



北保健センターから

北保健センターのおすすめランチ

5月12日(月)～18日(日) 11時～14時

札幌サンプラザレストラン(北24西5)《900円(税込み)》

●メニュー サワラのムニエル、チキントマト煮、ヨーグルトサラダ、ご飯、チキンスープ(野菜使用量123g、エネルギー649kcal)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

胃がん・大腸がん検診(予約制)

5月23日(金) 9時～10時 北保健センター

《胃がん700円/大腸がん400円》両方の受診可

●対象・定員 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方・先着50人

●70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明できる書類をお持ちください

●検査日の1週間前までに、北保健センターに検査セットを取りにお越しください

●申込・詳細 5月16日(金)までに健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳の札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	無料
	生活保護世帯で40歳以上の方 支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料(医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

●健康診査受診時には、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認書)を必ず持参してください

●健康診査以外の検診は受診券は不要です。氏名、年齢、住所が確認できるものを持参してください

●当日、直接会場へお越しください

月日	実施時間	会場
5月16日(金)	9時30分～11時30分	北区民センター(北25西6)
	13時30分～15時	
5月20日(火)	9時30分～11時	篠路西部会館(篠路3-2)
	13時30分～15時	プラザ新琴似(新琴似7-4)
6月9日(月)	13時30分～15時	新琴似三和福祉会館(新琴似7-14)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

情報プラザ

5/11(日)▶6/10(火)

北区役所(北24西6) ☎757-2400 <代表番号>

※北区役所の各課・係の電話番号は「きた1ページ」、各施設の所在地・電話番号は「きた8ページ」をご覧ください。



区役所からのお知らせ

区民広報記者(小学生・中学生)募集

広報さっぽろ「北区民のページ」特集記事の作成に参加していただける方を募集します。活動内容は、北区で行われる行事などの取材や写真撮影、記事作成などです。詳しくは北区ホームページ「みてきて北区」のお知らせをご覧ください。

●対象・定員 区内にお住まいか区内の学校に通う小学生(5、6年)と中学生で、事前説明会のほか、取材・編集作業(8回程度)に参加できる方各4人(定員超過時は抽選)

●活動時期 中学生は夏休み期間とその前後の土・日・祝日、小学生は冬休み期間とその前後の土・日・祝日

●申込 はがき・ファクス・Eメールで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年を記入し6月27日(金)(必着)までに総務企画課広聴係へ(あて先、ファクス番号、Eメールアドレスは「きた1ページ」をご覧ください)。電話申し込みも可

■詳細 総務企画課広聴係 ☎757-2503



障がいのある方の地域の相談先

受付時間 月曜日～金曜日(祝日を除く)9時～17時《無料》

障がいのある方や、そのご家族の方からのさまざまな相談をお受けします。

相談室					
区分	相談員	連絡先	区分	相談員	連絡先
つばみ	(北34西3)	☎299-7246 F299-7240	ぼらりす	(北21西5)	☎757-1871 F757-1872
視覚	近藤	☎090-8705-2274	肢体	松田	☎F762-0791
	聴覚	田中		☎771-2562	村上
知的	渡辺	F757-1057		櫻原	☎F762-0729
	小島	☎080-4581-7642		和崎	☎F771-8421
内部	堀	☎080-4581-7643		後藤	☎F762-8846
	中山	☎F764-2824		高橋	☎F717-0920

※☎…電話 F…FAX

■詳細 保健福祉課福祉支援一係 ☎757-2464

広告