

# 交通ルールを守って 楽しく安全に自転車に乗ろう！



ルールを守ってね！



一歩ずつ春が近づくこの時期、雪が解けたら自転車に乗ろうと心待ちにしている方も多いですね。楽しく安全に乗るために、ぜひ確認してほしい自転車に関する項目をご紹介します。

## 乗る前に自転車をチェック！ 不具合があれば、 修理や整備を行いましょう。

ベルの音は鳴るのか、ライトは明るく点灯するのか、忘れずに確認をしましょう。

前後のタイヤの空気圧をチェックして、必要に応じて空気を入れましょう。



前後のブレーキがちゃんと利くのか確認をしましょう。

ねじやチェーンの緩みがないか、異音がしていないか確認をしましょう。



## 知ってるつもり？ 自転車の走行ルール



### 歩道を走ってもいい場合でも 歩道は歩行者優先、 歩道の車道寄りを徐行。

歩道を走っていい場合は、

①「歩道通行可」の標識

などがある場合。

「普通自転車の歩道通行可」の標識↑

②自動車などの交通量が多く、車道の通行が難しい場合。

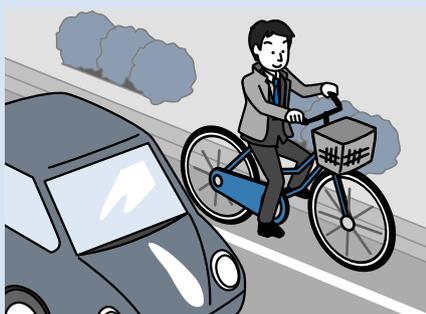
③13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、体の不自由な方が自転車を運転する場合。



### 自転車の走行は車道が原則。

自転車は車の仲間です。

走行するときは、車道の左側を走るのが基本です。



### ついやってしまう行為も 実はルール違反です。

- 二人乗り
- 横に並んで走る
- 携帯電話などの使用
- ヘッドホンなどの使用
- 夜間の無灯火走行

