

きよた

さよた

ペ区民の

2014年 4月

清田区の人口・世帯数

※3月1日現在。()内は前月比

人口 / 116,391人 (- 38)

世帯数 / 44,424世帯 (+ 10)

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係

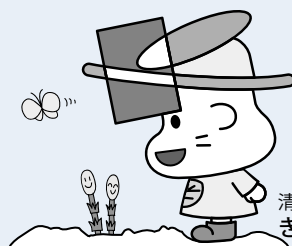
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目

☎889-2018 FAX 889-2402

E kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ「きよたFan倶楽部」

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/



清田区マスコットキャラクター
きよっち

photobox フォトボックス



2月16日(日) 雪と遊ぼう216

吉田川公園で北野地区の子どもたちが元気にタイヤチューブ競走！ 風を切って雪山を滑り降りるたびに、大きな歓声を上げていました。



2月16日(日) 清田中央地区で玉入れ大会

子どもから大人までみんなで参加。どの試合も白熱した展開となり、会場は大いに盛り上がりました。



3月1日(土) 清田ブロック百人一首交流会

区内の児童たちが百人一首で真剣勝負！ 札の取り合いに一喜一憂しながら交流を深めました。



2月22日(土)・23日(日) 宿泊型避難所体験

冬の大規模災害を想定し、訓練を実施。水道や電気が使えない環境で一晩を過ごし、自分の身を守るための適切な行動や心構えを身に付けました。



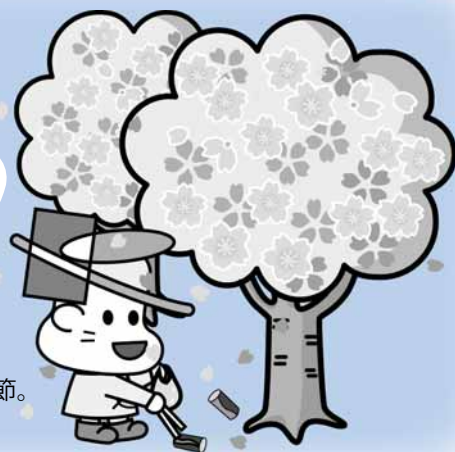
3月9日(日) 少年消防クラブ協議会合同卒クラブ式

卒クラブ証書を受け取った31人が、地域の防災リーダーを目指してクラブを巣立ちました。

春から始めませんか

ボランティア

春は、新しいことに取り組むにはピッタリの季節。
ボランティア活動を始めませんか。



暮らしに身近なボランティア

私たちの暮らしは、さまざまなボランティア活動に支えられています。
あなたも、自分の生活リズムに合わせて、興味のあることやできることから参加してみませんか。



清掃
美化

気持ち良い環境を保つためのごみ拾いは、最も取り組みやすいボランティア活動の一つです。専用のごみ袋も配布しています。



防犯

安全な暮らしを守るため、不審者がいないか、危険な場所がないかをパトロールしています。



見守り

近所の高齢者を訪ねて健康状態の確認や暮らしの困りごとなどを聞くことも、地域のボランティアが担っています。



除雪

自力で除雪が困難な人に代わって、玄関先をきれいにしたり、消火栓を掘り出したりするのは、雪国ならではのボランティア活動です。



子育て

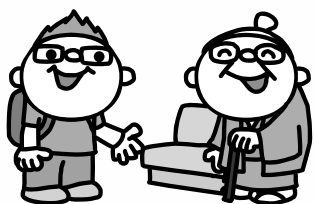
あるときは子どもの遊び相手に、またあるときは母親の相談相手に。子育てを応援するボランティア活動もあります。



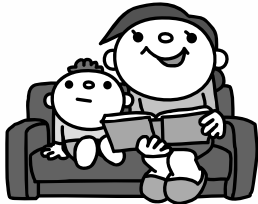
イベント
運営

地域や区役所などで開催される楽しい行事は、多くのボランティアスタッフに支えられています。

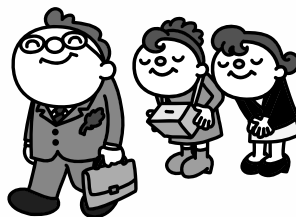
他にもこんなボランティア



バスや電車などで
座席を譲る



絵本の読み聞かせ



募金活動



通訳

ボランティアのきっかけ・感想は？



人を喜ばせたくて

趣味を生かして人を喜ばせることができればと思い、木の枝を利用して人形を作り始めました。「おもしろい」「かわいい」と子どもたちが喜んでくれるのがとてもうれしくて、作り方を教えるなど自分も楽しみながら取り組んでいます。健康である限り、続けたいと思っています。

ながやす さだ お
永易 貞雄さん



地区センターで開催された「ミニミニふれあい芸術祭」では、子どもたちと一緒に木工細工を制作しました。



琴の音色を披露したり、みんなで声を合わせて歌ったりしています。

元気をもらっています

老人施設などで音楽ボランティアを行っています。聞いてくださる方から私も元気をもらったり、新しいことに気付かされたりといったことがとても多いので、活動は「させていただいている」という気持ちで楽しく取り組んでいます。新しい人とのつながりが生まれるのも、活動の魅力ですね。

大正琴サークル「琴琉会」 きんりゅうかい
もりおか み え こ
森岡 三恵子さん



始めてみよう！

ボランティア活動にはさまざまな形態がありますが、特別な資格や準備は必要ありません。「人の役に立ちたい」という気持ちがあれば、年齢・性別に関係なく誰でも始めることができます。

すぐに始められる活動の例

- ▶ごみ拾い(※)
- ▶バスや電車などでの座席譲り
- ▶募金活動
- ▶使用済みの切手・リングプル・プリペイドカードの収集

(※)

道路や公園など公共の場所を清掃した際のごみを、ごみステーションに出す場合に使用する「ボランティア清掃専用ごみ袋」(10リットル・40リットル)を地域振興課(区役所2階17番窓口、☎889-2024)でお渡ししています。

ボランティア体験

清田区社会福祉協議会では、老人福祉施設や児童施設などで行うボランティア体験を紹介しています。

体験の一例

- ▶話し相手 ▶音楽演奏 ▶調理や掃除のお手伝い
- ▶ゲームやイベントなどのお手伝い ▶おもちゃ作り

研修や講座もあります

清田区社会福祉協議会と札幌市ボランティア活動センターでは、活動に役立つ研修や講座を開催しています。

講座の一例

- ▶車いすの介助 ▶視覚障がい者の手引き
- ▶手話 ▶本の読み聞かせ

気軽にご相談を！

- 「ボランティアを始めたい」「体験してみたい」などボランティア活動全般について
清田区社会福祉協議会(区役所3階) ☎889-2491
- ボランティア研修・講座について
札幌市ボランティア活動センター
(中央区北1条西9丁目 リンケージプラザ2階)
☎223-6005



清田区社会福祉協議会ではボランティア活動や研修に関するパンフレットをお配りしています。



花苗の無料配布

歩道に花を植えて、育成していただける団体に花苗を無料で配布します。

対 市が管理する道路の植樹や植樹帯に花を植えて、管理することが出来る団体。

申 土木センターで配布している申込書に記入の上、5月9日(金)までに郵送(必着)または窓口(土・日曜、祝・休日を除く)でお申し込みください。

他 苗の種類や数はご相談ください。

申込先・詳細 土木センター
〒004-8616 平岡2条4丁目
☎(888)2800



胃がん・大腸がん検診

日 5月14日(水) 8時45分～10時受け付け。

所 区役所2階 保健センター。

対 40歳以上の方(年1回)。

¥ 胃がん検診(バリウム)700円、大腸がん検診(検便)400円。

対 ※70歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方は無料(確認書類要)。

申 5月7日(水)までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝・休日を除く)。

曜、祝・休日を除く。 **先着**

申込先・詳細 健康・子ども課

☎(889)2049

住民集団健康診査

内 特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、緊急肝炎ウイルス検査など。

日 5月9日(金) ①9時30分～11時 ②13時30分～15時

所 ①真栄地区会館(真栄2条2丁目) ②羊ヶ丘通町内会館(美しが丘3条5丁目)。

申 不要。

詳細 健康・子ども課 推進係
☎(889)2049



出前子育て相談「ピンポンくん」

子育てで困っていることや不安なことはありませんか？保育士がご家庭を訪問し、お話を伺います。

内 お子さんとの関わり方などへのアドバイス、身近な子育て情報の提供など。

対 就学前のお子さんを育てている保護者。

¥ 無料。

申 電話でお申し込みください(土・日曜、祝・休日を除く)。

申込先・詳細 健康・子ども課

子育て支援係 ☎(889)2052

子育てママのスマイルトーク

乳幼児の子育てや家族のことなど保護者同士でおしゃべりしませんか。

日 5月20日(火)・21日(水)(全2回) 10時～11時30分。

所 区役所2階 保健センター。

対 区内にお住まいで就学前のお子さんを育てている保護者。

定 10人。無料。

申 4月21日(月)9時から電話でお申し込みください(土・日曜、祝・休日を除く)。 **先着**

他 託児あり。

申込先・詳細 健康・子ども課 子育て支援係
☎(889)2052



旧道 桜ウォーキング・花見会

あしりべつ桜並木通りや、あしりべつ川沿いの桜を眺めながら、ウォーキングを楽しみませんか。ウォーキング後は、花見会でジンギスカンを味わいます。

内容	①ウォーキング ②花見会 ※花見会だけの参加はできません。
日時	5月11日(日) ※雨天中止 ①9時15分～11時(9時受け付け開始) ②11時30分～13時30分
集合場所	北海道コカ・コーラボトリング(株)(清田1条1丁目) 駐車場 ※花見会の会場となるため駐車できません。
定員・費用	【①のみ参加】 50人・無料 【①②両方に参加】 150人・1,200円
申込	4月11日(金)～18日(金)に電話でお申し込みください。 先着 【①のみ参加】 8時～21時 市コールセンター ☎222-4894 【①②両方に参加】 9時～17時(土・日曜日を除く) 地域振興課まちづくり調整担当 ☎889-2024
持ち物	飲料水、タオル
その他	・1人で10人までのお申し込みが可能です。 ・ウォーキングは約3.5キロです。 ※約1キロの短縮コースをご希望の方は当日お申し出ください。 ・動きやすい服装と靴でご参加ください。 ・ジンギスカンは、10人程度用の鍋を使用しますので、相席となる場合があります。 ・①②両方に参加の場合の費用は、鍋使用料と味付き肉500グラム、野菜、おにぎりの金額です。



清田区民シニアスクール

清田区独自の学校を今年も開講します。小学生との交流を楽しみたい方、教養を深めたい方の応募をお待ちしています。



内容 【社会】歴史、【理科】科学教室、【家庭】そば打ち、【体育】健康体操、【保健】医療、【総合】小学生との交流(13回)、【美術】墨彩画など全53講義(一日2講義、全28日)。
※一部の講義のみを選択して受講することはできません。
日時 5月14日～12月17日(毎週水曜日、7月下旬～8月中旬は夏休み) 8時30分～12時30分
※一部、曜日・時間が異なる場合があります。
会場 三里塚小学校(里塚2条6丁目)3階 会議室ほか
対象 区内にお住まいの60歳以上(誕生日が昭和29年4月1日以前)で毎回受講可能な方
定員・費用 20人・月額2,000円 ※別途教材費の負担あり
申込 4月11日(金)～18日(金)の9時～17時に電話または窓口でお申し込みください(地域振興課は土・日曜日を除く)。 **抽選**
※未受講者優先。高齢者教室との同時受講はできません。
申込先・詳細 地域振興課地域活動担当(2階17番窓口) ☎889-2024
里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目) ☎888-5005

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎889-2024

子育てサロンに遊びに来ませんか

親子が自由に集い交流できる場です。
ぜひ気軽にご参加ください。

対象 就学前のお子さんと保護者

費用 無料

申込 不要

その他 日程や会場は、
保健センターで配布
しているチラシや下
記ホームページで
確認ください。



詳細: 健康・子ども課子育て支援係

☎889-2052

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/kosodate/kosodatesaron.html

加入していますか?

町内会・自治会

町内会や自治会は、地域を住みよいものにするため、住民の皆さんが自主的に組織・運営しています。生活に密着したさまざまな問題を地域の課題として解決に導くなど、少子高齢化が進む中で、ますます重要性が高まっています。

お住まいの地域の町内会については、下記ホームページで確認ください。

詳細: 地域振興課まちづくり推進係

☎889-2024

HP www3.city.sapporo.jp/shimin/shinko/

きよっちが訪問して踊ります!!

区民の皆さんの手により誕生した「きよっち音頭」。清田区の名所などが盛り込まれた楽しい踊りを、区マスコットキャラクター「きよっち」と健康づくり団体「清田Hi遊会」が何って披露します。

対象 学校、老人クラブ、町内会など10人以上の団体。

申込 希望日の2週間前までに区役所などで配布している
申込書に必要事項を記入の上、持参(土・日曜、祝・休日を
除く)、ファクスまたはEメールでお申し込みください。

※申込書は下記ホームページからもダウンロード可能です。

申込先・詳細

地域振興課まちづくり調整担当(2階17番窓口) ☎889-2024

FAX889-2701 **E** kiyota.shinko@city.sapporo.jp

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiki-shinko/kiyotchi/event.html



健康増進フロア 土曜日の開放・運動教室

区役所3階の健康増進フロアを開放し、運動教室を開催しています。気軽にご利用ください。

開放日時 毎週土曜日 9時30分～12時、13時～16時

※5月3日、平成27年1月3日、3月21日は休館。また、会場の都合で休館となる場合があります。

運動教室 ①ダンベルとストレッチ ※運動初心者向き 10時30分～11時20分

②リズムウォーキング ※運動経験者向き 14時～14時50分

対象 市内にお住まいの18歳以上の方(高校生を除く)

費用・申込 無料・不要

持ち物 運動靴(土足禁止)、運動しやすい服装(更衣室、ロッカーあり)、タオル、飲料水

その他 ・運動機器の使用については運動指導員の指示に従ってください。

・運動教室の実施時間帯は運動機器を使用できません。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049

**無料
申込不要**

地区ウォーキング

ウォーキングを楽しみませんか。お住まいの地区以外でも参加できます。

出発時間 10時(9時50分集合、1時間半程度) ※雨天中止

地区名	日程	集合場所
清田・真栄	毎月4のつく日 4月14日(月)～11月14日(金)	清田青空公園(清田4条3丁目) 清田中学校付近
北野	毎月5のつく日 4月15日(火)～11月15日(土)	北野中央公園(北野5条4丁目) あずまや
里塚・美しが丘	毎月7のつく日 4月7日(月)～11月17日(月)	里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目) 正面広場
平岡	毎月8のつく日 4月8日(火)～11月18日(火)	東光ストア平岡店(平岡7条2丁目) 西側玄関駐車場

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049

認定こども園にじいろ

真栄2条1丁目
☎883-3044

子育て講座

内容	絵本となかよし	バイバイおむつ
講師	にじいろ 保育士	
日時	4月25日(金) 10時30分～11時15分	5月12日(月) 10時30分～11時15分
対象	就学前のお子さんと保護者	1歳10カ月以上のお子さんと保護者
定員	10組	12組
費用	無料	
申込	申込開始日の10時から電話または窓口でお申し込みください(日曜、祝・休日を除く)。 先着	
申込開始日	4月14日(月)	4月24日(木)

里塚・美しが丘地区センター

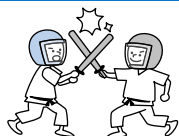
里塚2条5丁目
☎888-5005

みんなの茶の間オープンカレッジ

内容 ①社会保険制度について
講師 北海道金融広報アドバイザー おかじま ひろあき 岡嶋 宏明氏
②アクティブライフのための、しっかり運用【パートⅡ】
講師 シニアライフ・アドバイザー たお まさこ 田尾 雅子氏
日時 5月12日(月) 13時～15時
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)
定員・費用 10人・無料
申込 4月11日(金)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。[先着](#)
清田区里美ネット金融学習グループ たかほし としみ 高橋 寿己
☎884-3673 FAX 884-3991 E HOmiraiNETTO@aol.com

スポーツチャンバラ体験会

日時 4月19日(土) 14時30分～16時
4月22日(火) 18時30分～19時30分
費用・申込 無料・不要
その他 はだしで行います。



平成26年度 第1回 里美囲碁交流大会

囲碁をしながら楽しく交流しませんか。入門教室も開催します。
日時 5月18日(日) 9時30分～15時(8時45分受け付け開始)
対象 ①大会 区内または近隣にお住まいかお勤め、または通学をしている方
②入門教室 5歳以上の方
定員・費用 ①48人・600円(昼食付き)、②6人・無料
申込 4月14日(月)～5月12日(月)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。[先着](#)
その他 就学前のお子さんは保護者同伴でお越しください。

犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう

室内犬でも登録と予防注射の接種が必要です。詳細は本誌25ページをご覧ください。休診日は動物病院によって異なりますので、直接ご確認ください。



動物病院名	所在地	電話
ラパス動物病院(北野院)	北野3条3丁目1-8	802-6611
北野動物病院	北野3条5丁目21-12	888-2828
ペットクリニック ぽち&たま	北野5条2丁目2-25	883-6261
うすだ動物病院	北野7条3丁目6-3	881-6996
清田動物病院	清田2条1丁目4-16	883-1183
ラサ動物病院	清田7条2丁目14-9	885-0369
すぎうらペットクリニック	真栄1条2丁目2-25	887-4880
ソマリ犬猫病院	平岡1条4丁目4-6	886-6377
アルヒ動物病院	平岡2条3丁目6-10	885-7151
中の道動物病院(平岡分院)	平岡3条2丁目10-10	885-2921
なかむら動物病院	平岡3条6丁目15-13	876-8655
平岡動物病院	平岡4条6丁目11-1	884-1453
こいけペットクリニック	平岡7条3丁目18-50	881-6855
アニマルケアセンター	美しが丘3条1丁目7-7	884-7010
アップル動物病院	美しが丘4条9丁目1-18	807-7140

費用 登録手数料3,200円 注射料2,560円
注射済票交付手数料700円

詳細 動物管理センター(西区八軒9条東5丁目)
☎736-6134 HP www.city.sapporo.jp/inuneko/

清田図書館

区役所4階 ☎889-2484
休館日 第2・第4水曜日

たのしいおはなしの会

ボランティアグループ「ぼけっと」による読み聞かせ会です。

日時 4月12日(土) 14時30分
4月17日(木) 10時30分
4月26日(土) 14時30分
5月 1日(木) 10時30分
5月10日(土) 14時30分
会場 清田図書館 お話し室
申込 不要



子どもの読書週間2014

資料展示・貸し出し

テーマ 北海道と児童文学について
期間 4月24日(木)～5月13日(火)
会場 清田図書館 展示スペース

区民センター

清田1条2丁目
☎883-2050

「きよっち」の飾り巻き寿司をつくろう！

区マスコットキャラクター「きよっち」を巻き寿司で作ってみませんか。

日時 5月17日(土) 13時～15時

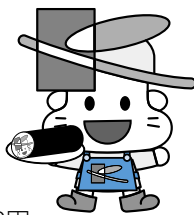
会場 区民センター 料理実習室

対象 区内にお住まいの親子(保護者1人、小学生以上のお子さん1人の2人1組に限ります)。

定員・費用 10組・受講料1,200円、教材費500円

申込 4月21日(月)～23日(水)の9時～17時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**

持ち物 エプロン、布巾、手拭き用タオル、持ち帰り用容器



清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

内容 ①資産設計「イソップ物語に学ぶ」

講師 北海道金融広報アドバイザー 白方 通隆氏

②生命保険の考え方とポイント

講師 ファイナンシャル・プランナー 薄田 直哉氏

日時 5月8日(木) 18時45分～21時

会場 区民センター 集会室4

定員・費用 10人・無料

申込 4月11日(金)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**先着**

さっぽろ未来ネット金融学習グループ 花崎 素子

☎884-3673 FAX 884-3991 E H0miraiNETTO@aol.com

子育てママのフリールーム

子育て中のママがお子さんと一緒に自由に利用できる場所を提供しています。「きよたれんと」による人形劇もあります。

日時 4月15日(火) 10時～12時

会場 区民センター しらかば・すずらん

申込 不要



パソコンはじめの一步

初めてパソコンを触る方、もう一度基礎から学びたい方向けの講座です。

日時 5月21日(水)・22日(木)・23日(金)・28日(水)・29日(木)・30日(金)・6月4日(水)・5日(木)・6日(金)・11日(水)・12日(木)・13日(金)(全12回) 13時30分～15時30分

会場 区民センター 視聴覚室

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。過去に受講した方はご遠慮ください。お子さんを連れての受講はできません。

定員 20人

費用 受講料9,500円、教材費2,500円

申込 4月14日(月)～17日(木)の9時～17時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**



清田区体育館・温水プール

平岡1条5丁目 ☎882-9500
休館日 第2月曜日

施設利用料 一般 390円、高校生 230円、65歳以上 130円

第1期スポーツ教室追加募集

体験受講も可能です(別途、施設利用料が必要)。既に開講中の教室もあるため、受講料や回数などはお問い合わせください。下記教室のほか、球技系種目(卓球・テニス・ゴルフ教室)も若干空きがあります。

番号	コース名	曜日	時間	番号	コース名	曜日	時間
551	エアロビクスシェイプアップ	火	11時～12時30分	563	太極拳・入門	金	13時15分～14時45分
552	エアロ&ピラティス	木	19時～20時30分	564	太極拳・中級	水	13時15分～14時45分
553	たのしくエアロ	金	9時30分～11時	565	フラダンス	火	13時45分～15時
554	らくらくエアロ	土	10時～11時30分	566	大人のためのクラシックバレエ	水	11時15分～12時30分
555	リズム体操	木	9時30分～11時	585	お母さんと幼児の体操	火	10時～11時
556	すっきり姿勢リセット	金	11時15分～12時30分	587	キッズチアダンス	水	15時30分～16時30分
558	ピラティス	金	19時～20時15分	588	ジュニアチアダンス	水	16時30分～17時30分
559	からだにやさしい健康体操	金	9時30分～10時50分	594	げんきキッズ小1・小2	火	16時30分～17時30分
560	からだにやさしい健康体操	金	11時～12時20分				

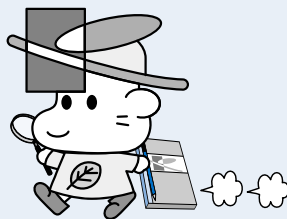
広告



身近な市政の窓口であり、地域のふれあいの場であるまちづくりセンター＝“まちせん”。

まちづくりの拠点として、地域の皆さんと共に取り組んでいます。

区内に5カ所あるまちセンを順次で紹介する連載の第2回です。



“まちセン”のお仕事

- ・まちづくり活動のお手伝い
- ・地域の課題についての情報収集
- ・地域団体のネットワーク化支援
- ・地域行事やまちづくり情報の提供
- ・証明書の取り次ぎ

※住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書など。電話または窓口で申し込み、翌日以降に受け取りが可能となります。

第2回 平岡まちづくりセンター

業務時間 8時45分～17時15分
※土・日曜、祝・休日および12月29日～1月3日を除く。

所在地 平岡7条3丁目9-25 ☎883-7100



平岡地区会館

まちづくりセンターと地区会館が併設しています。正面の窓には、毎年アサガオやインゲンなどの「みどりのカーテン」を設置。夏には立派に成長し、地域のふれあいの場になります。



まちづくりセンター事務室

所長と二人の支援員は、玄関を入ってすぐ右手の事務室にいます。こちらの窓口から、気軽にお声掛けください。



ホール／和室

地区会館にはホールなどの貸室があり、サークル活動や会議、勉強会などさまざまな用途にご利用いただけます。料金や申し込みについてはまちづくりセンターまでお問い合わせください。

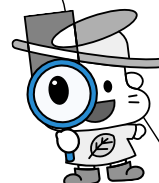
平岡地区



かつてはリンゴ栽培が盛んに行われた地域です。昭和49年に東部地域開発が始まったことをきっかけに、高層マンションも立ち並ぶ住宅地となりました。

	平岡地区	清田区
面積	4.74km ²	59.7km ²
世帯数	9,847世帯	44,391世帯
人口	22,978人	116,427人
男性	10,846人	55,144人
女性	12,132人	61,283人

※平成26年1月1日現在。



イ手押し行事☆



冬の地震避難体験訓練・宿泊体験

冬の大規模災害発生を想定して訓練を実施。中学生も参加し、救出搬送訓練などに取り組みます。夜には、寝袋などで、避難所に宿泊。厳冬の避難所生活の厳しさを実体験します。

まちづくりセンターは、会議や行事の開催・準備など地域の活動でよく訪れます。

住民の小さな声も聞いてくれる、身近に相談できる存在ですね。区役所と地域を結ぶパイプ役として、大変力になってもらっていますよ。

福まちをはじめ、ボランティア活動をされている皆さんの熱意には、いつも頭が下がります。

地域のさまざまな活動が円滑に進むようお手伝いして、平岡がより住みやすい街になるよう貢献していきたいと思います。

利用者の声

平岡地区
福祉のまち推進センター
おおみや ゆきお
大宮 幸夫 運営委員長



所長の声

平岡
まちづくりセンター
かわばた りんご
川端 健治 所長



広告