00~16:00

詳細 上記の開放校または教育委員会生涯学習推進課 ☎211-3872



「たばこ」のパネル展

「世界禁煙デー」禁煙週間に併せて、パネル展を開催。6月2日(月)~6日(金)。

会場 南区民センター。

詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211