

あい 藍の種無料配布

4月21日(月) 10時から

北区役所3階地域振興課、北区民センター、篠路コミュニティセンター、区内各地区センター《1人1袋・無料》

藍や藍染めに興味がある方に、藍の種を配布します。かつて区内で盛んに栽培されていた歴史がある藍をご家庭で育てて、北区の藍の歴史や藍染文化に触れてみませんか。

- 配布数 各会場とも先着100人
- 詳細 地域振興課地域活動担当係

☎757-2407



北保健センターから

北保健センターの耐震改修工事に伴う一時移転について

北保健センターは、耐震改修工事のため平成26年8月から7ヵ月間、札幌サンプラザ1階ふれあい広場（北24西5）に、事務室を一時移転する予定です。詳細は、決まり次第お知らせします。

- 詳細 健康・子ども課保健予防係 ☎757-1185

北保健センターのおすすめランチ

4月14日(月)～20日(日) 11時～14時

札幌サンプラザレストラン（北24西5）《900円（税込み）》

- メニュー 豚肉の細切りカレー炒め、菜の花の梅あえ、ピリ辛蒸しナス、ご飯、中華スープ（野菜使用量222g、エネルギー658kcal）

- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

胃がん・大腸がん検診（予約制）

4月25日(金) 9時～10時

北保健センター

《胃がん 700円／大腸がん 400円》両方の受診可

- 対象・定員 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方・先着50人
- 70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明できる書類をお持ちください
- 検査日の1週間前までに、北保健センターに検査セットを取りにお越しください
- 申込・詳細 4月18日(金)までに健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181



子育て情報

赤ちゃんといっしょ

5月7日(水) 13時30分～15時30分 [受け付けは13時から]

北区民センター3階児童室《無料》

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

- 対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん（参加は1回に限ります）

- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181



情報プラザ

4/11(金) ▶ 5/10(土)

北区役所（北24西6）…… ☎757-2400 〈代表番号〉

※北区役所の各課・係の電話番号は「きた1ページ」、各施設の所在地・電話番号は「きた8ページ」をご覧ください。



区役所からのお知らせ

北区民野球場の利用受け付け（電話不可・先着順）

【利用期間】5月3日(祝)～10月31日(金)

（積雪の状況により、開始日変更の可能性あり）

北区民野球場（新琴似町266）《1人1回のみ・無料》

- 対象 区内にお住まいか通勤・通学している方

月日	受け付け時間	会場
4月16日(水)	10時～13時	札幌サンプラザ1階ロビー（北24西5） ※応募者多数の場合は整理券を配布
	13時30分～17時15分	
4月17日(木)～ 10月31日(金)	8時45分～17時15分	北区役所3階総務企画課 （土・日曜、祝・休日を除く）

- 詳細 総務企画課庶務係 ☎757-2403

北区高齢者教室「北親大学」受講生募集

5月1日(木)～9月中旬（全19回）

9時30分～11時30分 ※講義時間・内容は変更の場合あり

北区民センターほか《無料・教材費実費負担あり》

- 内容 講義（健康・音楽鑑賞）や、実習（陶芸・体操）、屋外見学（美術館見学）など
- 対象 区内にお住まいの65歳以上の方で初めて受講する方（定員に満たない場合は60～64歳の方の受講可）
- 定員 40人（多数時抽選）
- 申込・詳細 4月16日(水)までに地域振興課地域活動担当係 ☎757-2407



第14回新川さくらフェスティバル音楽祭

5月10日(土) 12時30分～16時 [開場は12時]

札幌サンプラザコンサートホール（北24西5）《無料》

- 申込 入場整理券を4月14日(月)から北区役所3階地域振興課、区内各まちづくりセンター、北区民センター、篠路コミュニティセンター、区内各地区センターで配布
- 詳細 新川まちづくりセンター ☎762-2604

