

第1期定期講座

講座名・内容	日時	会場	定員	受講料 (教材費)
1人で踊れる社交ダンスエクササイズ 未経験の方も、楽しくやせやすい体づくりをしてみませんか。	6月6日・13日・27日・7月4日・11日・18日 (金曜日、全6回) 10時～11時30分	区民ホール	20人	3,600円 (なし)
バルーンアートに挑戦 風船でさまざまな作品を生み出してみませんか。	6月3日・10日・24日・7月1日・8日 (火曜日、全5回) 10時～11時30分	集会室4	15人	2,500円 (1,540円)
日々の薬膳料理をつくろう 作ってみよう！ 食べてみよう！ 心と体にパワーを！	6月9日・16日・23日・30日 (月曜日、全4回) 10時～12時30分	料理実習室	16人	4,000円 (3,500円)

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。お子さんを連れての受講はできません。

申込 5月12日(月)～18日(日)の9時～17時に電話または窓口でお申し込みください。[抽選]

清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

内容 ①最近の金融情勢について
講師 北海道金融広報アドバイザー **有田 宏氏**
②自動車保険徹底活用
講師 ファイナンシャル・プランナー **高橋 一彦氏**

日時 6月12日(木) 18時45分～21時
会場 区民センター 集会室4
定員 10人
費用 無料
申込 5月12日(月)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。[先着]

さっぽろ未来ネット金融学習グループ **花崎 素子**
☎884-3673 FAX884-3991 E H0miraiNETTO@aol.com



5週で2キロ！キレイに楽しくダイエット

内容 ダイエット成功の8つのポイント
日時 7月10日・17日・24日・31日・8月7日(木曜日、全5回)
10時～12時
会場 区民センター しらかば・すずらん
対象 40歳以上の女性
定員・費用 20人・受講料3,000円、教材費500円
申込 5月25日(日)までに下記へはがきまたはファクスでお申し込みください。[抽選]

〒063-0051 西区宮の沢1条1丁目1-10
札幌市生涯学習センター事業課 ☎671-2311 FAX671-2334

社会教育講演会

演題 一に抱っこ 二に抱っこ 三～四が無くて五に笑顔
講師 旭川豊岡中央病院 小児科医 **田下 昌明氏**
日時 5月17日(土) 13時30分～15時30分(13時開場)
会場 区民センター 区民ホール
費用・申込 無料・不要
その他 お子さんの同伴可。保育室の利用は、申し込みが必要。
問い合わせ先 未来輝く星の会 **織田 あり** ☎886-8505

里塚・美しが丘地区センター

里塚2条5丁目
☎888-5005

みんなの茶の間オープンカレッジ

内容 ①ライフデザイン・ライフプラン「夢を実現する為の【ポジティブ・アクション】と【ダイバーシティ】」
講師 北海道金融広報アドバイザー **横江 光良氏**
②障がい者を取りまく現状と課題
講師 ファイナンシャル・プランナー **竹川 昌志氏**

日時 6月9日(月) 13時～15時
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)
定員・費用 10人・無料
申込 5月12日(月)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。[先着]

清田区里美ネット金融学習グループ **高橋 寿己**
☎884-3673 FAX884-3991 E H0miraiNETTO@aol.com



音楽喫茶

内容 第1部：スプリングコンサート、第2部：歌声喫茶
日時 5月25日(日) 第1部：10時～11時、第2部：11時10分～12時
定員・入場料 50人・500円(歌集とドリンク1杯付き)
※3月に開催した音楽喫茶の歌集をお持ちの方は200円。
入場券は、5月11日(日)から里塚・美しが丘地区センターの窓口で販売します(9時～20時)。

スポーツチャンバラ体験会

日時 5月13日(火)、27日(火)、6月10日(火)
いずれも18時30分～19時30分
5月17日(土) 14時15分～15時15分
対象 区内または近隣にお住まいの方
費用・申込 無料・不要
その他 はだしで行います。

