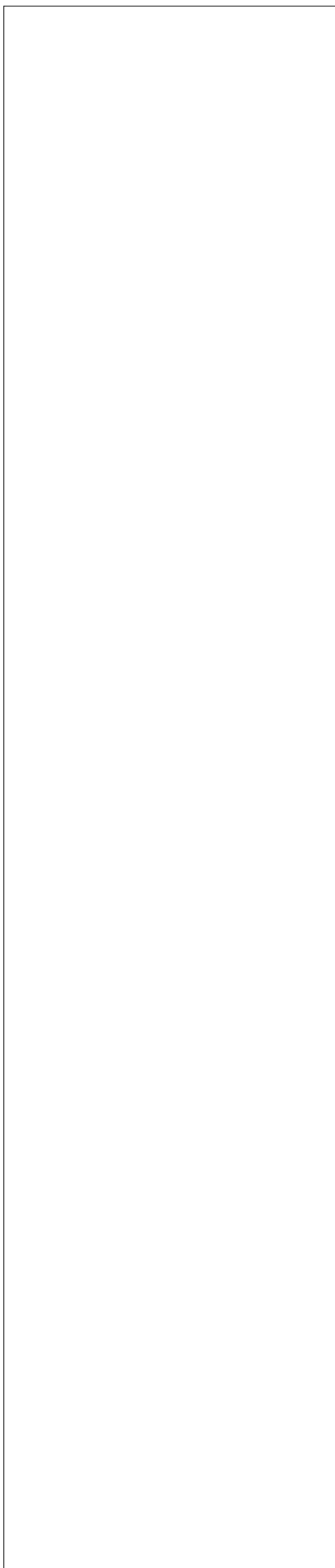


広告



国民健康保険

△市外の学校に修学するとき
他市町村に住む場合は、学
生用の保険証を交付します。



保険・年金

△税の無料相談を開始▽
4月から、税理士による税
の無料相談を市役所1階市民
の声を聞く課で受け付けます。
毎週火曜9時～12時。
定 各日6人。
申 当日会場へ直接。(先着)
問 市民の声を聞く課(21) 2
075

介護老人保健施設の開設

開設施設あすかH.O.U.S.E
(東区東苗穂6の3)。
開設予定月8月。
対 要介護1以上の方80人。
料 要介護度に応じた負担のほ
か、居住費、食事代など。
申 3月17日(月)から区役所など
で配布する申込書を、4月30



福祉・健康

△保険料率などの説明会▽
4月15日(火)10時～12時。
所 定市役所12階会議室。200人。
申 区役所(1階)の保険年金課
後期高齢者医療制度
問 FAX、E。上欄必要事項を
記入し、3月13日(木)から市コ
ールセンター(1階)へ。(先着)
問 保険企画課(21) 2952、HP

児童心療センターの入院患
者受け入れを休止

診療体制の変更などに伴い、
4月1日(火)から休止します。
なお、外来診療とデイケアは
継続します。

市社会福祉協議会
協力会員登録説明会・研修会

△高齢者、障がいのある方に
家事援助などを行う協力会員
の登録説明会。謝礼は1時間
700円程度(交通費実費支給)。
日 4月3日(木)10時～16時。
定 80人。
料 千200円(来年3月までの分。
登録者のみ当日納入)。
申 3月11日(火)から。(先着)
問 市社会福祉協議会
(リンクページ内/17頁)
(22) 4440、HP

母子寡婦福祉センター
就業支援講習会

△①ワード・エクセル・パワ
ーポイント3級▽



日 4月7日～5月14日の月・
水・金曜9時30分～16時30分。
全16回。
料 8千円。検定料8千300円。
△②販売士3級▽

日 4月15日～7月10日の
火・木曜18時15分～20時45分。
全24回。4千円程度。検定料
4千200円。
※①②の対ひとり親家庭の親
か寡婦(かつて母子家庭の母

資格取得を目指すひとり親
家庭の親に給付金を支給

△看護師などの資格を取得す
るため、養成機関で2年以上
修業する方。所得制限あり。
日 3月中に事前相談の上、4
月1日(火)から直接。25年度受
給中の方で、引き続き修業す
る場合も再度申請が必要。
申 込先区役所(1階)の健
康・子ども課(ただし東区は
(71) 3211、南区は
(58) 5211)

だった方)で未受講の方。①
は20人、②は30人。
※①②の日 3月13日(木)、14日
(金)に区役所(1階)の健康・子
ども課か、3月13日(木)～16日
(日)に母子寡婦福祉センター
(中央区大通西19社会福祉総
合センター内)へ直接。(抽選)。
2歳以上の無料託児あり(要
予約)。
問 母子寡婦福祉センター
(63) 3270

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

孤立死を考える講演会

日 3月24日(月)14時～16時30分
所定エルプラザ(17階) 300人
申込先 区役所(1階)の保健福祉課
電話 ☎(708)8686、FAX (717)6002

災害遺児手当と入学支度金の支給

△災害遺児手当▽
対 交通災害や労働災害、不慮の災害で父または母を失った(重度障がいを含む)義務教育修了前の遺児を扶養する方。
手当額 1人につき月額4千円。
△印鑑、戸籍謄本、世帯全員の住民票の写し、事故などを証明するものを持参し、随時△入学支度金▽
対 災害遺児手当の受給者で、4月に小中学校・高校に入学または中学校卒業後、就職する児童を扶養している方。
支給額 1人につき2万円。
△印鑑、入学(合格)通知書、採用(内定)通知書などを持参し、3月25日(火)まで。
申込先 区役所(1階)の保健福祉課

手話を学んでみませんか

△入門手話講習会▽
日 5月19日～10月27日の月曜19時～20時30分。全21回。
所 各区民センター。ただし北

とくとく健診(特定健診)・後期高齢者健診

今年1月末現在で国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方には、受診券を3月末にお送りします(2月以降に加入した方には、5月以降に順次送付)。

なお、特定健診は各医療保険者(国保、協会けんぽなど)ごとに実施しますので、下表に該当しない方の健康診査は、加入の医療保険者(保険証に記載)に確認してください。

問 市コールセンター ☎222-4894、HP

種類	対象	健診内容	費用	持参するもの
とくとく健診(特定健診)	①国民健康保険の被保険者で、26年度中に40歳以上になる方	診察、計測、血圧、血液(脂質、肝機能、血糖)、尿検査	ア1,200円 イ600円 ※1	受診券と保険証(前年度の受診結果がある方はご持参ください)
	[付加健診]①に該当する方で、希望する方	貧血検査、心電図検査、血液(白血球数、血清クレアチニン、血清尿酸)	500円	
後期高齢者健診	②後期高齢者医療制度に加入の方	診察、計測、血圧、血液(脂質、肝機能、血糖)、尿検査	ア500円 イ400円 ※1	受診券と保険証
	[付加健診]②に該当する方で、希望する方	貧血検査、心電図検査、血液(白血球数、血清クレアチニン、血清尿酸)	500円	
健康診査(生活保護世帯・支援給付世帯)	生活保護世帯か支援給付世帯で40歳～74歳の方	とくとく健診(特定健診)と同じ ※2	無料 ※3	生活保護受給者証または本人確認証
	生活保護世帯か支援給付世帯で75歳以上の方	後期高齢者健診と同じ ※2		

■実施場所 ア 指定医療機関 イ 住民集団健康診査会場
詳しくは、市コールセンターにお問い合わせください。HPでも確認できます。

※1 市・道民税非課税世帯の方は免除。対象となる方は受診券に自己負担額0円と印字されていますのでご確認ください

※2 付加健診の受診はできません

※3 生活保護世帯の方は、区役所保護課への申請が必要です

がん検診

受診時は、窓口で「札幌市のがん検診」を受診する旨を伝えてください。
対 市内に居住し、職場などで検診を受ける機会のない方(健康保険の種別不問)。

問 市コールセンター ☎222-4894、HP

検診の種類	検査項目	実施場所	費用※
④胃がん ⑤大腸がん (いずれも40歳以上の方、年1回)	④ 問診、胃部エックス線撮影 ⑤ 問診、便潜血検査(2日法)	・地区会館など(町内会回覧板で案内) ・区保健センター(予約制) ・北海道対がん協会札幌がん検診センター(東区北26東14、☎748-5522)(予約制)	④700円 ⑤400円
		指定医療機関	④2,200円 ⑤400円
子宮がん (20歳以上で偶数歳時に1回)	問診、視診、内診 ⑥頸部細胞診 ⑦体部細胞診(医師の判断により実施)	北海道対がん協会札幌がん検診センター(予約制)	⑥1,000円 ⑦+⑧1,600円
		指定医療機関	⑥1,400円 ⑦+⑧2,100円
乳がん (40歳以上で偶数歳時に1回)	問診、視触診、マンモグラフィ検査 ⑨40歳代:2方向撮影 ⑩50歳以上:1方向撮影	北海道対がん協会札幌がん検診センター(予約制)	⑨1,300円 ⑩1,100円
		指定医療機関	⑨1,800円 ⑩1,400円
肺がん (40歳以上の方、年1回)	問診 ⑪胸部エックス線検査 ⑫喀痰細胞診(問診の結果により実施)	・地区会館など(詳細は本誌区民のページで随時案内) ・結核予防会札幌複十字総合健診センター(エルプラザ内/17階、☎700-1331)	⑬無料 ⑭+⑮400円

持参するもの

健康保険証など氏名・年齢・住所を確認できるもの。料金が免除される方は、それを証明するもの

料金が免除される方

①70歳以上の方、②65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している方、③市・道民税非課税世帯の方、④生活保護世帯の方、⑤支援給付世帯の方

主な証明書類①は年齢が確認できるもの、②は被保険者証、③は市・道民税課税証明書(世帯全員分、区役所税の窓口か市税事務所で発行、手数料無料)、介護保険料納入通知書の保険料段階が第1～第3段階までのもの、④は受給証明書、⑤は本人確認証

E = Eメール HP = ホームページ(14ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです

お知らせの見える方

趣味・教養

北ぐる海と道と

子育ても

スレジャー・スポーツ

暮

らし

税

金

保険・年金

福祉・健康

職員募集

その他

広告

身体障害者福祉センター 各種講座・スポーツ教室など

詳しくはお問い合わせください。

- 対 身体障害者手帳を持つ18歳以上の方。
- 料 実費負担が必要なものあり。
- 申 電話、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、随時、身体障害者福祉協会へ。
- 問 身体障害者福祉協会(西区二十四軒2の6 身体障害者福祉センター内) ☎641-8853、FAX641-8966

対象	種目
手足の不自由な方	手芸、料理、茶道、車いすバスケットボール、卓球、アーチェリー、ゲートボール、テニス、水泳、ボッチャ
目の不自由な方	卓球、ダンス、フロアーバレーボール、野球
中途失聴・難聴者	手話、手芸、料理
身体障がい区分不問	生け花、囲碁、将棋、短歌、ペン習字、英会話、民謡、絵画、カラオケ

- 区は麻生地区会館(北39西5)、豊平区は月寒公民館(月寒中央通7)、西区は身体障害者福祉センター(二十四軒2の6)。
- 対 ¥15歳以上の初心者各会場30人〜40人。4千円程度。
- 申 往復はがきの上欄必要事項と希望会場(第3希望まで)を記入し、4月11日(金)(必着)まで。(抽選)
- △①手話通訳者養成講座▽
日 5月15日〜来年11月19日の水曜(木・金曜もあり) 18時
- ※①②の所視聴覚障がい者情報センター。
- ※①②の聴覚障害者協会など
- △②中級手話講習会▽
日 5月15日〜11月13日の水曜 18時30分〜20時30分。全26回。
対 手話で初歩の日常会話ができる18歳以上の未受講者50人。¥3千円程度。
- 30分〜20時30分。全78回。
対 手話で日常会話ができる18歳以上の方15人。
¥9千円程度。

- どで配布中の申込書を、①は3月25日(火)(必着)まで。4月6日(日)に選考試験あり、②は4月11日(金)(必着)まで。(抽選)
- 問 聴覚障害者協会(〒060-0042 中央区大通西19視聴覚障がい者情報センター内) ☎(633)7575、FAX(633)7600、HP
- 身体障害者福祉センター催し
- △人工肛門・人工ぼうこうの方のための体験交流会▽
日 3月16日(日)13時〜16時。
対 3月16日(日)13時〜16時。人工肛門・人工ぼうこうの方と、その家族、医療関係者など。
- △陶芸教室▽
内 日 茶碗など。4月から1年間。第1・3火曜10時〜12時。
対 ¥身体障害者手帳を持つ18歳以上の方10人。材料費実費。
申 往復はがきの上欄必要事項と障がい名、等級を記入し、3月20日(木)(必着)まで。(抽選)
- 申 込先 問 身体障害者福祉協会(〒063-0802 西区二十四軒2の6)

- 身体障害者福祉センター内) ☎(641)8853
- 精神療養講座
内 統合失調症と生活支援。
日 3月15日(土)14時〜16時。
所 WEEST19(中央区大通西19)。
- 問 市コールセンター ☎(222)4894
- 不妊専門相談センター講演会
内 医師による不妊症などの話。
日 3月18日(火)18時30分〜20時。
所 WEEST19(中央区大通西19)。
- 対 妊娠を考えている方やその家族、不妊・不育症に悩む方など。
申 電話、FAX。上欄必要事項を記入し、3月14日(金)までに不妊専門相談センター ☎(622)4500、FAX(622)7221へ。
問 健康企画課 ☎(622)5151
- がん予防市民フォーラム
内 ①ピロリ菌検査、②胃の病

- 気とピロリ菌について講演。
日 4月5日(土)。①は14時〜15時、②は15時〜17時。
対 ①は16歳以上の方30人、②は50人。
- 所 道新ホール(中央区大通西3道新ビル大通館内)。
- 申 電話、FAX、E。上欄必要事項と性別を記入し、3月20日(木)までに市コールセンター(1階)へ。(抽選)
- 問 健康企画課 ☎(622)5151、HP
- プール管理運営指導スタッフ
勤務場所市立温水プール。
対 平成7年4月1日までに生まれた方。各施設若干名。
申 市立温水プールで配布中の申込用紙を、3月15日(土)(必着)まで。選考あり。
問 健康スポーツ財団 ☎(530)5905



職員募集