

東区役所関連

東区役所 (北11東7)	☎741-2400
東区土木センター (北33東18)	☎781-3521
東保健センター (北10東7)	☎711-3211
北部市税事務所 (中央区北4西5アスティ45 9階)	☎207-3912
東消防署 (北24東17)	☎781-2100
東清掃事務所 (丘珠町873-1)	☎781-6653

5月11日からの内容を掲載しています

まちづくりセンター

鉄東 (北9東5)	☎721-3105
北光 (北18東5)	☎721-1271
北栄 (北25東7)	☎721-6336
栄西 (北42東4)	☎752-9536
栄東 (北41東14)	☎711-2203
元町 (北20東20)	☎781-5375
伏古本町 (伏古3-3)	☎784-5534
丘珠 (丘珠町183-2)	☎781-4283
札苗 (東苗穂7-2)	☎783-3608
苗穂東 (苗穂町3)	☎742-4427



第32回児童防火作品コンクール 標語の部
札幌市東消防署長賞受賞

ローコンサート

日時 5月19日(月)12時15分〜12時45分。
会場 東区民センター1階ロビー。

出演 倉橋健 (トランペット)、黒山映 (ピアノ)。
曲名 ミュージカル「マイ・フェア・レディ」より『踊り明かそう』、クラシックメドレー『アヴェ・マリア』、ニュー・シネマ・パラダイスより『愛のテーマ』ほか。

費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。
詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎(741) 2429



胃がん・大腸がん検診

日時 5月19日(月) (受付時間は8時45分〜10時)。
会場 東保健センター。
対象 東区にお住まいで、40歳以上の方。
費用 胃がん700円、大腸がん400円。※減免制度あり。

申込 5月14日(水)までに、電話または直接窓口で申し込み。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

食生活改善推進員 (ヘルスメイト) 養成講座

健康的な食生活を学びながら、地域で食を通じた健康づくりを広めるボランティア活動を行う推進員を養成する講座です。東区では現在163人の推進員が地域で活躍しています。皆さんも受講して一緒に楽しく活動しませんか。
日程 6月6日(金)〜7月14日(月)の中で全6回。
会場 東保健センターほか。
対象 東区にお住まいで全日程受講でき、講座終了後に食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方。
費用 テキスト代 千188円。
定員 30人 (多数時抽選)。
申込 5月12日(月)〜30日(金) (土日は除く) に、電話または直接窓口で申し込み。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

市税の夜間納税相談

毎週木曜日 (祝日除く) 17時15分〜20時に夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

会場・詳細 北部市税事務所 (中央区北4西5アスティ45 9階) 納税課 ☎(207) 3913

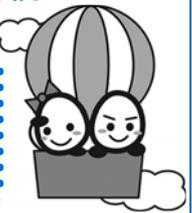
『おそужは 火災を防ぐ 第一歩』

(古川 幹八さん・北光小)

子育てイベント KOKO さろんフェスタ in アリオ札幌



東区の「子育てサロン」を紹介するイベントです。親子で遊べるコーナーやおたのしみステージ、子育てに関する情報スペースもあります。子育てボランティアに興味のある方大歓迎。



子育て情報スペース

「ミニタッピールーム」
・離乳食、幼児食レシピ配布
・託児サービスの紹介など

おたのしみステージ

「みんなでうたおう みんなで踊ろう」
①11時30分〜
②14時30分〜

おうちのちかくのサロンはどこかな?

「子育てサロンパネル展示」

楽しい遊びがいっぱい

「あそびのコーナー」
・ぞうさんのボールころころ
・あかちゃんコーナー
・つくってあそぼうなど

日時 5月21日(水)、22日(木)11時〜15時。
会場 アリオ札幌 ハーベストコート (北7東9)。
費用・定員 無料。直接会場へお越しください。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

