



## 新緑の屯田西公園

撮影日 2013.6.1  
撮影場所 屯田西公園(屯田4条10丁目)

写真・文 わたなべ かずふみ 渡邊 一史さん

厳しい冬が過ぎ、この季節は公園を散歩しながら草木や花を見ているだけでウキウキします。身近な何気ない場所にも良い風景があるものですね。

この作品は北区役所1階および北区ホームページ「みてきて北区」にてカラーで公開しています。



### 北区の写真を募集中!

こちらには、皆さんからご応募いただいた作品「北区の街・人・風景」を掲載しています。詳細は、北区ホームページもしくは総務企画課広聴係まで。お気軽にご応募ください!

北区HP「みてきて北区」

<http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>

Eメール

[ki.somu@city.sapporo.jp](mailto:ki.somu@city.sapporo.jp)

### 編集

北区市民部総務企画課広聴係  
〒001-8612 北区北24条西6丁目 ☎ 757-2503 FAX 757-2401

### 北区の人口と世帯数

2014年4月1日現在(前月比) 

人口	282,053人(-472)
世帯数	133,222世帯(-109)

### 北区役所お問い合わせ先

係【窓口番号】	電話番号	係【窓口番号】	電話番号	係【窓口番号】	電話番号	係【窓口番号】	電話番号	
<b>市民部</b>		<b>保健福祉部</b>		健康・子ども課(北保健センター北25西6)				
総務企画課		保健福祉課		健康予防係	757-1185	保護二課	保護一係	757-2519
庶務係【33】	757-2403	地域福祉係	活動推進担当【25】	健やか推進係	757-1181		保護二係	757-2523
地域安全担当【33】		福祉助成係【24】		757-2462	家庭児童相談室		757-1182	保護三係
選挙係【32】	757-2404	給付事務係【22】	757-2463	子ども家庭福祉係	757-2563		保護四係	757-2554
広聴係【17】	757-2503	福祉支援一・二係【21】	757-2464	母子・婦人相談員	757-2564	保護三課	保護一係	757-2528
戸籍住民課		保健支援係【23】	757-2465	子育て支援係	757-2566		保護二係	757-2529
戸籍係【7】	757-2415	相談担当係【21】	757-2509	生活衛生係	757-1183		保護三係	757-2527
住民記録係【3】【5】	757-2412	保険年金課		生活保護【27】【28】【29】			保護四係	757-2530
地域振興課【31】	757-2407	給付係【10】	757-2491	相談担当係	757-2517	保護四課	保護一係	757-2531
土木部(北区土木センター 太平12-2)		保険係【9】	757-2492	保護一係	757-2513		保護二係	757-2532
維持管理課	771-4211	収納一・二係【11】	757-2493	保護二係	757-2514		保護三係	757-2535
		年金係【8】	757-2495	保護三係	757-2516			

担当課が分からない、担当課・係につながらない、また閉庁時や土・日・祝日などのお問い合わせはこちら **北区役所(北24西6)……757-2400<代表番号>**

# コミュニティカフェで ☕ 深める地域のつながり

災害時はもちろん、日々の暮らしを快適なものにしていくためには、地域の住民同士が支えあい、助け合う「つながり」を深めていくことが大切です。今回の特集では、こうした「つながり」を深めるためのイベントを開催したり、活動場所を提供したりと、カフェという「場」を通してさまざまな方法で人と人をつなぎ、地域を盛り上げている「コミュニティカフェ」の活動を紹介します。皆さんも自分らしい交流の「場」を見つけてみませんか。

## カフェ × 音楽

カフェに地域の方々の歌声が響き始めたのは約1年半前。<sup>ほろきた</sup> <sup>ライブアンドカフェ</sup> 幌北地区にある「Live & Cafe tone」では、毎月第2火曜日、誰でも参加できる「うたごえカフェ」を開催しています。

みんなで一緒に歌って楽しむもよし、コーヒーを飲みながら歌声に身を委ねるのもよし。オーナーでピアニストの宮澤洋子さんと歌手の伊藤めぐさんのリードに合わせ、参加者たちは童謡や懐メロ、シャンソンなどの楽曲を歌い、和やかな午後のひとときを共有しています。

「気軽に歌えることが一番の魅力ですね」と話してくれたのは、開催当初からの常連さん。うたごえカフェを通して新たなつながりが生まれ、また旧来の友人も参加していたことなどを知り、今では毎月のように参加しているそう。

<sup>トーン</sup> tone ではこのほか、フォトクラブやチャリティイベントなどを主催したり、店内のギャラリーで絵画や写真の展示企画を開催したりと、さまざまな方法で人と人をつなげる「場」となっています。

宮澤さんは「一番は地域の方々が元気でいてくれること。ここは、そのためのコミュニティづくりの場。これからも、長く続けていくことが大切だと思っています」と話してくれました。



### ライブアンドカフェ トーン Live & Cafe tone

北23条西10丁目 ☎738-5551  
《火～土》12:00～22:00  
《日・祝》12:00～19:00  
「うたごえカフェ」  
《毎月第2火曜日》14:00～16:00  
毎週月曜日定休



## カフェ あまんと café 亜麻人

麻生町6丁目高橋ビル2階  
☎ 080-2870-9735  
《火～土》10:00～16:00 (土曜日は15:00まで)  
「ぷちひろば」  
《毎週火・金・土曜日》10:00～15:00  
毎週月・日曜日・祝日定休

## カフェ × 子育て

あさぶ 麻生地区にある「café 亜麻人」は、地域の名前の由来でもある「あま」の糸を使ったコースター作りや、認知症の方やその家族を対象とした「オレンジカフェ」など、「三世代交流ひろば」として誰でも気軽に交流できるイベントが盛りだくさん。

「今日初めて来ましたが、偶然、中学の同級生に会うことができびっくり」そう話してくれたのは、あまんと 亜麻人で開催されている子育てサロン「ぷちひろば」を利用していたお母さん。小さな子どもはもちろん、子育て中のお母さんたちが日々の暮らしをリフレッシュできる「場」として、毎週火・金・土曜日の3回、あまんと 亜麻人を運営するNPO法人「プチトマト」が開催しています。

そこでは、美容師の経験があるお母さんが子どもの髪を上手に切るコツを伝授したり、同じ子育て世代のお母さんたちに活用してもらうための簡単レシピ集のアイデアを出したりと、さまざまな形で交流の輪が広がっているようです。

常連のお母さんは「ここに来て、いろいろと話ができるだけでもすごく息抜きになるんですよ。子育ての相談もできますしね」と笑顔で話してくれました。

## カフェ × 商店街

地域の商店や町内会などとの「つながり」を生み出しているところもあります。

3月まで「へるすたでい藤麻人」の名で親しまれてきた「あさぶ 麻生キッチンりあん」では、藤女子大学食物栄養学科の学生たちによる栄養バランスが考えられた食事の提供や、ひとり親家庭の子どもたちなどへの学習支援を行っています。その一方で、自分の作った料理を食べてもらいたいと思っている方や将来お店を持ちたいと考えている方などにワンデイシェフ方式で店舗を貸し、起業も支援しながら地域の「人」と「食」をつなげています。

また、新琴似地区にある「café 自休自足」では、カフェの開業を考えている方を対象とした実践的な開業講座や、親子で参加できるミニコンサートなどを開催しています。

さらに、昨年1月には同地区を活性化させようと、地域の商店主らと「キタクなる新琴似」というグループを発足。町内会などで構成するコミュニティネットワーク会議や新琴似まちづくりセンターと協力し、地域の魅力を見つめなおしてもらう「～キタクなる新琴似～お宝再発見事業」にも参加しています。



このように、地域の交流を深める方法はさまざま。皆さんも、自分に合った交流の「場」を見つけ、地域との「つながり」を深めてみませんか。



学習支援の様子

## あさぶ 麻生キッチンりあん

麻生町5丁目麻生ビル1階  
☎ 070-5048-4050 ☎ 707-9923 (あさぶ商店街)  
11:30～15:00 (土曜日は16:00まで)



お宝再発見事業のフォト審査の様子

## カフェ じきゅうじそく café 自休自足

新琴似3条7丁目 ☎ 764-4224  
11:00～17:00  
第3日曜日定休



## 北保健センターから

### 北保健センターのおすすめランチ

5月12日(月)～18日(日) 11時～14時

札幌サンプラザレストラン(北24西5)《900円(税込み)》

●メニュー サワラのムニエル、チキントマト煮、ヨーグルトサラダ、ご飯、チキンスープ(野菜使用量123g、エネルギー649kcal)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

### 胃がん・大腸がん検診(予約制)

5月23日(金) 9時～10時 北保健センター

《胃がん700円/大腸がん400円》両方の受診可

●対象・定員 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方・先着50人

●70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明できる書類をお持ちください

●検査日の1週間前までに、北保健センターに検査セットを取りにお越しください

●申込・詳細 5月16日(金)までに健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

### 住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳の札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	無料
	生活保護世帯で40歳以上の方 支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料(医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

●健康診査受診時には、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認書)を必ず持参してください

●健康診査以外の検診は受診券は不要です。氏名、年齢、住所が確認できるものを持参してください

●当日、直接会場へお越しください

月日	実施時間	会場
5月16日(金)	9時30分～11時30分	北区民センター(北25西6)
	13時30分～15時	
5月20日(火)	9時30分～11時	篠路西部会館(篠路3-2)
	13時30分～15時	プラザ新琴似(新琴似7-4)
6月9日(月)	13時30分～15時	新琴似三和福祉会館(新琴似7-14)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

## 情報プラザ

5/11(日)▶6/10(火)

北区役所(北24西6) ☎757-2400 <代表番号>

※北区役所の各課・係の電話番号は「きた1ページ」、各施設の所在地・電話番号は「きた8ページ」をご覧ください。



## 区役所からのお知らせ

### 区民広報記者(小学生・中学生)募集

広報さっぽろ「北区民のページ」特集記事の作成に参加していただける方を募集します。活動内容は、北区で行われる行事などの取材や写真撮影、記事作成などです。詳しくは北区ホームページ「みてきて北区」のお知らせをご覧ください。

●対象・定員 区内にお住まいか区内の学校に通う小学生(5、6年)と中学生で、事前説明会のほか、取材・編集作業(8回程度)に参加できる方各4人(定員超過時は抽選)

●活動時期 中学生は夏休み期間とその前後の土・日・祝日、小学生は冬休み期間とその前後の土・日・祝日

●申込 はがき・ファクス・Eメールで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年を記入し6月27日(金)(必着)までに総務企画課広聴係へ(あて先、ファクス番号、Eメールアドレスは「きた1ページ」をご覧ください)。電話申し込みも可

■詳細 総務企画課広聴係 ☎757-2503



### 障がいのある方の地域の相談先

受付時間 月曜日～金曜日(祝日を除く)9時～17時《無料》

障がいのある方や、そのご家族の方からのさまざまな相談をお受けします。

相談室					
区分	相談員	連絡先	区分	相談員	連絡先
つぼみ	(北34西3)	☎299-7246 F299-7240	ぼらりす	(北21西5)	☎757-1871 F757-1872
視覚	近藤	☎090-8705-2274	肢体	松田	☎F762-0791
	聴覚	田中		☎771-2562	村上
知的	渡辺	F757-1057		櫻原	☎F762-0729
	小島	☎080-4581-7642		和崎	☎F771-8421
内部	堀	☎080-4581-7643		後藤	☎F762-8846
	中山	☎F764-2824		高橋	☎F717-0920

※☎…電話 F…FAX

■詳細 保健福祉課福祉支援一係 ☎757-2464

広告

### 赤ちゃんといっしょ

6月4日(水) 13時30分～15時30分 [受け付けは13時から]  
北市民センター3階児童室 《無料》

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

●対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん(参加は1回に限ります)

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎757-1181



### 北部市税事務所から

#### 市税 夜間納税相談

5月15日(木)、22日(木)、29日(木)、6月5日(木) 17時15分～20時  
中央区北4西5 アスティ45 9階

毎週木曜日(祝日を除く)に、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

■詳細 北部市税事務所納税課納税係 ☎207-3913



### 学校図書館から

#### 学校図書館地域開放校のお知らせ 《無料》

幼児向けの絵本から一般書(趣味の本・ベストセラーなど)まで幅広い本を揃えており、どなたでも借りられます。また、月1回程度、図書館の日常業務や読み聞かせなどのお手伝いをしていただくボランティアも募集しています。年齢は問いません。お子様連れの方でも参加できます。

■詳細 各開放校または教育委員会生涯学習推進課 ☎211-3872

実施館	所在地	電話	実施曜日	開放時間
幌北小	北19西2	726-2461	火・木・金	13時～16時 ※1
新陽小	北27西14	756-1538		
新川中央小	新川3-3	761-1511	月・水・金	13時～16時 ※2・※3
北陽小	北31西9	716-1657		
新川小	新川5-15	762-1737	月・水・金	13時～15時30分
新琴似小	新琴似7-3	761-3178		13時～16時 ※4
新琴似西小	新琴似11-15	762-1127	月・火・木	12時45分～15時45分
屯田小	屯田7-6	771-3151	月・水・木	13時～16時
太平小	篠路1-2	771-1131	月・水・金	
篠路小	篠路4-9	771-2221	火・木・金	13時～16時 ※1
あいの里西小	あいの里2-3	778-2130	月・水・金	
拓北小	あいの里2-1	772-7035		13時～16時
鴻城小	あいの里3-6	770-5151	火・木・金	13時～16時
あいの里東小	あいの里3-7	778-2311	火・水・金	13時～16時 ※1・※5

※1…11～3月は15時30分まで ※2…11～2月は15時30分まで  
 ※3…水曜日は10時から13時まで ※4…10～3月は15時45分まで  
 ※5…金曜日は10時から13時30分まで

### 北区食生活改善推進員養成講座《全6回》

北保健センター2階講堂ほか《教材費1188円》

月 曜	6月2日、9日、16日、30日、7月7日	13時15分～16時15分
金 曜	6月27日	9時30分～13時30分

健康維持と生活習慣病を予防する食生活などの知識を地域で広め、食育を進めるボランティアを養成する講座です。

●対象・定員 区内にお住まいで、講座終了後に食育ボランティアとして活動できる方・先着30人

●申込・詳細 5月12日(月)～23日(金)に健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

### ウォーキング講座～はじめてのウォーキング《全3回》

5月30日(金)、6月6日(金)、13日(金) 10時～11時30分

北市民センター、屯田防風林、百合が原公園《無料》

この春、ウォーキングを始めたいと思っている方を対象に、3週にわたりウォーキングの基礎講座を開催します。正しい歩き方を学びながら、仲間づくりもしてみませんか。

●対象・定員 区内にお住まいの方・先着30人

●申込・詳細 電話・FAXで、5月12日(月)～26日(月)までに、健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181



### 子育て情報

#### ちあふる・きた サンデーサロン

5月18日(日)、6月15日(日)、7月20日(日)、8月17日(日)、9月21日(日)、10月19日(日) 10時～12時 ちあふる・きた《無料》

毎月第3日曜日に開催している子育てサロンです。親子で楽しめる遊びや工作などの紹介もしています。

●対象 就学前の乳幼児とその保護者

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 北区保育・子育て支援センター(ちあふる・きた) ☎757-5381

#### 父親教室

5月31日(土) 10時～12時 [受け付けは9時30分から]

北保健センター2階講堂《無料》

●内容 赤ちゃんの入浴・着せ替え体験や妊婦疑似体験

●対象・定員 初めてお父さん・お母さんになる方・先着40組

●申込・詳細 5月19日(月)～28日(水)に健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

### 子育て講座(グループ懇談)《全2回》※託児あり

6月23日(月)、24日(火) 10時～11時30分 北保健センター《無料》

●内容 参加者同士で子育てのこと、自分のことなどおしゃべりしませんか ※2日間とも参加できる方に限ります

●対象・定員 乳幼児を育てている保護者・先着10人

●申込・詳細 5月23日(金)から健康・子ども課子育て支援係 ☎757-2566 ※1家庭につき年度1回のみ受講可

広告



区役所からのお知らせ

北保健センターから

子育て情報

国民健康保険情報

土木センターから

北部市税事務所から

消防署から

社会福祉協議会から

その他の

区内各施設



## 区内各施設の講座など

※申し込みや内容の詳細、また掲載していない行事などについては各施設にお問い合わせください。

表中の記号

申込時 = 申込時に納入  
当日 = 当日に納入

直接会場 = 当日直接参加するもの  
要申込 = 事前の申し込みが必要なもの

先着 = 先着順  
抽選 = 多数時抽選

### 各種講座申込先一覧

北区民センター (北25西6) ..... ☎757-3511	拓北・あいの里地区センター (あいの里1-6) ..... ☎778-8000
篠路コミュニティセンター (篠路3-8) ..... ☎771-3700	北区体育館 (新琴似8-2) ..... ☎763-1522
新琴似・新川地区センター (新琴似2-8) ..... ☎765-5910	新琴似図書館 (新琴似7-4) ..... ☎764-1901
太平百合が原地区センター (太平12-2) ..... ☎770-6531	屯田西公園 (屯田4-10) ..... ☎771-0219
屯田地区センター (屯田5-6) ..... ☎772-1811	百合が原緑のセンター (百合が原公園210) ..... ☎772-3511

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考	
<b>北区民センター ☎757-3511</b> <a href="http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/">http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/</a> <b>札幌市北区民センター</b> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
〔図書室休室〕6/6(金)~12(木) 〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は9時~21時					
絵本読み聞かせ「つくしんぼ」	6/14(土) 11時~11時30分		直接会場		
みんなの茶の間オープンカレッジ ①最近の悪質商法の手口を知り、賢い消費者になろう! ②シニア向け住宅選びのポイントとマネープラン	6/18(水) 13時30分~15時30分	無料	要申込 先着 15人	5/11(日)~6/18(水)	
<b>篠路コミュニティセンター ☎771-3700</b> <a href="http://www1a.biglobe.ne.jp/shinoro-comi/">http://www1a.biglobe.ne.jp/shinoro-comi/</a> <b>篠路コミュニティセンター</b> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 (窓口申し込み優先) ②受付時間は9時~21時					
コミセンロビーコンサート	5/25(日) 12時30分から	無料	直接会場	ハンマーダルシマーのコンサート	
ニュースポーツ「キンボール」を楽しもう《全4回》	5/25(日)、6/8(日)、22(日)、7/6(日) 10時~12時	2000円 5/20までに納入	要申込 先着 12人	5/11(日)~20(火)	
篠路シルバー水曜大学《全15回》	5/28~9/10の毎週水曜日 (8/13を除く) 9時30分~11時30分	申込時 3000円 電話申し込み不可	要申込 先着 85人	5/21(水)~28(水) 一般教養・文化芸術セミナーなど	
革細工入門講座《全5回》	6/2~30の毎週月曜日 13時~16時30分	6000円 5/26までに納入	要申込 先着 10人	5/12(月)~26(月) キーホルダーと通帳ケースを作成	
全国訪問おはなし隊	6/8(日) 10時30分~11時30分	無料	直接会場	絵本を積んだキャラバンカーがやって来ます	
<b>新琴似・新川地区センター ☎765-5910</b> <a href="http://www3.ocn.ne.jp/~shinshin/">http://www3.ocn.ne.jp/~shinshin/</a> <b>新琴似・新川地区センター</b> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は9時~21時					
新・新春のほんわかコンサート	5/17(土) 13時30分から (13時開場)		直接会場	地域の中・高校の吹奏楽部による演奏会	
絵本読み聞かせ「おはなしたんと」	5/17(土) 13時30分~14時	無料	直接会場		
多世代交流「新・新サロン」	6/2(月) 13時~16時 (出入り自由)		直接会場	歌声タイムや絵本の読み聞かせなど	
はじめての写経講座《全4回》 般若心経~心の安らぎを求めて~	6/5~26の毎週木曜日 10時~11時30分	2000円 6/5までに納入	要申込 先着 8人	5/11(日)から	
<b>太平百合が原地区センター ☎770-6531</b> <a href="http://www1a.biglobe.ne.jp/stycente/">http://www1a.biglobe.ne.jp/stycente/</a> <b>太平百合が原地区センター</b> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は9時~21時					
パソコン講座《全6回》 ~はじめてのワード~	5/21(水)、22(木)、24(土)、28(水)、29(木)、31(土) 10時~12時	3000円 5/19までに納入	要申込 先着 10人	5/12(月)~19(月)	
春の百合が原フットパス	5/25(日) 9時30分~13時	600円 5/22までに納入	要申込 先着	5/12(月)~22(木)	
たのしく陶芸	6/7(土) 13時~15時	800円 5/30までに納入	各20人	5/19(月)~30(金)	
パソコン講座《全3回》 ~インターネット&Eメール~	6/11(水)、12(木)、14(土) 10時~12時	1800円 6/5までに納入	要申込 先着 10人	5/26(月)~6/5(木)	
第4回 パークゴルフ大会	6/28(土) 8時~12時30分	500円 6/18までに納入	要申込 先着 150人	6/4(水)~18(水)	
<b>屯田地区センター ☎772-1811</b> <a href="http://www7a.biglobe.ne.jp/~tonden/">http://www7a.biglobe.ne.jp/~tonden/</a> <b>屯田地区センター</b> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 (窓口申し込み優先) ②受付時間は9時~21時					
花と緑の交換会 ~大人・親子の野菜の寄せ植え講習会~	5/25(日) 14時から	申込時 800円	要申込 先着 20人	5/12(月)~24(土) 苗のフリーマーケットも同時開催	
こどもの楽しい リトミック 《全6回》	年少クラス	6/7~7/26の毎週土曜日 (6/21、7/19を除く) 9時10分~9時50分	申込時 各3000円	要申込 先着 各8人	5/12(月)~6/6(金)
	年中クラス	10時~10時40分			
女性のためのはじめてのピアノ 《全8回》	6/7~8/9の毎週土曜日 (6/21、7/19を除く) 11時~12時30分	申込時 4000円	要申込 先着 6人		

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考	
<b>拓北・あいの里地区センター ☎778-8000 <a href="http://www.7a.biglobe.ne.jp/~ainosato/">http://www.7a.biglobe.ne.jp/~ainosato/</a></b> <span style="float: right;">拓北・あいの里地区センター <input type="button" value="検索"/> click!</span>					
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み不可 ②受付時間は8時45分～17時15分					
楽しく歌おう！ あいあいカラオケ教室《全3回》	6/4～18の毎週水曜日 13時30分～15時30分	申込時 1500円	要申込 先着	5/12(月)～23(金)	
手織り体験講座《全4回》	6/5～26の毎週木曜日 13時30分～14時30分	申込時 4300円	各12人		
さわやかリズム体操《全8回》	6/6～7/25の毎週金曜日 13時30分～15時	申込時 4200円	要申込 先着 15人		
シニア世代のためのやさしいフラダンス教室《全4回》	6/10～7/1の毎週火曜日 13時30分～14時30分	申込時 2200円	要申込 先着 12人 (60歳以上の方)		
<b>北区体育館 ☎763-1522 <a href="http://www.shsf.jp/kita-gym/">http://www.shsf.jp/kita-gym/</a></b> <span style="float: right;">北区体育館 <input type="button" value="検索"/> click!</span>					
〔休館〕5/19(月) [対象] 16歳以上 / [65歳以上・障がいのある方] 【 】内の金額(要証明) / [施設利用料] 毎回掛かります					
★ママと一緒に★ の～びのびストレッチヨガ《全6回》	6/13～7/18の毎週金曜日 15時～15時50分	4310円	要申込 抽選 15組 (3～5歳の幼児とその保護者)	5/11(日)～16(金) 9時～20時 電話申し込み可 ※5/18(日)14時抽選後、受講の可否要問い合わせ 〔納入期間〕 5/20(火)～29(木)	
テニス ステップアップ《全10回》	6/26～9/4の毎週木曜日(8/14を除く) 11時～13時	9110円 〔7280円〕	要申込 抽選 20人		
<b>新琴似図書館 ☎764-1901 <a href="http://www.city.sapporo.jp/toshokan/sisetu/sinkotoni/sinkotoni.html">http://www.city.sapporo.jp/toshokan/sisetu/sinkotoni/sinkotoni.html</a></b> <span style="float: right;">新琴似図書館 <input type="button" value="検索"/> click!</span>					
〔休館〕第2・4水曜日					
子ども映画会	5/17(土) 14時～15時	無料	直接会場 [対象] 幼児～小学校低学年 〔上映〕「トムとジェリー」		
絵本読み聞かせ「つくしんぼ」	5/24(土) 14時～14時30分				
	6/4(水) 15時～15時30分			直接会場 [対象] 幼児～小学校低学年	
<b>屯田西公園 ☎771-0219 <a href="http://www.shinomiya-zoen.co.jp/midorimirai/">http://www.shinomiya-zoen.co.jp/midorimirai/</a></b> <span style="float: right;">みどりみらいプロジェクトグループ <input type="button" value="検索"/> click!</span>					
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は9時～17時					
テニススクール《全6回》	一般コース	6/11～7/16の毎週水曜日	10時～12時 16時～18時	申込時 各9000円	要申込 先着 各8人 5/11(日)から スポーツ保険加入。雨天の場合は、同曜日で順延あり
	ジュニアコース (小学3～6年生)				
犬のしつけ教室	6/17(火)、24(火)	10時～12時	無料	直接会場	
花の寄せ植え・ハンギング教室	6/18(水)	10時～12時	当日 材料費実費	要申込 先着 15人	5/11(日)から
<b>あいの里公園テニスコート あいの里4-8 ☎778-5751 (あいの里・茨戸川緑地管理事務所)</b>					
テニススクール《全6回》	水曜日コース	6/4～7/9の毎週水曜日	10時～12時	申込時 6000円	要申込 先着 各15人 5/15(木)から スポーツ保険加入。雨天の場合は、同曜日で順延あり
	金曜日コース	6/6～7/11の毎週金曜日			
<b>百合が原公園 ☎772-3511 <a href="http://www.sapporo-park.or.jp/yuri/">http://www.sapporo-park.or.jp/yuri/</a></b> <span style="float: right;">百合が原公園 <input type="button" value="検索"/> click!</span>					
〔休館〕緑のセンター毎週月曜日 ※有料施設ご利用時、65歳以上の方は生年月日の分かる身分証、障がいのある方は障害者手帳提示で無料					
サクラソウ美術館	5/13(火)～25(日)	8時45分～17時15分	入館料130円 (高校生以上)	直接会場	
サボテン・多肉植物展	5/27(火)～6/8(日)			直接会場 最終日は15時まで	
ハンギングバスケット展	6/10(火)～15(日)			直接会場	

広告

広告

# まちかどアルバム



3/15 北区少年消防クラブ合同卒クラブ式  
～札幌サンプラザ



4/13 春の花展  
～百合が原公園



4/7 市立小学校入学式  
～幌北小学校



4/6 スプリングリリーコンサート  
～太平百合が原地区センター



4/1 コミセンロビーコンサート  
～篠路コミュニティセンター



3/20 春を彩るフラワーアレンジ講座  
～新琴似・新川地区センター



3/30 花と緑の交換会  
～屯田地区センター



3/22 知る・関わる・体験する！「職業体験」  
～北24条商店街

出張所・まちづくりセンター		北区関係公的機関	
篠路【篠路出張所】(篠路4-7)	771-2231	北部市税事務所	207-3912
鉄西(北10西4)	726-5285	(中央区北4西5アスティ45 9階)	
幌北(北16西4)(12/2より一時移転中)	726-6345	北清掃事務所(屯田町990-3)	772-5353
北(北29西7)	726-4385	北消防署(北24西8)	737-2100
新川(新川1-4)	762-2604	北部水道センター(新琴似6-2)	
新琴似(新琴似7-4)	761-4205	北部料金課	762-7200
新琴似西(新琴似7-14)	762-8767	北部配水管理課	762-7300
屯田(屯田5-6)	772-1260	北区社会福祉協議会	757-2482
麻生(北39西5)	757-5810	(北24西6北区役所1階)	
太平百合が原(太平8-7)	771-9180	北老人福祉センター(北39西5)	757-1000
拓北・あいの里(あいの里1-6)	778-2355	北区保育・子育て支援センター	757-5380
		【ちあふる・きた】(北25西3)	