

■第1期講座

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料	教材費
①楽しく学ぶレディース麻雀	6/2(月)～7/7(月)の 毎週月曜日【全6回】	10時～12時	20人	5,000円 (卓レンタル料込)	600円 (テキスト代)
②はじめてのポーセラーツ	6/5(木)～6/26(木)の 毎週木曜日【全4回】	10時～12時	10人	2,000円	2,800円
③パワーストーンで創る癒やしの おしゃれアクセサリ	6/18(水)、6/25(水) 【全2回】	10時～12時	15人	1,200円	4,000円
④パソコンワード初級 ～表の入った基本の文書を作ろう～ Windows7 Word2010使用	7/1(火)、3(木)、4(金) 8(火)、10(木)、11(金) 【全6回】	13時30分～ 15時30分	20人	3,800円	1,700円
⑤パソコンワード応用 ～デジカメの写真を使ったチラシを作ろう～ Windows7 Word2010使用	7/15(火)、16(水)、18(金) 22(火)、23(水)、25(金) 【全6回】	10時～12時	20人	3,800円	1,700円
⑥救命講習 ～AEDの使い方など～	7/16(水)	14時～17時	20人	無料	無料

▷対象 15歳以上(中学・高校生を除く)
▷申込方法 ①～③は5月14日(水)～20日(火) ④⑤は6月4日(水)～7日(土) ⑥は6月4日(水)～11日(水)
9時～17時に電話で【先着順】 ※日曜日を除く 定員に満たない講座は、翌日以降(日曜日を除く)も受け付けます。
▷費用納入 受講料:①～③は5月21日(水)・22日(木)、④⑤は6月9日(月)・10日(火)に納入(受付時間:9時～16時)。
教材費:①③は受講料とともに、②④⑤は講座初回時に講師へ ※納入済みの受講料などは原則としてお返しできません。応募者が少ない場合は中止になることがあります。

■住民集団健康診査

予約不要。直接会場へお越しください。[詳細] 厚別保健センター ☎895-1881

種類	対象者	主な内容	自己負担額	
①健康診査	特定健康診査 (とくとく検診)	国保加入の40歳～74歳の方 [国保以外の健康保険の方は、保険者 にお問い合わせください。]	診察、身体計測、血圧、血液・尿検査 [一定条件に該当する方は、心電図、 眼底検査、貧血検査を実施]	受診券に記載の金額 [生活保護世帯(要受給証明書)、 支援給付世帯は無料]
	付加健診	上記の健診を受ける希望者	貧血・血液検査、心電図	受診券に記載の金額
	後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入の方	診察、身体計測、血圧、血液・尿検査	受診券に記載の金額 [生活保護世帯(要受給証明書)、 支援給付世帯は無料]
	付加健診	上記の健診を受ける希望者	貧血・血液検査、心電図	受診券に記載の金額
②胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料 (喀痰検査は400円)	
③緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料	

▷持参するもの ①事前に送付されている受診券と健康保険証。②③氏名・年齢などが確認できるもの(健康保険証など)

▷日時・会場 ※6月11日以降は、来月号より順次お知らせします。(本年度は12月まで実施予定)

月日	受付時間	実施会場	所在地	月日	受付時間	実施会場	所在地
6/7(土)	9時～11時	梅ヶ丘町内会館	上野幌2の1	6/10(火)	9時30分～11時	小野幌会館	厚別東4の4
					13時30分～15時	厚別西会館	厚別西2の3

広告

