

ボランティアのきっかけ・感想は？



人を喜ばせたくて

趣味を生かして人を喜ばせることができればと思い、木の枝を利用して人形を作り始めました。「おもしろい」「かわいい」と子どもたちが喜んでくれるのがとてもうれしくて、作り方を教えるなど自分も楽しみながら取り組んでいます。健康である限り、続けたいと思っています。

ながやす さだ お
永易 貞雄さん



地区センターで開催された「ミニミニふれあい芸術祭」では、子どもたちと一緒に木工細工を制作しました。



琴の音色を披露したり、みんなで声を合わせて歌ったりしています。

元気をもらっています

老人施設などで音楽ボランティアを行っています。聞いてくださる方から私も元気をもらったり、新しいことに気付かされたりといったことがとても多いので、活動は「させていただいている」という気持ちで楽しく取り組んでいます。新しい人とのつながりが生まれるのも、活動の魅力ですね。

大正琴サークル「琴琉会」 きんりゅうかい
森岡 み え こ
三恵子さん



始めてみよう！

ボランティア活動にはさまざまな形態がありますが、特別な資格や準備はありません。「人の役に立ちたい」という気持ちがあれば、年齢・性別に関係なく誰でも始めることができます。

すぐに始められる活動の例

- ▶ごみ拾い(※)
- ▶バスや電車などでの座席譲り
- ▶募金活動
- ▶使用済みの切手・リングプル・プリペイドカードの収集

(※)

道路や公園など公共の場所を清掃した際のごみを、ごみステーションに出す場合に使用する「ボランティア清掃専用ごみ袋」(10リットル・40リットル)を地域振興課(区役所2階17番窓口、☎889-2024)でお渡ししています。

ボランティア体験

清田区社会福祉協議会では、老人福祉施設や児童施設などで行うボランティア体験を紹介しています。

体験の一例

- ▶話し相手 ▶音楽演奏 ▶調理や掃除のお手伝い
- ▶ゲームやイベントなどのお手伝い ▶おもちゃ作り

研修や講座もあります

清田区社会福祉協議会と札幌市ボランティア活動センターでは、活動に役立つ研修や講座を開催しています。

講座の一例

- ▶車いすの介助 ▶視覚障がい者の手引き
- ▶手話 ▶本の読み聞かせ

気軽にご相談を！

- 「ボランティアを始めたい」「体験してみたい」などボランティア活動全般について
清田区社会福祉協議会(区役所3階) ☎889-2491
- ボランティア研修・講座について
札幌市ボランティア活動センター
(中央区北1条西9丁目 リンケージプラザ2階)
☎223-6005



清田区社会福祉協議会ではボランティア活動や研修に関するパンフレットをお配りしています。