

西区民センター講座

内容 下表の通り。

対象 15歳以上の方(学生を除く)。

申込 4月14日(月)10時から
直接来館か電話で。先着順。
支払いは4月30日(水)17時まで。

申込先・詳細 西区民センターTEL
(64) 4791

はっさむ地区センター講座

内容 下表の通り。

申込 ①4月16日(水)②4月
23日(水)からいずれも9時
〜17時に電話で。先着順。

申込先・詳細 はっさむ地区セン
ターTEL(66) 8411

はちけん地区センター講座

内容 下表の通り。

申込 4月11日(金)から受講
料を添えて直接来館。先着順。
申込先・詳細 はちけん地区セン
ターTEL(61) 0966

西野地区センター講座

内容 下表の通り。

対象 ②③女性のみ⑧⑨小学
1〜3年生。重複申込不可。

申込 ①⑤は4月15日(火)、
⑥⑩は4月16日(水)。いず
れも9時〜12時に電話で。多
数時抽選。定員に満たない場



■西野地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
① ファット・バーニング 〜脂肪燃焼〜	5月9日〜 6月27日(金) 全8回	15時30分 〜16時30分	20人	3,800円
② ヨガ 〜午後コース〜	5月13日〜 7月29日(火) 全12回	13時30分 〜14時30分	各 20人	6,000円
③ ヨガ 〜夜間コース〜	5月14日〜 7月30日(水) 全12回	19時〜20時		
④ 実はすごい! 大人のラジオ体操	5月9日〜 7月4日(金) 全8回	13時45分 〜14時45分	20人	3,000円
⑤ はじめての太極拳	5月8日〜 6月26日(木) 全8回	13時〜14時	20人	3,200円
⑥ 「らっきょ」イデゴウ シェフと作る! スープカレー	5月20日(火) 全1回	10時〜13時	16人	2,200円 (材料費含)
⑦ ゆかたの着付け	6月10日(火) 全1回	10時〜12時	8人	500円
⑧ 運動会応援企画! かけっこ集中講座 (13時コース)	4月26日(土) 全1回	13時 〜14時30分	各 20人	800円
⑨ 運動会応援企画! かけっこ集中講座 (15時コース)	4月26日(土) 全1回	15時 〜16時30分		
⑩ 高齢者の金銭管理について	5月9日(金) 全1回	10時 〜11時30分	20人	無料

■西区民センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
フランス語講座 〜初級編〜	5月13日〜 7月1日(火) 全8回	13時〜14時30分	15人	5,000円
うたごえ広場 〜みんなで楽しく歌 いましょう〜	5月20日〜 6月24日(火) 全6回	10時30分〜12時	30人	3,200円
シェイプアップ! ズンバダンス講座	5月23日〜 6月27日(金) 全6回	13時30分〜15時	20人	3,600円
パソコン講座 〜はじめての一步〜	6月17日〜26日 (火/水/木) 全6回	10時〜12時	20人	5,500円 (教材費含)

■はっさむ地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
① 運動会目前 トップを目指せ! かけっこ講座	5月9日・16日 (金)全2回	(1・2年生の部) 16時〜16時55分 (3〜6年生の部) 17時〜18時	各 20人	各 1,000円
① レモンを使って 簡単クッキング	5月16日(金) 全1回	10時〜13時	12人	700円 (材料費含)
② 親子フラ	5月14日・21日 (水)全2回	10時30分〜12時	20人	1,000円

■はちけん地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
ちょっとだけ ステップアップ英会話	5月12日〜 7月14日(月) 全10回	10時〜11時30分	10人	6,500円 (教材費含)
笑いヨガ体験講座 〜笑いは副作用のない薬〜	5月13日(火) 全1回	10時〜12時	30人	300円

広告