

子育てサロンに遊びに来ませんか

親子が自由に集い交流できる場です。
ぜひ気軽にご参加ください。

対象 就学前のお子さんと保護者

費用 無料

申込 不要

その他 日程や会場は、
保健センターで配布
しているチラシや下
記ホームページで
確認ください。



詳細: 健康・子ども課子育て支援係

☎889-2052

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/kosodate/kosodatesaron.html

加入していますか?

町内会・自治会

町内会や自治会は、地域を住みよいものにするため、住民の皆さんが自主的に組織・運営しています。生活に密着したさまざまな問題を地域の課題として解決に導くなど、少子高齢化が進む中で、ますます重要性が高まっています。

お住まいの地域の町内会については、下記ホームページで確認ください。

詳細: 地域振興課まちづくり推進係

☎889-2024

HP www3.city.sapporo.jp/shimin/shinko/

きよっちが訪問して踊ります!!

区民の皆さんの手により誕生した「きよっち音頭」。清田区の名所などが盛り込まれた楽しい踊りを、区マスコットキャラクター「きよっち」と健康づくり団体「清田Hi遊会」が何って披露します。

対象 学校、老人クラブ、町内会など10人以上の団体。

申込 希望日の2週間前までに区役所などで配布している
申込書に必要事項を記入の上、持参(土・日曜、祝・休日を
除く)、ファクスまたはEメールでお申し込みください。

※申込書は下記ホームページからもダウンロード可能です。

申込先・詳細

地域振興課まちづくり調整担当(2階17番窓口) ☎889-2024

FAX889-2701 **E** kiyota.shinko@city.sapporo.jp

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiki-shinko/kiyotchi/event.html



健康増進フロア 土曜日の開放・運動教室

区役所3階の健康増進フロアを開放し、運動教室を開催しています。気軽にご利用ください。

開放日時 毎週土曜日 9時30分～12時、13時～16時

※5月3日、平成27年1月3日、3月21日は休館。また、会場の都合で休館となる場合があります。

運動教室 ①ダンベルとストレッチ ※運動初心者向き 10時30分～11時20分

②リズムウォーキング ※運動経験者向き 14時～14時50分

対象 市内にお住まいの18歳以上の方(高校生を除く)

費用・申込 無料・不要

持ち物 運動靴(土足禁止)、運動しやすい服装(更衣室、ロッカーあり)、タオル、飲料水

その他 ・運動機器の使用については運動指導員の指示に従ってください。

・運動教室の実施時間帯は運動機器を使用できません。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049

**無料
申込不要**

地区ウォーキング

ウォーキングを楽しみませんか。お住まいの地区以外でも参加できます。

出発時間 10時(9時50分集合、1時間半程度) ※雨天中止

地区名	日程	集合場所
清田・真栄	毎月4のつく日 4月14日(月)～11月14日(金)	清田青空公園(清田4条3丁目) 清田中学校付近
北野	毎月5のつく日 4月15日(火)～11月15日(土)	北野中央公園(北野5条4丁目) あずまや
里塚・美しが丘	毎月7のつく日 4月7日(月)～11月17日(月)	里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目) 正面広場
平岡	毎月8のつく日 4月8日(火)～11月18日(火)	東光ストア平岡店(平岡7条2丁目) 西側玄関駐車場

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049