

厚別区交通事故件数

死傷事故発生件数35件（-5）、死者数0人（±0）、負傷者数39人（-10）

※平成26年1月1日～2月10日現在（ ）内は前年比

川への雪捨てや、川に近づくことはやめましょう

広告

川に雪を捨てると、水の流れが悪くなり、川があふれる原因となります。川に雪を捨てないようにしましょう。また、川の周辺の雪や氷は崩れやすく、危険です。川に近づかないでください。

【詳細】建設局河川管理課 ☎818-3415

厚別区体育館からのお知らせ （会場・申込先）厚別区体育館（厚別中央2の5）

平成26年度第1期スポーツ講習会受講生募集

☎892-0362

■成人対象：4カ月コース

講座名	曜日	回数	定員	受講料
エアロビクス	火	14回	30人	7,390円 (5,910円)
ナイトエアロ	土	14回	15人	10,070円 (8,050円)
ストレッチ&ボディーメイク体操	金	16回	30人	8,440円 (6,760円)
ストレッチ&健康美容体操	金	16回	30人	8,440円 (6,760円)
からだ活性化ラボ	月	10回	20人	6,220円 (4,980円)
ヨガ（曜日別コースあり）	月/火/水/金	10回～	各30人	5,280円～ (4,220円～)
リンパマッサージ&ストレッチ	木	16回	30人	8,440円 (6,760円)
ZUMBA	木	16回	30人	8,440円 (6,760円)
生活習慣改善体操	月	10回	20人	6,220円 (4,980円)
やさしい健康運動体操	水	17回	30人	8,970円 (7,180円)
アンチエイジング体操（曜日別コースあり）	月/火	10回～	各30人	5,280円～ (4,220円～)
パワーヨガ	火	14回	10人	12,750円 (10,200円)
太極拳/二十四式太極拳	月	10回	各30人	5,280円 (4,220円)
フォークダンス（レベル別コースあり）	金	16回	各30人	8,440円 (6,760円)
やさしいクラシックバレエ	木	16回	15人	11,510円 (9,210円)
ナイトピラティス	土	14回	15人	10,070円 (8,050円)
らくらく筋トレ体操	木	16回	15人	11,510円 (9,210円)
テニス（曜日・レベル別コースあり）	月/火/金	10回～	各10人～	7,660円～ (6,130円～)
バドミントン	水	16回	30人	11,510円 (9,210円)
卓球（レベル別コースあり）	水/金	15回～	各15人	10,790円～ (8,630円～)
バスケットボール（65歳未満の方対象）	金	14回	15人	10,070円 (8,050円)

■子ども対象：4カ月コース（バトントワリングは6カ月）※対象年齢は教室により異なります

講座名	曜日	回数	定員	受講料
のびのび運動クラブ	木	16回	10人	9,960円 (7,970円)
幼児体操（曜日別コースあり）	水/金	16回	各10人	9,960円 (7,970円)
ジュニア体操（レベル別コースあり）	水/金	16回	各10人	12,260円 (9,810円)
少年少女バドミントン	火木	34回	45人	24,450円 (19,560円)
ジュニアフットサル	水	16回	15人	9,960円 (7,970円)
ミニバス（学年・レベル別コースあり）	月/金	9回～	各15人～	5,600円～ (4,480円～)
スイム&ジム	木土	27回	10人	14,990円 (12,000円)
ヒップホップ（年齢・曜日別コースあり）	月/土	10回～	各20人	6,220円～ (4,980円～)
バトントワリング（レベル別コースあり）	月/木	10回～	各10人～	9,110円～ (7,280円～)
チアダンス	水	16回	40人	9,960円 (7,970円)
ジュニアバレエ	月	10回	10人	9,110円 (7,280円)
キッズダンス	月	10回	10人	9,110円 (7,280円)
少年少女テニス（レベル別コースあり）	月	10回	各10人	7,660円 (6,130円)
親子あそび体操	水	16回	10組	9,960円 (7,970円)

受講料のカッコ内は、障害者手帳をお持ちの方、65歳以上の方の料金。
少年少女テニスとバトントワリングの会場は、ひばりが丘小学校（厚別中央2の4）。

- ▷開講日時 開講日、時間はお問い合わせください。
- ▷申込方法 3月14日(金)までに直接または電話で【多数時抽選】
（受付時間：9時～21時）※多数時抽選日 3月15日(土)10時
- ▷受講料納入 3月17日(月)～30日(日)に納入（受付時間：9時～20時）
- ▷その他 受講料のほかに施設利用料が必要。