



3月11日からの内容です

さんかくやまべえからの
今月の一言！



一緒にまちをきれいにしてくるアダプト・プログラム参加団体募集中！詳しくは、区版6ページを見るダニ。

西区内の主な施設

西区役所関係

- ・西区役所(代表) …… Tel.641-2400(琴似2-7)
- ・西区土木センター …… Tel.667-3201(西野290)
- ・西保健センター …… Tel.621-4241(琴似2-7)
- ・西区民センター …… Tel.641-4791(琴似2-7)
- ・西野地区センター …… Tel.666-5550(西野4-2)
- ・はっさむ地区センター …… Tel.662-8411(発寒10-4)
- ・はちけん地区センター …… Tel.611-0966(八軒6西2)

まちづくりセンター

- ・八軒 …… Tel.611-2221(八軒1西1)
- ・琴似二十四軒 …… Tel.621-2508(琴似2-7)
- ・西町 …… Tel.661-2591(西町南9)
- ・発寒北 …… Tel.661-6262(発寒12-4)
- ・西野 …… Tel.663-0360(西野6-3)
- ・山の手 …… Tel.613-1929(山の手3-7)
- ・発寒 …… Tel.664-6411(発寒5-3)
- ・八軒中央 …… Tel.615-9588(八軒6西2)

その他の機関

- ・西部市税事務所(納税課) …… Tel.618-3912(琴似3-1)
- ・山の手図書館 …… Tel.644-6822(山の手4-2)
- ・西健康づくりセンター …… Tel.618-8700(八軒1西1)
- ・西区体育館・温水プール …… Tel.662-2149(発寒5-8)
- ・西区保育・子育て支援センター ちあふる・にし …… Tel.621-1496(二十四軒3-5)
- ・西清掃事務所 …… Tel.664-0053(発寒15-14)
- ・西消防署 …… Tel.667-2100(発寒10-4)
- ・西区社会福祉協議会 …… Tel.641-6996(琴似2-7)
- ・西老人福祉センター ぬくもり …… Tel.641-4001(二十四軒4-3)

国民健康保険料

夜間・休日納付相談



夜間相談日時 3月24日(月)

17時30分～20時

休日相談日時 3月23日(日)

9時30分～15時

会場 西区役所3階④番窓口

(庁舎北側職員通用口からお入りください)

対象 平成25年中の収入が平成24年中より激減したため

平成25年度保険料の納付が困難な方

持ち物 印鑑、納付通知書

平成25年1月～12月の世帯の加入者全員の収入が確認できる書類(給与・年金の源泉徴収票または確定申告書の控えなど)

【詳細】 西区保険年金課 641-6978

川への雪捨てや、川に近づくとはやめましょう



川に雪を捨てると、水の流れが悪くなり、川があふれる原因となります。川に雪を捨てないようにしましょう。

また、川の周辺の雪や氷は崩れやすく危険ですので、川

に近づかないでください。

【詳細】 建設局河川管理課
Tel. (818) 3415

山の手図書館から

▽絵本の読み聞かせ会

日時 3月11日、25日、4月1日、8日の火曜。いずれも15時～15時30分

▽たのしいおはなし会

日時・内容 3月15日(土)14時～14時20分 || 「金いろとさかのおんどり」^か

▽小学生のためのおはなし会

日時・内容 3月15日(土)14時30分～15時 || 「かえるの王さま」^ほ

▽休館日のお知らせ

次のページをご覧ください。

【詳細】 山の手図書館 644-6822

西健康づくりセンターから

①ナイトフィットネス11

内容 「肥満予防」体力維持・増進を目的とし、全身の筋力

トレーニングを行います。

日時 4月8日～7月1日の

火曜。19時30分～20時30分

全11回(4月29日、5月6日はお休み)

対象 18歳以上の方

定員・費用 35人、4千580円

②サルコペニア予防教室

内容 筋肉量の増加を目的と

広告