札幌市東区住民集団健康診査

対象　札幌市にお住まいの40歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方。

持ち物・申込　受診券と保険証を持参し、直接会場にお越しください。
（対象の方には３月末に受診券を送付。２月以降に加入した方には５月以降順次送付予定）

詳細　【実施内容について】東保健センター（北10東７）☎711-3211
【国保、後期高齢者医療の受診券について】保険年金課　☎741-2529

※国保、後期高齢者医療以外の健康保険に加入されている方は、保険証の発行元にお問い合わせください。

月	日	曜	会　場	住　所	時　間
5	8	(木)	札苗北会館	東苗穂13-３	９時30分～11時
			栄新和町内会館	北48東10	13時30分～15時
	27	(火)	東区民センター	北11東７	９時30分～11時30分
					13時30分～15時
6	6	(金)	北36条会館	北36東５	９時30分～11時
			元町会館	北20東20	13時30分～15時
	24	(火)	北27条会館	北27東10	13時30分～15時
	26	(木)	むつみ会館	北12東15	13時30分～15時
7	22	(火)	栄42条会館	北42東４	９時～11時
	30	(水)	栄42条会館	北42東４	９時～11時
			栄地区センター	北36東８	９時30分～11時
			北光白樺会館	北23東２	13時30分～14時30分
9	8	(月)	元町児童会館	北21東18	９時30分～11時
			北栄会館	北25東７	13時30分～15時

※会場の都合により、中止になる場場合もあります。
詳細などについては、東保健センター☎711-3211までお問い合わせください。

教えて！タッピー

ボランティアをしてみたいけれど、何から始めればいいのか分かりません。

自宅でも簡単にできる「収集ボランティア」があります。

誰でも、いつでも始めることができます。使用済みのプリペイドカードや切手などは、高齢者・障がい者の支援や国際援助に幅広く活用され、空き缶収集は資源のリサイクルにつながります。

アルミ缶

アルミ缶約600kgが車いす１台の購入資金になります！

- リングプルだけ集めるよりも、アルミ缶も一緒に集めた方が効率的
- 中はきれいに洗い、一定量をまとめる

※スチール缶は収集していません。缶本体に「アルミ缶」などの表示があります。確認をお願いします！

使用済み切手

- 折れていたり、汚れのないもの
- 周りのギザギザがあるものが好ましい
- 周辺５～10㎜を残して切り取る

プリペイドカード

- 折れていたり、汚れのないもの
- 集めたカードは輪ゴムで束ねるか箱に入れる（ホチキスや粘着テープでは束ねない）

ペットボトルキャップ

- お茶や清涼飲料水のプラスチック製のキャップ（調味料や化粧品のキャップ、瓶ビールの王冠などは絶対に混ぜないでください）
- 汚れは洗い、シールなどははがしておく

収集物を受け付けている団体の詳細はお問い合わせください。札幌市社会福祉協議会のＨＰでも確認できます！

札幌市社会福祉協議会　収集　検索

東区社会福祉協議会
☎741-6440
札幌市ボランティア活動センター
☎223-6005

広告