

培ってきた 経験や知識を 地域のために

老人クラブ



西区の昭和老人クラブ昭寿会
はやし しげ お
林 繁雄さん

子どもとのふれあいが 生きがいになっています

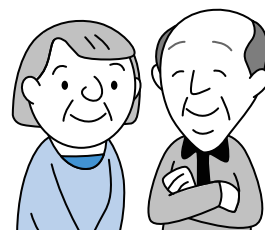
友人からの誘いがきっかけで、3年前に老人クラブに入りました。クラブでは、自分が幼い頃に熱中したけん玉やメンコなど、昔の遊びを地域の児童会館で教えています。子どもたちが夢中になり、笑顔で遊ぶ姿を見ると、幸せな気持ちになりますよ。こうした活動を通して、地域の子どもたちの笑顔を増やしていけたらうれしいですね。



「上達が早いので
教えがいがありますよ」と林さん

高齢者と地域をつなぐ「老人クラブ」

老人クラブは、高齢者が仲間と一緒に生きがいをもって暮らしていくための団体です。健康づくりや、趣味を楽しむことに加え、環境美化や子育て支援などにも力を入れています。会費と市の補助金などで運営しており、市内約500のクラブで、3万人もの会員が活動しています。



例えばこんな取り組みがあります

健康づくり・レクリエーション

- ウォーキング、健康体操
- パークゴルフなどの軽い運動
- ダンス、ゲーム大会、旅行 など

ボランティア

- 道路や公園の清掃
- 小学校や河川敷での花植え
- 地域の防犯パトロール など



老人クラブに 参加しませんか

60歳以上の方であれば、どなたでも加入できます。会費は月額で数百円程度。お近くの老人クラブの連絡先など、詳しくは区役所(1ページ)の保健福祉課にお問い合わせください。