

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(11ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

さとらんど 〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
手づくり体験	①バター ②生キャラメル ③ソーセージ ④アイスクリーム	①は平日11時、14時、土・日曜、祝・休日11時、13時、15時、②は10/25までの土曜12時、③は第1・3・5土曜13時、④は5/11～10/5の日曜・祝日12時、14時	①は各回20人、350円。②は各日12人、500円。③は小学生以上の方各日12人、900円。④は各回30人、450円。①④の未就学児、②の小学3年以下の方は保護者同伴	実施日の1カ月前からさとらんどへ☎。(先着)。空きがある場合、当日直接受け付け。会場はさとらんどセンター
ハーブ寄せ植え講座	ハーブの育て方を習い、寄せ植えを作る	5/17(土)11時～12時	16人、1,500円	☎、直接。5/11(日)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんど交流館
さとの苗もの市	野菜と花の苗を販売。クイズラリーも実施	5/17(土)～25(日)9時～16時	—	当日直接会場へ。会場はさとらんど交流館
乳製品たっぷり の和食作り	カルシウムたっぷりのメニューを伝授	5/20(火)10時～12時	16人、700円	☎、直接。5/11(日)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
簡単 朝ごはん作り	野菜をふんだんに使った料理講座	5/24(土)10時～12時	16人、1,300円	
野菜たっぷり お好み焼き作り	札幌産のホウレンソウを使った料理講座	6/5(木)10時～12時	20人、700円	
自然観察体験 ともち米作り 子ども	田んぼの水にすむ生き物を調べながら、もち米作りを体験	6/14(土)・7/26(土)・9/20(土)9時30分～15時。全3回	小学生以上の子と親15組30人。1組1,500円	☎、直接。5/11(日)からさとらんどへ。(先着)。会場は体験農園

体育施設 ※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室		■水泳教室	
施設名	内容	施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。6/12(木)開講 ①マンツーマン卓球	Fu's (南区藤野) ☎591-8111	要申込 有料。5/26(月)から順次開講 ①レディース美エクササイズ ②ボクササイズ ③体改善トレーニング ④ウエストシェイプナイト ⑤ピラティス ⑥背骨コンディショニング 【夏期フィールドオープン】5/17(土)から
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	要申込 有料。5/23(金)開講 ①少年少女野球教室 【体育館営業開始】5/20(火)から	星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	要申込 有料。6/4(木)から順次開講 ①フィギュアスケート(幼児、女性)
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。6/3(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②ジュニアラグビー ③フィギュア(キッズ、高学年、女性) ④初心者アーチェリー体験会	どうざんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	要申込 有料。6/3(火)から順次開講 ①ストレッチ ②ヨガ ③ピラティス ④リズム運動
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	要申込 有料。6/12(木)開講 ①初心者パークゴルフ教室 【一般開放】有料。5/13(火)、20(火)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、グラウンドゴルフ、フリースペース ※5/12(月)は施設整備日のため使用できません	■水泳教室	
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。6/3(火)から順次開講 ①テニス(マンツーマン、グループ) ②フィットネス体験会(美bodyダイエット、ヨガ)	豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込 有料。6/6(金)から順次開講。申し込みは5/11(日)から☎、直接。(先着) ①ひざ・腰体操 ②リンパドレナージュ ③リンパドレナージュナイト
厚別公園競技場 (厚別区上野幌3の1) ☎894-1144	要申込 有料。6/2(月)から順次開講 ①ゆらぎピラティス ②ボディコントロール ③いきいき健康体操 ④コアコンディショニング ⑤キッズバレエ ⑥ジュニアバレエ ⑦大人のためのバレエ ⑧ヒップホップ(キッズ、ジュニア、大人)	平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込 有料。6/3(火)から順次開講。申し込みは5/23(金)までに☎、直接。(抽選) ①平泳ぎ(基礎、レベルアップ) ②バタフライ(基礎、レベルアップ)
		手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料。6/1(日)開講。申し込みは5/25(日)までに☎、直接。(抽選) ①個人レッスン

滝野すずらん丘陵公園 〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061

行事名	内容
催し (要確認)	5/18(日)は入園無料。ただし、駐車料金は有料 📍直接会場 無料。ただし、入園料と駐車料金は有料 ①花のみどころガーデンツアー=5/11(日)～10/5(日)10時30分、13時 ②シラネアオイまつり=5/17(土)～24(土) ③チューリップ・すずらんフェスタ=5/17(土)～6/15(日) ④北海道キャンピングフェア=5/24(土)、25(日) ⑤チューリップ博士のガーデンツアー=5/31(土)、6/1(日)10時30分、13時 要申込 無料。ただし、入園料と駐車料金は有料。5/11(日)から☎594-2222、FAX594-2230。(先着) ⑥ノルディックウオーキング講習会=5/20～6/24の火曜 ⑦ハーブと暮らし植栽講座=6/7(土)