

栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 <http://www.sakae-center.com/>

〔申込〕①②③申込日の9時～17時に電話で申し込み。翌日抽選、結果は電話でお知らせします。④申込日から電話または直接窓口で申し込み。
〔その他〕「健康クッキング」「お話の扉（朗読）」「乳幼児の読み聞かせ」を開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①気軽に楽しく♪ はじめてのダンスエアロ	6/4・11・18・7/2・9・16(水) (全6回) 12時30分～13時40分	受講料 3,000円	要申込 抽選 20人	5/12(月) 〔対象〕男女問わず
②ここが片付けば大丈夫! 究極のお片付け術	6/12・26・7/10・24(木) (全4回) 10時～11時30分	受講料 2,500円 教材費 200円	要申込 抽選 12人	5/12(月)
③男性限定! 男のスーパカレー入門	6/21(土)10時～13時	受講料 800円 教材費 800円	要申込 抽選 12人	5/20(火)
④AEDを使った普通救命講習会	6/30(月)13時30分～16時30分	無料	要申込 先着 20人	5/27(火)

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>

〔申込〕①⑦は申込初日の9時10分～20分に、③は13時10分～20分に、②④⑤⑧は18時10分～20分に整理券配布。定員を超えた場合は即時抽選、決定。定員に満たない場合は以降平日9時～19時に直接窓口または電話で受け付け（先着順）。⑥申込日より9時～19時に電話または直接窓口で申し込み。
〔その他〕「絵本の読み聞かせの会」を開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
パソコンはじめの一步講座 ①午前の部 ②夜間の部	5/26～6/12(月・木) (全6回) ① 9時30分～11時30分 ② 18時30分～20時30分	受講料 3,500円 教材費 1,700円	要申込 抽選 各20人	5/12(月)～ 〔その他〕教材費はパソコン レンタル料含む
③大人の家庭科(和・洋裁編)	5/28・6/11・25・7/9・23・8/6(水) (全6回) 13時30分～15時30分	受講料 3,500円 教材費 500円	要申込 抽選 15人	5/14(水)～
④女性限定! はじめてのマージャン教室	6/6～7/25(金) (全8回) 18時30分～20時30分	受講料 4,700円 教材費 1,000円	要申込 抽選 24人	5/16(金)～
⑤自分でできる簡単 リンパマッサージ教室	6/10～7/1(火) (全4回) 18時30分～20時30分	受講料 2,200円 教材費 300円	要申込 抽選 15人	5/20(火)～
⑥子育てボランティア教室	6/13・27(金)7月に実地研修 (全3回) 10時～12時	無料	要申込 先着 15人	5/23(金)～
パソコンワード基礎講座 ⑦午前の部 ⑧夜間の部	6/23～7/17(月・木) (全8回) ⑦ 9時30分～11時30分 ⑧ 18時30分～20時30分	受講料 4,700円 教材費 2,100円	要申込 抽選 各20人	6/9(月)～ 〔その他〕教材費はパソコン レンタル料含む

東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/higashi-gym/index.html>

■6・7月開講スポーツ教室受講生募集

〔申込〕申込期間の9時～20時に電話または直接窓口で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。
※受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者（65歳以上）130円、高校生230円）。

対象	募集内容・教室名	申込日（期間）・備考
一般男女（16歳以上）	【フィットネス系】 からだすっきりストレッチ、ナイトヨガ、リズム体操など 【球技系】 卓球、バドミントン、テニス、ゴルフ	6/1(日)～8(日)
少年少女（2歳～小6）	親子体操、少年少女テニス、少年少女ミニバスケットボールなど	

元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841 <http://www.city.sapporo.jp/toshokan/gyoji/motomati/motomati.html>

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
本の読み聞かせ	5/16(金)、6/7(土)11時～12時	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上 (幼児は保護者同伴)
おもちゃクリニック	5/21(水)13時～16時	無料	直接会場	修理が必要なおもちゃ持参 ※部品交換が必要な場合は 実費負担

広告

