

厚別区からの

お知らせ

5月



5月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市施設・窓口一覧

- 厚別区役所 〒004-8612 厚別区厚別中央1の5 ☎895-2400 (代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881 ●厚別区土木センター ☎897-3800
(厚別中央1の5) (厚別町下野幌45-39)
- まちづくりセンター
- 厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907 もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
- 厚別南(厚別南1) ☎891-1666 青葉(青葉町3) ☎892-8177
- 厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885
- 厚別図書館 ☎894-1590 ●東部市税事務所(大谷地東2) ☎802-3912
- 厚別区民センター ☎894-1581 ●厚別消防署(厚別中央1の5) ☎892-2100
(以上、厚別中央1の5)

区役所から

26年度版厚別区ガイドができました。

区役所1階広聴係で配布中です。

ガーデニング入門講座

「山野草を使った苔玉づくり」HP

季節の山野草を使って、近年インテリアとしても注目されている苔玉を作ります。

▷日時 6月14日(土)①10時～12時、②13時30分～15時30分

▷会場 厚別区民センター

▷定員 ①②各回20人【多数時抽選】

▷費用 無料

▷申込方法 5月22日(木)～6月4日(水)に電話かFAXまたはEメールで

▷持ち物 手拭きタオル、持ち帰り用のビニール袋

▷申込先 札幌市コールセンター☎222-4894

FAX221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

食生活改善推進員(食育ボランティア)養成講座

健康な食生活を学び、地域に食育をすすめるボランティアを養成する講座です。健康づくりの輪を広げる活動に参加してみませんか。

▷日時 6月10日(火)・13日(金)・19日(木)・24日(火)・7月3日(木)・8日(火)の9時～12時【全6回】

▷定員 20人【先着順】

▷費用 無料(テキスト代として1,188円)

▷申込方法 5月12日(月)～30日(金)に電話または直接

会場・申込先 厚別保健センター☎895-1881

ファミリー森林浴ウォーキング HP

江別市、北広島市の皆さんと楽しく交流しながら約5kmを歩きます。

▷日時 6月15日(日)9時15分～13時30分(小雨決行)

▷会場 北海道立自然公園野幌森林公園

▷定員 300人【先着順】▷費用 無料

▷申込方法 5月19日(月)～6月4日(水)に各まちづくりセンターか地域振興課に電話または直接

▷その他 指定場所から会場までの送迎バスあり

▷申込先 地域振興課☎895-2442

瑞穂大学(高齢者教室) HP

新しい仲間とのふれあいや、心豊かな生活を見つけるきっかけづくりのための講座です。

▷開講期間 6月11日(水)～11月5日(水)の毎週水曜日14時～16時(内容によっては変更あり)

※8月13日(水)は休講【全21回】

▷対象 平成26年4月1日現在で満65歳以上の方で、健康で毎回受講できる方(受講経験者は不可)

▷会場 厚別区役所ほか

▷定員 40人【多数時抽選】

▷費用 無料(教材・交通費などの実費負担あり)

▷申込方法 5月12日(月)～16日(金)に年齢を確認できるものを持参し直接(厚別区役所2階8番窓口)

▷詳細 地域振興課☎895-2442

胃がん・大腸がん検診 HP

▷日時 6月10日(火)8時45分～10時

▷会場 厚別保健センター

▷対象 40歳以上

▷費用 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円 ※減免制度あり

▷申込方法 5月31日(土)までに電話かFAXまたはEメールで

▷その他 1週間前までに採便キットなどを送付します。

▷申込先 札幌市コールセンター☎222-4894

FAX221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

ドッグランを開設します

▷日時 6月～7月の土・日曜日、10時～15時

▷会場 もみじ台緑地(東側)▷費用 1匹500円

▷対象 予防接種を受けている犬

▷利用方法 予防接種を受けた証明(コピー可)を持参の上、当日会場へ。混雑時は入場を制限することがあります。

▷詳細 もみじ台緑地管理事務所☎897-7805

