

編集

豊平区役所総務企画課広報係
〒062-8612

豊平区平岸6条10丁目

☎822-2407 ㊚813-3603

とよひら元気印 (第85回)

「こりん」「めーたん」

豊平区キャラクター・豊平区の魅力を発見する探偵



▲月寒公園で開催された「とよひらおもしろスノーパーク」にも参加。子どもたちと交流して会場を盛り上げました。



▶昨年6月からこりとめーたんの公式グッズが販売開始！ますます活躍の場を広げます。



▲体育の日にはきたえーるで剣道！

▼どうぎんカーリングスタジアムでカーリングに初挑戦！



区民のアイデアから生まれたキャラクター

豊平区キャラクター・豊平区の魅力を発見する探偵として日々活動している「こりん」と「めーたん」（通称こりめ）。こりめは、豊平区のかつての名産「リンゴ」と区内の観光名所羊ヶ丘展望台の「羊」をモチーフに生まれました。実はそのデザインは、区内の小学生が考えたキャラクターイメージが元になっているんです。デザインを発表して愛称を公募したところ、総数1003点もの応募が！2004年4月7日、その中から愛称が決定し、明るくてしっかり者の「こりん」と元気でおおらかな「めーたん」がお披露目されました。

子どもにも大人にも人気上昇中！

豊平区を明るくしたいと考えているこりめ。その活動は多岐に渡ります。区主催の行事や地域のお祭り、プロスポーツチームとのイベントなどに参加し、多くの人たちとふれあっています。また、広報さっぽろ豊平区版に「ワンポイント・アドバイス」「豊平区探検隊」などのコーナーを持ち、お役立ち情報や区内の施設情報などをお届けしています。こりめの周りにはすぐに子どもたちが集まり、写真を撮るために行列ができるほどの大人気。たくさんの人に囲まれ、いつもうれしそうです。

デビュー10周年。今年は「こりめYear」！

2014年、こりめはデビュー10周年の節目を迎え、これまで以上に気合を入れて豊平区を盛り上げていこう、まちづくりの力になろうと考えています。10周年を記念したぬいぐるみなどの発売も決まり、準備に大忙しな様子です。

地道な活動を通して豊平区を盛り上げてきたこりめにとって、今年は特別な1年になりそうです。

お問い合わせ先

出演情報は区役所地域振興課 ☎822-2427

グッズ情報は豊平区・清田区商店街連絡協議会 ☎822-0014

こりめ情報はここをチェック!!

「こりん」「めーたん」のまちの魅力発見

<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/machi/index.html#heya>

こりめのプロフィールや出演情報、グッズ情報が随時更新中！パソコン用の壁紙やスクリーンセーバーなどもダウンロードできます。

豊平区ホームページ「夢ひらく 花ひらく とよひらく」

<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

豊平区ラジオ広報番組「豊平インフォメーション」

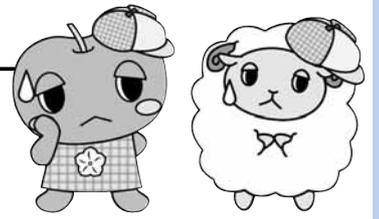
F Mアップル76.5MHz 毎週木曜日15時～

豊平区の人口・世帯数

人口	217,146人	(- 62)
男	100,980人	(- 51)
女	116,166人	(- 11)
世帯数	112,331世帯	(- 41)

(3月1日現在。()内は前月比)





信 ジ テ イ イ ノ ？ オ イ シ イ 話

悪質商法の手口

豊平区内にもある怪しげなおいしい話。でもそれって本当に大丈夫？「おかしい」「もしかして悪質商法？」と思ったら一人で判断せずに相談機関に話を聞いてもらいましょう。

おトクなもうけ話が いっぱい・・・

「こんなにいい話、あなたにだけ！」「出資した額の何倍にもなる」「元本保証」などと過大な利益を期待させる勧誘は「出資金商法」の典型。取引内容が分からないければ絶対に契約しないようにしましょう。

また、金融庁に届出が出ているからといって信用できる業者であるとは限りません。判断能力が不十分な高齢者を狙うこともありまますので、日頃の地域での見守りも大切です。

出資者を安心させるために複数回配当を払って信用させ、その後連絡が取れなくなることも。その話ダイジョウブ？

「確実な話！ お小遣い稼ぎにどう？」

「A社の権利はとて有希望です。代わりに買っていたければ、3倍の価格で買い取ります！」

「B社」

「当社の権利を買いませんか？」

「立場の違う複数の人が入れ代わり立ち代わり勧誘するのが「劇場型勧誘」。リゾート会員権などのパンフレットがA社から郵送で届き、B社から勧誘の電話が…。高く買い取るという約束が実行された例はなく、被害回復は非常に困難です。」

「被害が取り戻せますよ」

消費者センターなどの公的機関をかたって「被害救済金が出ますので手続き費用を振り込んでください」などと金銭要求が来たら、要注意！消費者センターからこのような電話は掛けません。過去に振り込め詐欺や金融商品の詐欺被害に遭った方が狙われやすくなっています。2次被害にご注意ください！



だまされた方が悪い！？

「この健康食品、よく効くらしいんだ。まとめ買いをしたから得したよ」とうれしそうに話している、よくよく事情を聞いてみると「試しに少しだけのつもりがこんなに届いてしまっただ・・・」という方が、周りに迷惑を掛けたくないために真実を話したがるのが実情。悪質な業者の場合、「誰にも言わない方があなたのためですよ」などと親切を装い、事態の隠ぺいを図ることもあります。

被害は誰にでも起こり得ること。だまされた方が悪いなんてことはありません。

「注文したでしょ？」

「注文していません」とはっきり断ったのにしつこい業者。「契約しないなら裁判を起こす」「注文した時の電話録音がある」と、うそや脅まがいに契約を迫ってくることも。もし商品が送られて来ても、宅配業者には事情を説明し、受け取りを拒否しましょう。その際、伝票にある業者の所在地、名称、連絡先などを控え、念のためクーリング・オフの手続きを。警察にも情報提供しておきましょう。



高額な健康食品や布団を売りつけられることも。家族や近所の方の気付きで被害を最小限に食い止めることができます。

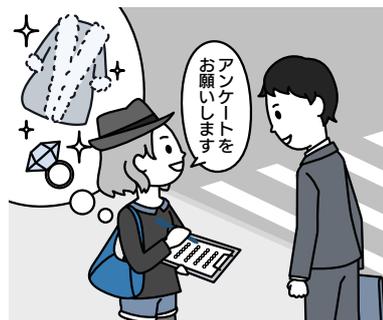


新聞のトラブルでは、解約を申し出ても中途解約を認めず、高額な解約料や景品代を請求する事例が問題になっています。

外出する機会が急に増えたり、誰かを待っている様子の方はいませんか？「最近親切にしてくれる人がいて助かっている」「話し相手になってくれるイイ人がいる」など急に知り合いが増えた様子は要注意。特に高齢者の場合、つい警戒心を忘れ、家族以上に信頼してしまうことがあります。お礼に何か勧められて商品を買ってあげたことがないか、それとなく聞いてみましょう。

ダレだ？この人・・・

高齢者や一人暮らしの人に近づき、親切を装うのも悪質な訪問販売の特徴の一つ。会社名、氏名、訪問目的、内容を告げない訪問販売員の場合は「お帰りください」で撃退しましょう。



デート商法は、出会い系サイトや街角アンケートでの出会いをきっかけに、言葉巧みに異性に好意を持たせ、それにつけ込んで商品を販売する手口。「2人だけのヒミツ」とだまして、クーリング・オフの期間を経過させることも。その人、本当に信用デキマスカ？

誌面で紹介できたのはほんの一例。悪質商法は多種多様で、さまざまな手口を使い、狙ってきます。

専門家の助言や法律を使って、被害に遭う前に食い止めたり、被害を回復することができるかもしれません。

一人で悩まずに、まずは相談。一緒に解決策を考えましょう。

札幌市消費者センター

電話相談：☎728-2121（月～金の9：00～19：00）

来所相談：月～金の9：00～16：30。土・日・祝日、年末年始は休み。

場所：札幌エルプラザ2階(北区北8条西3丁目)

札幌市消費者センター

検索



このマークの近くには小学校があります。

ドライバーは子どもたちにご注意ください



情報満載！

とよひら掲示板

4月11日～5月10日の
区内の情報を掲載しています

豊平区役所・豊平保健センター ☎822-2400

〒062-8612 平岸6条10丁目

豊平区土木センター ☎851-1681

〒062-0033 西岡3条1丁目

豊平清掃事務所 ☎581-9153

〒062-0039 西岡520番地

両親教室

育児実習や
パパの妊娠疑
似体験を行いま
す。



会場保健セン
ター1・2階。

対象 出産予定日が平成26年7
～9月で、初めてのお子さん
を迎える区内在住の夫婦。

定員・費用 60組。無料。

持ち物 母子健康手帳、テキスト
「わが家に赤ちゃんがやっ
てくる」、筆記用具。

申込 5月7日(水)から、左記へ
妊婦の氏名・出産予定日・住
所を記載の上、電子メールで。
先着順。

詳細 保健センター健康・子ど
も課 健やか推進係

☎(822) 2472

E toyohira.phn@city.sapporo.jp

ちあふる・とよひら 子育て講座

① 歯みがきのコツ教えます！
日時 4月24日(木) 10時30分～11
時30分。
対象 7カ月～1歳6カ月のお
子さんと保護者。

申込開始 4月11日(金)。

② 1歳からの食
事とおやつ
日時 5月14日(水)
15時30分～16時。
対象 1歳～就学
前のお子さんと
保護者。



申込開始 4月30日(水)。

〈以下共通〉

定員・費用 10組。無料。

会場 豊平区保育・子育て支援
センター(月寒東1-4)。

申込 申込開始日から、10時～
17時に左記へ電話か直接窓口
で。先着順。

詳細 豊平区保育・子育て支援
センター(ちあふる・とよひ
ら) ☎(851) 2510

西岡図書館から

楽しいお話の会

日時 4月17日・

24日、5月8日
のいずれも木曜
日。15時～15時
30分。

対象 幼児・小学
生および保護者。



〈子ども読書週間特別行事〉
① パネル展「ヤンソンとムー
ミンの仲間たち」

ミンの仲間たち

今年トーベ・ヤンソンの
生誕100年。代表作であり世界
的に親しまれている「ムーミ
ン」とその仲間たちをあらた
めて紹介するとともに、その
他の著作も展示します。

日時 4月26日(土)～5月11日(日)。

② おはなしのかい

スライドを使ったり手遊び
をしながら、いつもと違う読
み聞かせを楽しみませんか。

日時 4月29日(祝) 14時～15時。

③ 子ども映画会

ムーミンとその仲間たちの
お話を中心とした映画会です。

日時 5月10日(土) 14時～15時。

〈休館日〉 4月23日(水)。

詳細 西岡図書館(西岡3-6)
☎(852) 8111

運動会応援企画！ かけっこ集中講座

もうすぐ運
動会！みんな
で楽しく、速
く走るコツを
教わりません
か？



日時 5月11日(日) 10時～12時。

会場 区民センター1・2階大ホー
ル(平岸6-10)。

対象 市内在住の小学1～3年
生。

定員・費用 30人。無料。

持ち物 上靴、飲み物、タオル。
ジャージなど運動しやすい服
装でお越しください。

申込 4月11日(金)～25日(金)の9

時～17時に左記へ電話か直接
窓口で。先着順。

詳細 区民センター

☎(812) 7181

豊平区ジュニアリーダー 養成研修生募集!!

年に5～7

回程度の研修

会のほか、キ

ャンプ体験や

施設見学など

も実施します。

お友達と一緒に参加して、さ
らにたくさんのお友達をつく
りませんか。

対象 区内在住の小学5・6年
生。

申込 随時受け付け。興味があ
る方は左記へ連絡を。

詳細 札子連豊平区事務局(平
岸6-10 区民センター内)
☎(812) 7183



国民健康保険料の 夜間・休日納付相談

日時 夜間 4月23日(水)・24
日(木)のいずれも19時30分ま
で。休日 4月13日(日) 9時～
14時30分。

会場 区役所1階保険年金課。
詳細 区役所保険年金課 収納一
係・二係 ☎(822) 2510

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日、20時まで。

会場 南部市税事務所2階納税
課(平岸5-8)。

詳細 南部市税事務所納税課
☎(824) 3913

広告



新入学の
シーズンを迎えて



新入学のシーズンです。市では小学校の新1年生にランドセルカバーと黄色いワッペンを配布しています。初めて学校に通う児童を交通事故から守るため、一人一人が交通ルールとマナーの順守に努めましょう。

4月6日(日)から15日(火)までの10日間、「春の交通安全市民総ぐるみ運動」が全国一斉に実施されます。期間中、交通安全運動・啓発へのご参加ご協力をお願いします。

詳細 区交通安全運動推進委員会事務局(平岸6-10 区民センター内)

☎(822)2400 内線254

胃がん・大腸がん検診 (予約制)

実施日	4/17、5/15、6/19、7/17、8/21、9/18のいずれも木曜日。
受付時間	8時45分～10時。
実施会場	保健センター2階で受け付け。胃がんは区役所駐車場の検診車でレントゲン撮影。

内容 胃がんはバリウムによるレントゲン間接撮影、大腸がんは検便による潜血反応検査です。いずれも一次検診であり、内視鏡による検査ではありません。

対象 市内にお住まいで、職場で検診を受けることができない40歳以上の方。

費用 胃がん検診700円、大腸がん検診400円。当日、受付でお支払いください。※70歳以上の方、特定障がいのある65～69歳の方、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は無料。いずれも確認書類が必要になりますので、予約時にご確認ください。

申込 検診希望日の1週間前までに、下記へ電話か直接窓口でご予約ください。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 ☎822-2472

飼い犬の登録と狂犬病予防注射をしましょう

犬の登録・予防注射の接種は飼い主の義務です。下表の動物病院などで行ってください。

委託動物病院名	所在地	電話番号
あさひ動物病院	旭 町7-3-8	821-8355
川井動物病院	月寒西1-7-9-1	851-1519
つきさつぷ動物病院	月寒東2-3-7-31	851-0618
ありが動物病院	月寒東3-3-1-20	857-7117
つきさむ動物クリニック	月寒東3-15-5-7	595-7295
豊平動物病院	豊 平8-12-1-3	815-5820
CoU CoU ペットクリニック	中の島2-2-1-22-2階	831-1599
東谷獣医科医院	中の島2-4-2-15	823-4222
玉井動物病院	西 岡4-6-9-23	857-2210
佐藤動物病院	西 岡4-8-6-16	854-3314
西岡ペットクリニック	西 岡4-13-1-1	676-9100
平岸ペットクリニック	平 岸2-3-2-17	814-7702
シー・アニマルクリニック	平 岸2-15-4-8	303-4174
MAU ペットクリニック	平 岸6-14-1-2	822-2211
羊ヶ丘どうぶつ病院	福 住1-4-9-11	857-5661
ノア動物病院	美 園1-5-1-37	841-0729
ハーティ動物病院	美 園9-8-3-7	813-5500

※休診日は動物病院によって異なります。電話でご確認ください。

※室内犬でも登録、狂犬病予防注射は必要です。

※登録手数料3,200円、注射料金2,560円、注射済票交付手数料700円です。

※本誌全市版25ページにも関連記事が掲載されています。

詳細 動物管理センター(西区八軒9条東5丁目) ☎736-6134

HP <http://www.city.sapporo.jp/inuneko/>





各種講座のお知らせ

会場・申込先	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料(教材費)	対象・申込方法など
区民センター (平岸6-10) ☎812-7181	①自然ウォッチング2014春 (全4回)	火	5/13・27、 6/10・24 10時～12時	15人	2,500円	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)で、⑤はゆっくりでも文字入力ができる方。 申込 4/11(金)～17(木)の9時～17時に電話か直接窓口で。先着順。
	②楽しく学ぼう!「トラベル英会話」 (全6回)	火	5/13～6/17 10時～12時	20人	3,500円	
	③すぐに役立つ!楽しいお弁当づくり (全2回)	金	5/16・23 10時～12時	16人	1,200円 (1,000円)	
	④ウィンドウズ8のためのパソコンはじめの一歩 (全6回)	水・木・金	5/21～30 10時～12時	20人	3,800円 (1,700円)	
	⑤インターネット活用講座 (全6回)	水・木・金	5/21～30 13時30分～15時30分	20人	3,800円 (1,700円)	
西岡福祉地区センター (西岡4-9) ☎852-4687	①第1回パソコン講座(“超”初心者) (全6回)	月・水・金	4/18～30 18時～20時	20人	3,400円 (1,000円)	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ①は4/11(金)～16(水)、②は4/30(水)～5/9(金)の9時～17時に電話か直接窓口で。先着順。
	②韓国語入門講座 (全5回)	日	5/11～6/8 9時30分～11時30分	10人	2,000円 (500円)	
東月寒地区センター (月寒東3-18) ☎853-2011	親子でダンス (全1回)	木	4/17 10時30分～11時30分	-	無料	対象 区内在住の1～3歳の幼児と保護者。 申込 4/11(金)～16(水)の9時～17時に電話か直接窓口で。

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
 ※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。

西岡公園ガイドウォーク

管理事務所の職員が、季節ごとの自然の見どころや公園の歴史など、参加者の希望に合わせて園内を案内します。

日時 4月25日～10月31日の毎週金曜日。13時から2時間程度。

会場 西岡公園(西岡544番地)。

定員 各回10人程度。

費用 100円(保険料)。

参加方法 当日13時までに、西岡公園管理事務所内展示室にお越しください。

※団体で参加を希望される方は、別途ご相談ください。

詳細 西岡公園管理事務所(西岡487番地) ☎582-0050



広告



豊平区体育館だより

対象	種目	曜日	開講期間	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
小1～3 (初心者)	ジュニア野球教室	木	5/22～8/7	16時30分～18時	12	10	9,190
16歳以上 初中級レベル	卓球集中講座 ～ペン&シェイク バックハンド～	火	5/13・20・27	10時～12時	3	10	2,730 (2,190)
あらゆるレベルの方 (年齢不問)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火・水	5/7～28 ※5/14・21は除く (1回完結)	16時10分～17時	1	①各1 ②各2～4	①3,220 ②4,240
あらゆるレベルの方 (年齢不問)	①マンツーマンテニス ②プライベートテニス	木	5/1 (1回完結)	12時10分 ～12時55分	1	①各1 ②各2～4	①3,220 ②4,240
			5/8・29 (1回完結)	11時10分～11時 55分、または12 時～12時45分			

申込期限 4/19(土)までの9時～20時に電話か直接窓口で。抽選 4/20(日)の14時から。

※4/21(月)は施設整備日のためお休みです。

※受講料の()内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)と身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館(月寒東2条20丁目) ☎855-0791



こりんとめーたんの

ワンポイント・アドバイス

Vol.7

～春はこころの健康に注意！～

春は環境の変化が大きい季節。新しい環境になじめなかったり、慣れないことをするために疲れがたまり、うつなどの症状を引き起こしてしまうこともあります。

こころの病気には、誰もがかかる可能性があります。日頃の心掛けで防げることもあるので、毎日の生活にちょっとしたゆとりを持つようにしましょう。

あなたは大丈夫？ うつ病の自己チェック



ここ2週間、このようなことが続いているかチェックしてみてね。2つ以上当てはまる場合は要注意だよ。

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできたことが、今はおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だとは思えない
- わけもなく疲れたような感じがする



一人で悩まずに、まずは誰かに相談しようね！



こころの健康を保つために



相談窓口

こころの健康づくり電話相談(札幌こころのセンター)

☎622-0556

受付時間: 平日9時～17時(平日17時～21時、および土日祝日10時～16時は☎0570-064-556。12月29日～1月3日は休み)

保健福祉課保健支援係(精神保健福祉相談員) ☎822-2461

受付時間: 平日8時45分～17時15分(12月29日～1月3日は休み)





今月は固定資産税を納める月です。第1期分の納期限は4月30日(水)です



豊平区ネットワーク会議 (2/28)

地域住民と行政など関係機関が連携、協働し、安全で安心な住みよいまちづくりを進めるための会議です。今年には区内各地区での防災活動の発表の他、仙台市社会福祉協議会・春由美氏が「災害時に役立つ地域力」をテーマに講演。防災・減災対策について理解を深めました。

はつらついっぽ会～元気ハツラツ広場～ (3/3)

介護予防と防災の普及啓発のため、美園地区福祉のまち推進センター「黄色いりんご」が主催。防災グッズの展示や握力・血液測定、床に敷かれた升目を踏まないよう前後左右にステップを踏む「ふまねっとコーナー」などがあり、自分の健康や日頃の備えについて考える良い機会となりました。



豊平区創造学園第37回卒業式 (3/5)

創造学園は、65歳以上の区民を対象とした2年制の高齢者教室。生徒は、さまざまな分野の講義、地域交流や大学との合同授業など、幅広い活動を行っています。この日は、第37期生の62人が卒業。学園長である豊平区長より、一人一人に卒業証書が手渡され、卒業生たちは皆、誇らしげな表情で学園から巣立っていきました。

▲2月には教養科の生徒たちが「私の考えるまちづくり」というテーマでスピーチに挑戦。今までの経験から感じていたことなどをユーモアを交えて発表しました。

広告

