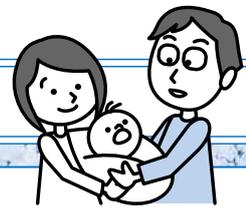


# 子育て情報掲示板



## グループ懇談会 「おしゃべりひろば」

自分のこと、子どものことなど自由に話し合いリフレッシュしましょう。

**日時** 5月28日(水)・29日(木)  
10時～11時30分。

**会場** 東保健センター。

**対象** 東区にお住まいの就学前のお子さんの保護者。

**費用・定員** 無料。10人程度(先着順)。

**その他** 託児あり。2日間で1コース。

**申込** 5月12日(月)9時から電話で申し込み。

**詳細** 健康・子ども課子育て支援係  
☎712-6331

## 絵本の会「とんとん」 ボランティア募集

10カ月健診に来た親子に赤ちゃん絵本の読み聞かせをしています。ブックスタートのお手伝いを一緒にしてみませんか？

**日時** 毎月第1～4木曜日  
9時35分～10時45分。

**会場** 東保健センター。

**活動** 絵本の読み聞かせ、メンバーとの情報交換など。

**詳細** 健康・子ども課健やか推進係  
☎711-3211

## ちあふる・ひがしから

### ■ベビーマッサージ ～赤ちゃんとのタッチケア～

**日時** 6月5日(木)  
①10時～10時45分。  
②11時～11時45分。

**対象** 0～12カ月のお子さんと保護者。

**費用・定員** 無料。各10組(先着順)。

**申込** 5月22日(木)10時から電話か直接窓口で申し込み。

### ■サンデーサロン

**日時** 5月25日(日)  
10時～12時。

**対象** 就学前のお子さんと保護者。

**費用・申込** 無料。当日直接会場へお越しください。

**詳細** ちあふる・ひがし  
(北9東7 ☎711-7807)

## 児童会館 <http://www.syaa.jp/>

新生	北8東7	☎711-1339
栄西	北46東5	☎752-8363
北栄	北30東6	☎711-3755
北光	北18東5	☎753-6353
元町南	北16東16	☎785-6148
ひのまる	北38東9	☎752-1551
苗穂	苗穂町5	☎711-8433
東苗穂	東苗穂5-2	☎786-3191

### ○ボンパークキング・クイーン

(札苗・5/29(木)1・2年生15時30分～16時、  
3年生以上16時～16時30分)

### ○ゴミゼロ

(伏古・5/30(金)16時～16時30分)

元町	北21東18	☎784-6664
伏古	伏古10-3	☎782-5620
札苗	東苗穂9-3	☎791-5200
丘珠たから	北35東23	☎784-8095
丘珠ひばり	北丘珠4-1	☎785-6137

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細については、各館にお問い合わせください。



## 北光横断歩道橋の取り扱いについてご意見を募集しています

北12条東6丁目交差点にある北光横断歩道橋を撤去するかどうかについて、地域の皆さんや関係機関で話し合いをしています。この歩道橋の撤去・存続についてご意見をお寄せください。

**募集期間** 5月23日(金)まで(必着)。

### 意見提出方法

郵送、ファクス(723-2691)、Eメール(hi.somu@city.sapporo.jp)、東区ホームページ([http://www.city.sapporo.jp/higashi/toiawase/enq\\_hokko\\_hodokyo.html](http://www.city.sapporo.jp/higashi/toiawase/enq_hokko_hodokyo.html))で提出。

### 提出先・詳細

東区役所総務企画課地域安全担当  
〒065-8612  
東区北11条東7丁目1-1  
☎741-2409

## 男のための健康講座(運動編)

今年度東区では、「思い立ったその日からメタ勝つ!糖勝つ!我に勝つ!」をスローガンに男性のメタボ予防・高血糖予防に力を入れています。この機会にご自身の生活習慣を見直してみませんか?

**日時** 5月27日(火)  
13時30分～15時30分。

**会場** 東保健センター。

**対象** 東区にお住まいで、軽い運動が可能な40歳以上の方(男女問わず)。

**内容** 講話(健診結果の見方、運動の効果など)、運動実践。

**費用・定員** 無料。30人(先着順)。

**申込** 5月12日(月)～23日(金)に、電話または直接窓口で申し込み。

**詳細** 健康・子ども課健やか推進係  
☎711-3211

