



新さっぽろ冬まつり

あつべつ & ファミリーフェスタ 冬 フォトギャラリー



厚別区シンボルマーク

厚別区の冬のイベント「新さっぽろ冬まつり」が2月1日、2日に開催され、多くの人でにぎわいました。

同時開催の「あつべつファミリーフェスタ 冬」や「キッズチアダンス発表会」にも、たくさんの親子連れが訪れ、冬の日を楽しみました。

■新さっぽろ冬まつり 2014



■あつべつファミリーフェスタ 冬



■キッズチアダンス発表会



あつべつカレンダー

3/11～4/10

※本誌に掲載している情報から抜粋
P○厚別○ページ ○子ども関連
詳細はお知らせ(厚別4ページから)
をご覧ください。

2014 3

- 11 火 ● 出前講座「SAPICA」のすすめ
申込開始 P4
- 12 水 ● 絵本のリサイクル受付(～14日) P8
- 13 木 ● 国民健康保険料夜間納付相談 P4
- 14 金 ●
- 15 土 ● お話会 P6
- 16 日 ● 江別弦楽アンサンブルコンサート P4
- 17 月 ● 厚別図書館休館(～23日) P6
- 18 火 ● 地区センター図書室利用制限(～23日) P6
- 19 水 ● 介護者のつどい P6
- 20 木 ●
- 21 金 ●
- 22 土 ●
- 23 日 ●
- 24 月 ●
- 25 火 ●
- 26 水 ● 厚別図書館臨時開館 P6
戸籍住民課窓口受付時間
延長(～28日、31日～4月2日) P7
- 27 木 ● 国民健康保険料夜間納付相談 P4
子ども映画会 P4
- 28 金 ●
- 29 土 ● がん検診申込締切 P4
- 30 日 ●
- 31 月 ●

2014 4

- 1 火 ●
- 2 水 ●
- 3 木 ●
- 4 金 ●
- 5 土 ● お話会 P6
- 6 日 ●
- 7 月 ●
- 8 火 ●
- 9 水 ●
- 10 木 ●

厚別区の人口・世帯数

2月1日現在()は前月比
人 □ 128,473人 (－82)
男 58,671人 (－42)
女 69,802人 (－40)
世帯数 56,661世帯 (－4)





ご存じですか？ “ふらっとホーム”

「ふらっとホーム」は、市民と市長が札幌のまちづくりについて意見交換をする場として、毎年各区で開催されています。
厚別区でも、昨年12月に開催され、「地域のまちづくり」「高齢者福祉」「子ども」の3テーマを中心に、さまざまな意見が交わされました。
このページでは、開催当日の意見交換の様子などを紹介します。

「ふらっとホーム 2013 in 厚別区」の開催概要

実施日：平成25年12月8日

会場：厚別信濃会館（厚別中央4の3）

対話者：8人

※無作為抽出した区民1,500人に案内文を送付し、参加希望のあった方の中から抽選で対話者を決定しました。



こんな意見について話し合われました



厚別南地区 菅野さん

子どもが減って高齢者が多くなっていく中で、公園をもっとうまく活用していくと、**世代間の交流**ができるのではないのでしょうか。スポーツを通じて、地域の交流や世代間の交流をもっと図れるのではないかと思います。

民生委員
のひとり
を行うと
なり手不

<市長から>

世代間交流をするには、集まる場所があることがとても大事。人と人とのつながりができることで安心な社会にもなると思います。家の中に閉じこもるということがないように、体を動かしたり頭を働かせたりするような習慣をつけていくことが必要ですね。



<市長
今、
現在
活動
思っ
一生
お願



厚別中央地区 市田さん

ひとり暮らしの高齢者は、日頃から外出して地域活動に参加したり、地域の人と交流したり、生きがいを見つけることが大切。例えば「おはようコール」といった電話連絡網を回すと、安否確認になるし、催し物などに誘うきっかけにもなるのではないのでしょうか。

子ども
またが
の総合
窓口も

<市長から>

高齢者が元気なうちに密度が高いコミュニティーを地域でつくっておくことが介護予防の面でも大事だと思うので、いろいろなことをしていきたいと思っています。
いつ来ても誰かが居るという感じのスペースがあるといいので、例えば、まちづくりセンターの近くにカフェなどがあれば、地域の皆さんとの連携もとれていいと考えています。



参加者に聞きました！

ふらっとホーム、どうでしたか？



厚別中央地区 川端さん

いろいろな世代、いろいろな活動をしている方のお話が聞けて、貴重な体験でした。普段お話しする機会のない市長とお話しできたのもいい経験になりました。



厚別中央地区 松山さん

参加した皆さんがとても積極的で、行政に対して一方的ではなく、一緒にまちづくりをしていこうという姿勢が感じられました。前向きな話し合いができたので、素晴らしい会になったと思います。



厚別西地区 鈴木さん

話し合いを全体的に考えると、高齢者の問題も子どもの問題も解決方法は同じなのではないかと感じました。人と人とのつながりを強めるために、町内会活動に積極的に参加することも一つの方法なのかもしれませんね。



青葉地区 矢野さん

参加させていただいて、大変勉強になりました。幅広くいろいろなことを吸収させていただいたと同時に、高齢者の見守り問題や介護予防などについて真剣に考えさせられました。



「札幌のこれから」を 市長と語り合う場

札幌のまちづくりに対する皆さんのご意見をお聞きするため、今年もふらっとホームを開催します。開催時期が近づきましたら、無作為抽出された対象者の皆さんに案内文をお届けしますので、参加のご検討をよろしくお願い致します。

また、ふらっとホームの傍聴は自由ですので、案内文が届かなかった方も、会場で意見交換の様子をご覧になり、参加者の方の熱い思いに触れながら、まちづくりについて一緒に考えてみませんか。

今年の開催日程などは、広報さっぽろでもお伝え致します。

誌面で紹介しきれなかった意見が まだまだあります！

ホームページでも当日の意見交換の様子を紹介していますので、ぜひご覧ください。

<http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/joho/towntalk/index.html>

厚別区ふらっとホーム

検索

※本誌6ページでも「ふらっとホーム」について掲載しています。

この特集に関するお問い合わせ
総務企画課広報係 ☎95-2428

として活動していますが、65歳以上暮らし高齢者宅への訪問や安否確認という活動内容を知らない人が多く、**足**も問題です。



もみじ台地区 野村さん

から>

民生委員がやるべきことが多くて、大変だと思います。約3,000人の方に活動していただいています。そうした身近で見ている方々の中には、私もやってみようかと提供いただける機会もあると思いますので、今も本当に懸命活動していただいています。引き続きよろしくいしたいと思っています。

についての相談は、福祉や教育などにもあって複雑です。区役所に福祉窓口はありますが、**子どもの総合相談**あるといいのではないのでしょうか。



厚別南地区 瀬川さん

<市長から>

既に7区にある「ちあふる」という区保育・子育て支援センターをこれから全ての区に開設する予定で、多方面に連携していく場所として機能させていきます。窓口での対応については、問題の解決に向けて、利用者と職員が互いに信頼関係をつくる努力をしていけたらいいですね。





厚別区からの

お知らせ

3月



3月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市施設・窓口一覧

- 厚別区役所 〒004-8612 厚別区厚別中央1の5 ☎895-2400 (代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881 ● 厚別区土木センター ☎897-3800
(厚別中央1の5) (厚別町下野幌45-39)
- まちづくりセンター
- 厚別中央 (厚別中央4の3) ☎891-3907 もみじ台 (もみじ台北7) ☎897-6121
- 厚別南 (厚別南1) ☎891-1666 青葉 (青葉町3) ☎892-8177
- 厚別西 (厚別西2の3) ☎891-4555 厚別東 (厚別東4の4) ☎897-2885
- 厚別図書館 ☎894-1590 ● 東部市税事務所 (大谷地東2) ☎802-3912
- 厚別区民センター ☎894-1581 ● 厚別消防署 (厚別中央1の5) ☎892-2100
(以上、厚別中央1の5)

厚別区民センター特別事業

「江別弦楽アンサンブルコンサート」

クラシックの名曲からおなじみの歌謡曲まで、
いろいろな曲で春の一日をお楽しみください。

- ▷ 日時 3月16日(日)14時～ (開場13時30分)
- ▷ 会場 厚別区民センター
- ▷ 出演 江別弦楽アンサンブル
- ▷ 曲目 「ディベルティメント」「ハンガリー舞曲」など
- ▷ 定員 200人【先着順】
- ▷ 費用 無料。直接会場へ

【詳細】 厚別区民センター ☎894-1581

国民健康保険から **HP**

■ 保険料の減免

病気や失業などにより、平成25年中の収入が平成24年中と比較して大幅に減少し、保険料の納付が困難になった方は、申請により減免になる場合がありますので、ご相談ください。

■ 夜間納付相談 (20時まで)

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

- ▷ 実施日 3月13日(木)、27日(木)
- ▷ 会場 厚別区役所 1階 9番窓口 (庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

【詳細】 保険年金課収納係 ☎895-2597

胃がん・大腸がん検診 **HP**

- ▷ 日時 4月8日(火)8時45分～10時
- ▷ 会場 厚別保健センター ▷ 対象 40歳以上
- ▷ 費用 胃がん (バリウム) 700円、
大腸がん (検便) 400円 ※減免制度あり
- ▷ 申込方法 3月29日(土)までに電話かFAX
またはEメールで
- ▷ その他 1週間前までに採便キットなどを
送付します。

【申込先】 札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX 221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

厚別南地区センターからのお知らせ

■ 札幌市出前講座～「SAPICA」のすすめ

- ▷ 講師 札幌市交通局営業企画課職員
- ▷ 日時 3月20日(木)14時～15時30分
- ▷ 定員 20人【先着順】 ▷ 費用 無料
- ▷ 申込方法 3月11日(火)～15日(土)9時～17時に
電話で

■ 子ども映画会

- ▷ 内容 「からすのパンやさん」「楽しいムーミン一家」
- ▷ 日時 3月27日(木)10時～11時10分
- ▷ 費用 無料。直接会場へ

【会場・申込先】 厚別南地区センター (厚別南7)

☎896-3000

平成25年度札幌市防災表彰

～心よりお祝い申し上げます～

札幌市では自主防災活動を推進するため、市民の模範となる活動を行った自主防災組織などを毎年表彰しています。

本年度、厚別区からは厚別中央町内会連合会が表彰されました。

厚別中央町内会連合会は、地域において援護が必要な人と支援を行う人のマッチングを行い、マップを作製して支援のための組織体制を構築するなど、災害時および日常における地域の支えあいを実践していることが評価されました。



(左から) 木谷 裕 厚別中央町内会連合会防災
防犯部長、只野 康夫 厚別中央町内会連合会長、
堀澤 純一 厚別区長、松山 瑞穂 厚別中央町内会
連合会総務部長

厚別区交通事故件数

死傷事故発生件数35件（－5）、死者数0人（±0）、負傷者数39人（－10）

※平成26年1月1日～2月10日現在（ ）内は前年比

川への雪捨てや、川に近づくことはやめましょう

広告

川に雪を捨てると、水の流れが悪くなり、川があふれる原因となります。川に雪を捨てないようにしましょう。また、川の周辺の雪や氷は崩れやすく、危険ですので、川に近づかないでください。

【詳細】建設局河川管理課 ☎818-3415

厚別区体育館からのお知らせ

【会場・申込先】厚別区体育館（厚別中央2の5）

平成26年度第1期スポーツ講習会受講生募集

☎892-0362

■成人対象：4カ月コース

講座名	曜日	回数	定員	受講料
エアロビクス	火	14回	30人	7,390円 (5,910円)
ナイトエアロ	土	14回	15人	10,070円 (8,050円)
ストレッチ&ボディーメイク体操	金	16回	30人	8,440円 (6,760円)
ストレッチ&健康美容体操	金	16回	30人	8,440円 (6,760円)
からだ活性化ラボ	月	10回	20人	6,220円 (4,980円)
ヨガ（曜日別コースあり）	月/火/水/金	10回～	各30人	5,280円～ (4,220円～)
リンパマッサージ&ストレッチ	木	16回	30人	8,440円 (6,760円)
ZUMBA	木	16回	30人	8,440円 (6,760円)
生活習慣改善体操	月	10回	20人	6,220円 (4,980円)
やさしい健康運動体操	水	17回	30人	8,970円 (7,180円)
アンチエイジング体操（曜日別コースあり）	月/火	10回～	各30人	5,280円～ (4,220円～)
パワーヨガ	火	14回	10人	12,750円 (10,200円)
太極拳／二十四式太極拳	月	10回	各30人	5,280円 (4,220円)
フォークダンス（レベル別コースあり）	金	16回	各30人	8,440円 (6,760円)
やさしいクラシックバレエ	木	16回	15人	11,510円 (9,210円)
ナイトピラティス	土	14回	15人	10,070円 (8,050円)
らくらく筋トレ体操	木	16回	15人	11,510円 (9,210円)
テニス（曜日・レベル別コースあり）	月/火/金	10回～	各10人～	7,660円～ (6,130円～)
バドミントン	水	16回	30人	11,510円 (9,210円)
卓球（レベル別コースあり）	水/金	15回～	各15人	10,790円～ (8,630円～)
バスケットボール（65歳未満の方対象）	金	14回	15人	10,070円 (8,050円)

■子ども対象：4カ月コース（バトントワリングは6カ月）※対象年齢は教室により異なります

講座名	曜日	回数	定員	受講料
のびのび運動クラブ	木	16回	10人	9,960円 (7,970円)
幼児体操（曜日別コースあり）	水/金	16回	各10人	9,960円 (7,970円)
ジュニア体操（レベル別コースあり）	水/金	16回	各10人	12,260円 (9,810円)
少年少女バドミントン	火木	34回	45人	24,450円 (19,560円)
ジュニアフットサル	水	16回	15人	9,960円 (7,970円)
ミニバス（学年・レベル別コースあり）	月/金	9回～	各15人～	5,600円～ (4,480円～)
スイム&ジム	木土	27回	10人	14,990円 (12,000円)
ヒップホップ（年齢・曜日別コースあり）	月/土	10回～	各20人	6,220円～ (4,980円～)
バトントワリング（レベル別コースあり）	月/木	10回～	各10人～	9,110円～ (7,280円～)
チアダンス	水	16回	40人	9,960円 (7,970円)
ジュニアバレエ	月	10回	10人	9,110円 (7,280円)
キッズダンス	月	10回	10人	9,110円 (7,280円)
少年少女テニス（レベル別コースあり）	月	10回	各10人	7,660円 (6,130円)
親子あそび体操	水	16回	10組	9,960円 (7,970円)

受講料のカッコ内は、障害者手帳をお持ちの方、65歳以上の方の料金。

少年少女テニスとバトントワリングの会場は、ひばりが丘小学校（厚別中央2の4）。

▷開講日時 開講日、時間はお問い合わせください。

▷申込方法 3月14日(金)までに直接または電話で【多数時抽選】

（受付時間：9時～21時）※多数時抽選日 3月15日(土)10時

▷受講料納入 3月17日(月)～30日(日)に納入（受付時間：9時～20時）

▷その他 受講料のほかに施設利用料が必要。

介護者のつどい

介護の疲れを癒やすマッサージ体験や、参加者同士の交流会を行います。

▷日時 3月19日(水)13時30分～15時

▷会場 厚別区役所 2階会議室A

▷費用 無料。直接会場へ

【詳細】保健福祉課保健支援係 ☎895-2489

図書館の休館、図書室の利用制限について

厚別図書館は、3月17日(月)～23日(日)の間、図書館システム更新のため休館します。休館中、返却ポストはご利用できませんが、CDなど視聴覚資料は投函しないようお願いします。なお、第4水曜日は通常休館ですが、3月26日(水)は臨時開館します。

また、厚別南地区センターおよび厚別西地区センター図書室は、3月18日(火)～23日(日)の間、開放していますが蔵書の閲覧のみとなります。予約、検索、貸し出しはできませんのでご了承ください。

【詳細】札幌市コールセンター ☎222-4894

厚別西地区センターからのお知らせ

■絵本カバーで手提げバッグを作ろう！

▷日時 3月28日(金)13時30分～15時30分

▷対象 15歳以上

▷定員 12人【先着順】 ▷費用 600円

▷申込方法 3月11日(火)～25日(火)に電話または直接

▷費用納入 3月25日(火)までに納入

▷その他 はさみ、カッター、定規(30cm)を持参

■初心者クラシックギター講座

▷日時 4月11日(金)、18日(金)、5月9日(金)、16日(金)
19時～21時【全4回】

▷対象 18歳以上

▷定員 10人【先着順】 ▷費用 4,000円

▷申込方法 3月11日(火)～4月5日(土)に

電話または直接

▷費用納入 4月5日(土)までに納入

▷その他 譜面台、クリップ式チューナー、足台、A4クリアファイルを持参

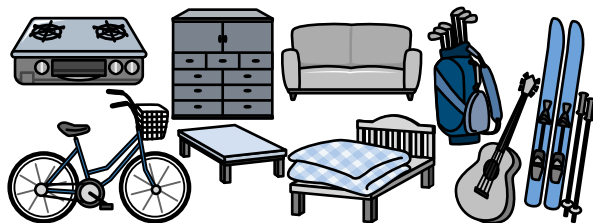
【会場・申込先】厚別西地区センター(厚別西4の4) ☎896-2000

～生活に役立つ行政情報～

あっぱっ暮らし便利帳

大型ごみの出し方について

大型ごみは戸別有料収集です。大型ごみ収集センターに事前に電話で申し込み、収集日当日の朝、8時30分までに、玄関前などの指定された場所に出しましょう。



知っておきたいポイント！

指定ごみ袋に入り、持ち手がきちんと縛れるものは、「燃やせるごみ」または「燃やせないごみ」としてごみステーションに出すことができます。



申込方法と手順

①大型ごみ収集センターに電話する

■受付専用電話 ☎281-8153

■時間 9時～16時30分(土・日曜、祝・休日も受付)

■収集日 毎週金曜日

※収集希望日の2週間前から2日前まで受付

②大型ごみ処理手数料シールを買う

※料金は受付時にご確認ください。

③シールを貼って8時30分までに指定場所に出す



◀大型ごみ処理手数料シール

シールは、市内のスーパーマーケット、コンビニエンスストア、ドラッグストア、ホームセンターなどで販売しています。

注意！

一部の家電製品(テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン)とパソコンは収集しません。販売店や各メーカーにリサイクルを依頼してください。

ごみの収集・分別などに関するお問い合わせ

白石清掃事務所 ☎876-1753

広告

引っ越し時の 手続き

☒ 厚 厚別区役所で手続き
☒ 新 新住所地の区役所で手続き
☐ 不要 手続きが不要

☐ 青字は手続きに必要なもの
 届出人の本人確認書類＝免許証、保険証など
☒ 詳細 厚別区役所 ☎895-2400（代表）

項目		窓口	担当	転出（札幌市外への引っ越し）	札幌市内・厚別区内での転居
住民登録（住民票の異動）		1 階 3 番	戸籍住民課	 転出先の住所を確認して転出届を提出 ☐ 届出人の本人確認書類 ⇒転出証明書が発行されます	新 転居後14日以内に転入・転居届を提出 ☐ 届出人の本人確認書類 ※新住所は、○番○号、または○番地○（枝番）まで必要
印鑑登録				不要 転出届により自動的に廃止 印鑑登録証を返還または自分で破棄	不要 転入・転居届により自動的に住所が更新
転校（小・中学校）				今までの学校から在学証明書をもらい、転出先の市町村で手続き	新 転入・転居届により入校票を発行しますので、在学証明書とともに新しい学校で手続き
国民健康保険 後期高齢者医療制度		1 階 9 番	保険年金課	 転出前に脱退の届け出 ☐ 保険証	新 転居後14日以内に住所変更の届け出 ☐ 保険証
介護保険				 転出前に資格喪失手続き。認定を受けている方は、受給資格証明書の交付を受けてください ☐ 保険証または資格者証	新 住所変更の届け出 ☐ 保険証または資格者証
国民年金	加入者	1 階 10 番		第1号被保険者と任意加入者は新住所地で住所変更の届け出	不要 転入・転居届により自動的に更新
	受給者			第3号被保険者（厚生年金・共済年金の加入者に扶養されている 20 歳以上 60 歳未満の配偶者）は、配偶者の勤務先を通じて年金事務所に届け出 新住所地を管轄する年金事務所にお問い合わせください。 ※ 住民票コード収録状況により、届け出が不要となる場合があります。	
児童手当		2 階 3 番	保健福祉課	 転出前に、受給事由消滅届の提出 ☐ 転出証明書 ※新住所地で申請手続きが必要	不要 転入・転居届により自動的に住所が更新
児童扶養手当 特別児童扶養手当		2 階 4 番		 住所変更の届け出 ☐ 手当証書 ※新住所地で住所変更の届け出が必要	新 住所変更の届け出 ☐ 手当証書 ☐ （児童扶養手当のみ）賃貸借契約書など
各種医療費の助成 （子ども・重度心身障がい・ひとり親）		2 階 2・3 番		 転出前に受給者証の返還	新 住所変更の届け出 ☐ 受給者証
身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳		2 階 7 番		 交通費助成を受けている方は、福祉乗車証などの返還⇒2階5番窓口へ ※新住所地で住所変更の届け出が必要	新 住所変更の届け出 ☐ 身体障害者手帳・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳
特別障害者手当 障害児福祉手当 経過的福祉手当				 住所変更の届け出 ☐ 印鑑 ※新住所地で住所変更の届け出が必要	新 住所変更の届け出 ☐ 印鑑 ☐ 身体障害者手帳 ☐ 療育手帳
敬老優待乗車証 （70 歳以上の方）				2 階 5 番	乗車証を返還または自分で破棄  未使用の乗車証については、納入金を返還請求できます。 ☐ 乗車証 ☐ 通帳
固定資産税		—		土地や家屋などの資産が所在する市町村で住所変更の届け出 （札幌市内に資産をお持ちの場合は、電話・インターネット（ http://www.city.sapporo.jp/citytax/syurui/kotei_toshi/henkou.html ）でも可） ※厚別区・白石区に土地・家屋をお持ちの場合は、東部市税事務所固定資産税課（土地担当 ☎802-3917・家屋担当 ☎802-3918）	
原動機付自転車（125cc 以下） 小型特殊自動車		中央市税事務所 軽自動車税担当 ☎211-3076	廃車届の提出 ☐ 印鑑 ☐ ナンバープレート ☐ 標識交付証明書 ☐ 届出人の本人確認書類		不要 転入・転居届により自動的に住所が更新

広告

区役所から
子育て関連情報をお届けします!



絵本のリサイクル HP

ご家庭に眠っている絵本をお譲りください。
乳幼児期から絵本に親しむ環境づくりを進めるため、保育所、幼稚園、子育てサロンなどで活用します。

- ▷ **本の種類** 乳幼児向け絵本（汚れや破れのないもの）※図鑑・月刊誌は対象外
- ▷ **受付方法** 健康・子ども課子育て支援係に直接お持ちください。（厚別区役所3階35番窓口）
- ▷ **受付期間** 3月11日（火）～14日（金）の8時45分～17時15分

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514

区役所でも絵本の貸し出しをしています

子どもと絵本を楽しみませんか？
お子さんやお孫さんとの楽しいふれあいのひとときに、
絵本の貸し出しをご活用ください。



子育て情報室では、
乳幼児向け絵本、離乳食や遊び
についてなどの育児書、子ども
向けCDを貸し出しています。
絵本の楽しみ方や選び方など、
お気軽にご相談ください。

【子育て情報室】

- ▷ **利用時間** 平日 8時45分～17時15分
- ▷ **場 所** 厚別区役所3階 健康・子ども課（35番窓口）
- ▷ **貸出期間** 2週間（書籍4冊、CD1枚まで）

地域や児童会館の子育てサロン
でも、気軽に絵本に触れること
ができます！
（※貸し出しは区役所のみ）



詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514

厚別区版は裏表紙をめくったページからご覧ください。

広報ラジオ番組 厚別ふれあい・ ほっと・ステーション

毎週水曜
10時45分から
Radio D FMドラマシティ
77.6MHz生放送中!



～ これからの放送は ～

放送日	内容
3月12日	民生委員
3月19日	福祉のまち推進センター
3月26日	交通安全運動
4月2日	声の広報さっぽろ4月号
4月9日	厚別図書館

※都合により番組内容を変更する場合があります。

7 7 . 6 M H z

広告