

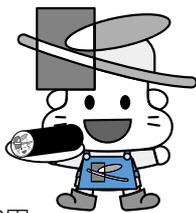
区民センター

清田1条2丁目
☎883-2050

「きよっち」の飾り巻き寿司をつくろう!

区マスコットキャラクター「きよっち」を巻き寿司で作ってみませんか。

日時 5月17日(土) 13時~15時
会場 区民センター 料理実習室
対象 区内にお住まいの親子(保護者1人、小学生以上のお子さん1人の2人1組に限ります)。



定員・費用 10組・受講料1,200円、教材費500円
申込 4月21日(月)~23日(水)の9時~17時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**
持ち物 エプロン、布巾、手拭き用タオル、持ち帰り用容器

清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

内容 ①資産設計「イソップ物語に学ぶ」
講師 北海道金融広報アドバイザー 白方 通隆氏
②生命保険の考え方とポイント
講師 ファイナンシャル・プランナー 薄田 直哉氏

日時 5月8日(木) 18時45分~21時
会場 区民センター 集会室4
定員・費用 10人・無料
申込 4月11日(金)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**先着**
さっぽろ未来ネット金融学習グループ 花崎 素子
☎884-3673 FAX 884-3991 E HOMIRAINETTO@aol.com

子育てママのフリールーム

子育て中のママがお子さんと一緒に自由に利用できる場所を提供しています。「きよたれんと」による人形劇もあります。

日時 4月15日(火) 10時~12時
会場 区民センター しらかば・すずらん
申込 不要



パソコンはじめの一步

初めてパソコンを触る方、もう一度基礎から学びたい方向けの講座です。

日時 5月21日(水)・22日(木)・23日(金)・28日(水)・29日(木)・30日(金)・6月4日(水)・5日(木)・6日(金)・11日(水)・12日(木)・13日(金)(全12回) 13時30分~15時30分
会場 区民センター 視聴覚室
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。過去に受講した方はご遠慮ください。お子さんを連れての受講はできません。
定員 20人
費用 受講料9,500円、教材費2,500円
申込 4月14日(月)~17日(木)の9時~17時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**



清田区体育館・温水プール

平岡1条5丁目 ☎882-9500
休館日 第2月曜日

施設利用料 一般 390円、高校生 230円、65歳以上 130円

第1期スポーツ教室追加募集

体験受講も可能です(別途、施設利用料が必要)。既に開講中の教室もあるため、受講料や回数などはお問い合わせください。下記教室のほか、球技系種目(卓球・テニス・ゴルフ教室)も若干空きがあります。

番号	コース名	曜日	時間	番号	コース名	曜日	時間
551	エアロビクスシェイプアップ	火	11時~12時30分	563	太極拳・入門	金	13時15分~14時45分
552	エアロ&ピラティス	木	19時~20時30分	564	太極拳・中級	水	13時15分~14時45分
553	たのしくエアロ	金	9時30分~11時	565	フラダンス	火	13時45分~15時
554	らくらくエアロ	土	10時~11時30分	566	大人のためのクラシックバレエ	水	11時15分~12時30分
555	リズム体操	木	9時30分~11時	585	お母さんと幼児の体操	火	10時~11時
556	すっきり姿勢リセット	金	11時15分~12時30分	587	キッズチアダンス	水	15時30分~16時30分
558	ピラティス	金	19時~20時15分	588	ジュニアチアダンス	水	16時30分~17時30分
559	からだにやさしい健康体操	金	9時30分~10時50分	594	げんきキッズ小1・小2	火	16時30分~17時30分
560	からだにやさしい健康体操	金	11時~12時20分				

広告