

## 赤ちゃんといっしょ

6月4日(水) 13時30分～15時30分 [受け付けは13時から]  
北市民センター3階児童室 《無料》

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

- 対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん(参加は1回に限ります)
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎757-1181



## 北部市税事務所から

### 市税 夜間納税相談

5月15日(木)、22日(木)、29日(木)、6月5日(木) 17時15分～20時  
中央区北4西5 アスティ45 9階

毎週木曜日(祝日を除く)に、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。  
■詳細 北部市税事務所納税課納税係 ☎207-3913



## 学校図書館から

### 学校図書館地域開放校のお知らせ 《無料》

幼児向けの絵本から一般書(趣味の本・ベストセラーなど)まで幅広い本を揃えており、どなたでも借りられます。また、月1回程度、図書館の日常業務や読み聞かせなどのお手伝いをしていただくボランティアも募集しています。年齢は問いません。お子様連れの方でも参加できます。

■詳細 各開放校または教育委員会生涯学習推進課 ☎211-3872

実施館	所在地	電話	実施曜日	開放時間
幌北小	北19西2	726-2461	火・木・金	13時～16時 ※1
新陽小	北27西14	756-1538		
新川中央小	新川3-3	761-1511	月・水・金	13時～16時 ※2・※3
北陽小	北31西9	716-1657		
新川小	新川5-15	762-1737	月・水・金	13時～15時30分
新琴似小	新琴似7-3	761-3178		13時～16時 ※4
新琴似西小	新琴似11-15	762-1127	月・火・木	12時45分～15時45分
屯田小	屯田7-6	771-3151	月・水・木	13時～16時
太平小	篠路1-2	771-1131	月・水・金	
篠路小	篠路4-9	771-2221	火・木・金	13時～16時 ※1
あいの里西小	あいの里2-3	778-2130	月・水・金	
拓北小	あいの里2-1	772-7035		13時～16時
鴻城小	あいの里3-6	770-5151	火・木・金	13時～16時
あいの里東小	あいの里3-7	778-2311	火・水・金	13時～16時 ※1・※5

※1…11～3月は15時30分まで ※2…11～2月は15時30分まで  
 ※3…水曜日は10時から13時まで ※4…10～3月は15時45分まで  
 ※5…金曜日は10時から13時30分まで

## 北区食生活改善推進員養成講座《全6回》

北保健センター2階講堂ほか《教材費1188円》

月 曜	6月2日、9日、16日、30日、7月7日	13時15分～16時15分
金 曜	6月27日	9時30分～13時30分

健康維持と生活習慣病を予防する食生活などの知識を地域で広め、食育を進めるボランティアを養成する講座です。

- 対象・定員 区内にお住まいで、講座終了後に食育ボランティアとして活動できる方・先着30人
- 申込・詳細 5月12日(月)～23日(金)に健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

## ウォーキング講座～はじめてのウォーキング《全3回》

5月30日(金)、6月6日(金)、13日(金) 10時～11時30分

北市民センター、屯田防風林、百合が原公園《無料》

この春、ウォーキングを始めたいと思っている方を対象に、3週にわたりウォーキングの基礎講座を開催します。正しい歩き方を学びながら、仲間づくりもしてみませんか。

- 対象・定員 区内にお住まいの方・先着30人
- 申込・詳細 電話・FAXで、5月12日(月)～26日(月)までに、健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181



## 子育て情報

### ちあふる・きた サンデーサロン

5月18日(日)、6月15日(日)、7月20日(日)、8月17日(日)、9月21日(日)、10月19日(日) 10時～12時 ちあふる・きた《無料》

毎月第3日曜日に開催している子育てサロンです。親子で楽しめる遊びや工作などの紹介もしています。

- 対象 就学前の乳幼児とその保護者
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 北区保育・子育て支援センター(ちあふる・きた) ☎757-5381

### 父親教室

5月31日(土) 10時～12時 [受け付けは9時30分から]

北保健センター2階講堂《無料》

- 内容 赤ちゃんの入浴・着せ替え体験や妊婦疑似体験
- 対象・定員 初めてお父さん・お母さんになる方・先着40組
- 申込・詳細 5月19日(月)～28日(水)に健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

### 子育て講座(グループ懇談)《全2回》※託児あり

6月23日(月)、24日(火) 10時～11時30分 北保健センター《無料》

- 内容 参加者同士で子育てのこと、自分のことなどおしゃべりしませんか ※2日間とも参加できる方に限ります
- 対象・定員 乳幼児を育てている保護者・先着10人
- 申込・詳細 5月23日(金)から健康・子ども課子育て支援係 ☎757-2566 ※1家庭につき年度1回のみ受講可

広告