

活躍の場はほかにも！

仕事を通じて地域に貢献 **シルバー人材センター**

技能や経験を社会で生かしたい60歳以上の方を対象に、除草や植木の手入れ、家事のお手伝いなど、臨時・短期の仕事を提供しています。仕事の提供を受けるには、事前の会員登録(年会費1,600円)が必要です。

詳細 お住まいの区を担当するシルバー人材センター
中央・東・南区＝中央支部 ☎614-2155
白石・厚別・豊平・清田区＝東支部 ☎864-6336
北・西・手稲区＝西支部 ☎615-8228



地域活動に役立つ知識が学べる **シニア大学**

まちづくりや老人クラブの運営方法など、地域の担い手として必要な知識や手法を学ぶことができます。

詳細 老人クラブ連合会 ☎614-0153

公開講座の参加者を募集しています

内容 ①認知症の方と家族を地域で支える②老後の人生の組み立て方

日時 7/11(金)。①は10時30分～12時、②は13時30分～15時

会場 社会福祉総合センター(中央区大通西19)

対象 60歳以上の方各100人

申込 7/4(金)までに老人クラブ連合会 ☎614-0153へ電話。抽選



住民同士で支え合う **福祉のまち推進センター**

住民が自主的に行う福祉活動を支える拠点です。市内に89カ所あり、一人暮らしの高齢者や障がいのある方などを対象に、見守りや日常生活のお手伝いなどのボランティア活動を行っています。

詳細 市社会福祉協議会 ☎614-3344

こんな活動を
しています

地域の見守り

・安否確認
・話し相手 など

家事の援助

・ごみ出し
・除雪 など



高齢者の力で もっと暮らしやすいまちに

少子高齢化が進む札幌では、地域のまちづくりやボランティア活動に、高齢者の力は欠かせません。高齢者が社会の一員として生きがいをもって活躍し続けられる、そんなまちをみんなでつくっていきましょう。

シニア世代のための 生活便利帳を配布しています

生きがいづくりを支援する市の取り組みやサービス、公共施設の優待料金の紹介など、高齢者の暮らしに役立つ情報をまとめたパンフレットです。

配布場所 区役所、市役所3階高齢福祉課

