道路上での貼り紙、貼り札、のぼり、立て看板の掲出は違反です。

ファイターズ戦にご招待！　～中央区民応援デー～

北海道日本ハムファイターズでは、区内にお住まいの方1,000組2,000人をご招待します。

※応募多数の場合は抽選となります。

◆日時　６月４日㈬18時試合開始。

◆内容　広島東洋カープ戦　Ｃ指定席。

◆申込方法　①②いずれかの方法でお申し込みください。①**往復はがき**に代表者の住所･氏名･年齢・性別・電話番号・ファイターズファンクラブ会員番号（会員の方のみ）･昨年の札幌ドームでの観戦回数・応援デーを何で知ったか（広報・告知ポスター・その他）および宛先（返信はがき）をご記入の上、お申し込みください。１組に付き１通のみ有効。②**球団ホームページ**（パソコン・携帯）にアクセスし、申込フォームに所定事項をご入力ください。

◆申込期限　５月20日㈫必着。

◆申込先　①往復はがき：〒062-8655　豊平区羊ケ丘１番地　㈱北海道日本ハムファイターズ「中央区民応援デー係」。②球団ホームページ（http://www.fighters.co.jp/kansen/）または上のＱＲコードからアクセスしてください。

◆その他　ご応募いただきました個人情報は、㈱北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、本件を含むチケット関連ダイレクトメールやアンケートなどによる案内以外には利用しません。

詳細　㈱北海道日本ハムファイターズ「中央区民応援デー係」　☎857-3939

地域ＦＭ番組「中央区だより」の放送曜日が変わります

地域の行事や区役所からの情報をお知らせしている地域ＦＭ番組「中央区だより」。５月12日より、毎週月曜日の11時30分からに放送曜日が変更となります。

引き続き、地域の方々の協力をいただいたり、区職員が出演したりしながら、より新鮮な情報をお届けいたします。

今後とも「中央区だより」をよろしくお願いします！

◆放送局　ラジオカロスサッポロ（FM78.1MHz）。

◆放送日時　毎週月曜日11時30分から。

※ラジオカロスサッポロの可聴区域は、札幌市内および近郊です。

ラジオカロスサッポロ　ナンバーワンメガヘルツ　FM 78.1MHz

詳細　総務企画課広聴係　☎205-3216

中央保健センターからのお知らせ　健康guide（ガイド）

【中央区食生活改善推進員養成講座】

◆内容　食を通じて健康づくりを地域に広める食育ボランティアの養成講座です。「栄養の知識」などの講義や調理実習があります。

◆日時　①６月３日㈫、②６月９日㈪、③６月16日㈪、④６月27日㈮、⑤７月３日㈭、⑥７月７日㈪。各回９時30分～12時30分。

※①は13時15分～16時15分、④は９時45分～13時45分。

◆会場　中央保健センター２階講堂（南３西11）。

◆対象　区内在住で講座終了後に食生活改善推進員としてボランティア活動をしていただける方。

◆定員・費用　30人・1,188円（テキスト代）。

◆申込　５月12日㈪９時から電話で（ファクス不可）。先着順。

申込・詳細　健康・子ども課健やか推進係　☎511-7223

広告