

コミュニティカフェで 🍵 深める地域のつながり

災害時はもちろん、日々の暮らしを快適なものにしていくためには、地域の住民同士が支えあい、助け合う「つながり」を深めていくことが大切です。
今回の特集では、こうした「つながり」を深めるためのイベントを開催したり、活動場所を提供したりと、カフェという「場」を通してさまざまな方法で人と人をつなぎ、地域を盛り上げている「コミュニティカフェ」の活動を紹介します。
皆さんも自分らしい交流の「場」を見つけてみませんか。

カフェ × 音楽

カフェに地域の方々の歌声が響き始めたのは約1年半前。^{ほろきた}幌北地区にある「Live & Cafe ^{ライブアンドカフェ}tone」では、毎月第2火曜日、誰でも参加できる「うたごえカフェ」を開催しています。

みんなで一緒に歌って楽しむもよし、コーヒーを飲みながら歌声に身を委ねるのもよし。オーナーでピアニストの宮澤洋子さんと歌手の伊藤めぐさんのリードに合わせ、参加者たちは童謡や懐メロ、シャンソンなどの楽曲を歌い、和やかな午後のひとときを共有しています。

「気軽に歌えることが一番の魅力ですね」と話してくれたのは、開催当初からの常連さん。うたごえカフェを通して新たなつながりが生まれ、また旧来の友人も参加していたことなどを知り、今では毎月のように参加しているそう。

^{トーン}tone ではこのほか、フォトクラブやチャリティーイベントなどを主催したり、店内のギャラリーで絵画や写真の展示企画を開催したりと、さまざまな方法で人と人をつなげる「場」となっています。

宮澤さんは「一番は地域の方々が元気でいてくれること。ここは、そのためのコミュニティづくりの場。これからも、長く続けていくことが大切だと思っています」と話してくれました。



ライブアンドカフェ トーン Live & Cafe tone

北23条西10丁目 ☎ 738-5551
《火～土》12:00～22:00
《日・祝》12:00～19:00
「うたごえカフェ」
《毎月第2火曜日》14:00～16:00
毎週月曜日定休