

編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612

豊平区平岸6条10丁目

☎822-2407 ㊚813-3603

とよひら元気印 (第83回)

うらべ なほこ
ト部 奈穂子 さん (40)

放課後等デイサービス「ペンガアート」代表



▲家では4歳の娘と絵を描いたり音楽を聞いたりして遊ぶ母親。娘の絵の成長を見るのが楽しみだとか。好きなバンドは「怒髪天」。



◀子どもたちは絵やオブジェなどさまざまな創作をする。写真は針金と布とコルクで作ったキリンが水を飲んでるところ。

▶昨年10月に開催したペンガアート展。みんなで作った約70枚のお面を使用したトーテムポールが来場者を迎えた。



アートセラピーで子どもたちに自信を

美園地区にある放課後等デイサービス「ペンガアート」。ト部奈穂子さんは、ここで発達障がいの子もたちに向けた創作活動による療育「アートセラピー」を行っています。「通所している子たちは普段の生活で上手い出来ないことも多くて、自信を失いがちなんです。アートには成功も失敗ありませんし、表現したものは評価されます。それが子どもたちの自信につながれば」とト部さんはその思いを語ります。

「みんな初めから絵が描ける訳ではないし、自由に描いていと言われても戸惑ってしまうんです」。創作を教える上で工夫しているのが手順書。作業内容や順番が一目で分かるようになっていて、それに沿って作っていくと作品が完成します。「最後までやり通せると、やり方さえ分かればできるんだと自信になります。初めは絵を描くのが嫌いだった子がやり方を覚えて楽しくなって、画家になると言ってくれた時はうれしかったです」と笑います。「子どもたちが作品を完成させた時やそれを親に見せている時、親子がどちらも良い笑顔なんです。この仕事をやっていて良かったなと思いますね」

子どもたちの作品を多くの人に見てほしい

アートセラピーを始めたきっかけは、以前働いていた障がい児の入所施設での出来事。「言葉でのコミュニケーションが不得意な女の子が、年に数日しか帰らない実家の絵を“家”だと言って楽しそうに描いていたんです。その絵を見て、彼女の実家への思いに初めて気付かされました。その時、アートが彼らの気持ちを伝えるためのツールになるんじゃないかと感じたんです」。その後、ト部さんは大学でアートセラピーを学び、障がい児向けアート教室の開催などを経て、2011年から放課後等デイサービスとしてペンガアートの活動を始めました。

昨年10月にはペンガアート単独の作品展を初めて開催。「発達障がいの子たちは表現にとっても強いこだわりがあって、作品には人の心を動かす力があります。もっと多くの方たちに見てもらうため、作品展などは今後も開いていきたいです」と意欲を燃やすト部さん。これからも子どもたちと一緒に個性あふれる作品を生み出し続けてくれることでしょう。

2月下旬からグループ展に出展予定。詳細はペンガアート公式ブログ【<http://pengart.blog.fc2.com>】かフェイスブック【<http://ja-jp.facebook.com/Penguato>】で。

豊平区ホームページ「夢ひらく 花ひらく とよひらく」
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

豊平区ラジオ広報番組「豊平インフォメーション」
FMアップル76.5MHz 毎週木曜日15時～

豊平区の人口・世帯数

人口	217,240人	(+ 30)
男	101,055人	(+ 13)
女	116,185人	(+ 17)
世帯数	112,359世帯	(+ 39)

(1月1日現在。()内は前月比)



おしごと②

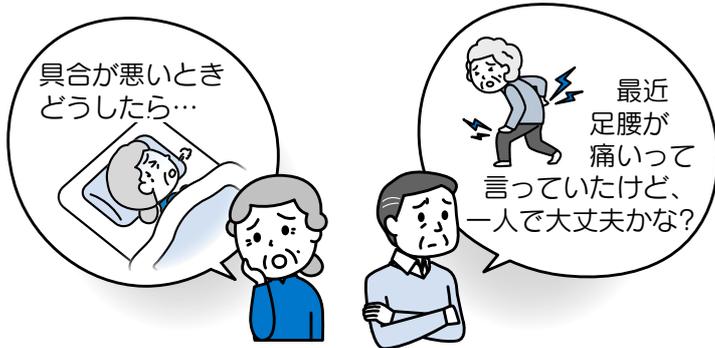


福祉のまち推進事業

近所に住んでいる福祉推進員やボランティアの方が、普段の何げない見守りや声掛けを通して、一人暮らしの高齢者や心配な方の安否確認を行っています。働いている方や学生さんも見守りに参加しています。



たとえば
こんなとき・・・



札幌市社協見守り・訪問活動
イメージキャラクター
まもりん

おしごと③



日常生活自立支援事業

認知症や精神上的の障がいなどで判断能力に不安のある方が、地域で安心して生活できるように、郵便物の内容の確認やその手続き、日常の金銭管理、通帳などの大事な書類の保管も行っています。

地域福祉の専門!

こんなことも、やっています。

ボランティア活動の支援

ボランティアの相談、登録、需給調整、ボランティア団体の活動紹介などを行っています。また、ボランティア講座を開催したり、講師の派遣なども行っています。

赤い羽根共同募金

ふれあい・いきいきサロンなどの身近な地域の福祉活動の貴重な財源になっています。



福祉除雪や移送サービス

ボランティアの参加・協力による福祉サービスを提供しています。



車いすの使い方にも
ルールがあります。

ご協力をおねがいします!

まずは相談を!

紹介した内容のほかにも、さまざま
な相談、事業を実施しています。
お問い合わせは・・・

豊平区社会福祉協議会

業務時間：月～金の8:45～17:15。土・日・祝日、年末年始はお休み。
住 所：平岸6条10丁目（区民センター内）

☎815-2940

豊平 社会福祉協議会

検索



情報満載！

とよひら掲示板

2月11日～3月10日の
区内の情報を掲載しています

豊平区役所・豊平保健センター ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
豊平区土木センター ☎851-1681
〒062-0033 西岡3条1丁目
豊平清掃事務所 ☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地

区民センター図書室 読み聞かせのお知らせ

親子で一緒に！友達と楽しく！読み聞かせに参加しませんか。

日時 2月11日(祝)15時30分～16時

会場 区民センター図書室児童コーナー(平岸6-10)。

費用無料。

参加方法 当日、直接会場にお越しください。

詳細 区民センター図書室
☎(811)1030



西岡図書館から

楽しいお話の会

日時 2月13日・20日・27日、
3月6日のいずれも木曜日。

15時～15時30分。
対象 幼児・小学生および保護者。

〈休館日〉2月12日・26日のいずれも水曜日。

詳細 西岡図書館(西岡3-6)

☎(852)8111

月寒公民館 絵本読み聞かせ

楽しい時間を過ごしませんか。興味のある方ならどなたでも大歓迎です。

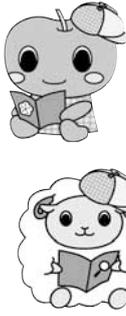
日時 2月15日(土)10時30分～11時30分。

会場 月寒公民館2階第1・2研修室(月寒中央通7)。

費用無料。

詳細 月寒公民館

☎(851)0482



ちあふる・とよひら 子育て講座

はじめてのトイレトレーニング

日時 3月5日(水)10時30分～11時15分。

会場 豊平区保育・子育て支援センター(月寒東1-4)。

対象 1歳10カ月以上のお子さんと保護者。

定員・費用 10組。無料。

申込 2月19日(水)から、10時～17時に下記へ電話か直接窓口で。先着順。

詳細 豊平区保育・子育て支援センター(ちあふる・とよひら) ☎(851)2510



第7回あつまる ボランティア教室

地域でボランティア活動をしている人たちのお話を聞いてみませんか。

日時 2月26日(水)14時～15時30分。

会場 豊平区老人福祉センター「あつまる」2階教養講座室(中の島2-13)。

ゲストスピーカー おはなしの会「にじのはし」代表 土肥恵美子氏。

対象 区内在住の方か老人福祉センター利用者。

定員・費用 20人。無料。

申込 2月12日(水)から、8時45分～17時15分に左記へ電話で。先着順。

詳細 区社会福祉協議会(平岸6-10 区民センター内)

☎(815)2940



国民健康保険料の 夜間・休日納付相談

日時 夜間 2月26日(水)・27日(木)のいずれも19時30分まで。休日 2月23日(日)9時～14時30分。

会場 区役所1階保険年金課。詳細 区役所保険年金課収納係・二係 ☎(822)2510

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日、20時まで。会場 南部市税事務所2階納税課(平岸5-8)。

詳細 南部市税事務所納税課 ☎(824)3913

1月号「新春お年玉クイズ」答え

広報さっぽろ1月号豊平区版の「新春お年玉クイズ2014」に、たくさんのご応募をいただきありがとうございます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



クイズの答え

- | | |
|---------------------|------------------|
| 問1 C こりんとめーたん | 問2 A つきさっぽろ郷土資料館 |
| 問3 B 中の島神社の御神木 | 問4 B レバンガ北海道 |
| 問5 A 煉瓦 | 問6 A クラーク博士像 |
| 問7 C 膝をわずかに曲げて腰を落とす | |

広告

豊平老人福祉センター 教養講座受講生募集

内容 右表のとおり。初心者の方でも楽しく受講できます。※自由参加講座（ダンス・カラオケ・健康体操ヨガ・リズム体操・詩吟など）も開講しています。

開講期間 1年（4月～翌年3月）。月3回開講（絵手紙のみ月2回）。

開講時間 10時～12時（書道は13時～15時）。

対象 60歳以上で通所可能な方。

受講料 無料。教材費などは実費負担。

申込 2月10日(月)～21日(金)の9時～16時に、本人がセンター登録証（ない方は年齢と住所を証明できるもの）を持って下記窓口へ。応募者多数の場合は2月27日(木)に抽選。

詳細 豊平老人福祉センター（中の島2条3丁目）
☎811-5201

講座名	曜日	定員
皮革工芸	火	12人
絵手紙		24人
書道		24人
囲碁	水	24人
ペン習字	木	24人
楽しい英語	金	24人
合唱		50人

児童クラブ・児童育成会のご案内 ～留守家庭のお子さんのために～

留守家庭のおさんのために児童クラブなどを開設しています。開設日時や申し込み方法など、詳しくは本誌全市版25ページをご覧ください。

■児童会館

会館名	所在地	電話番号
中の島	中の島2条3丁目	811-5215
美園	美園6条5丁目	824-5440
月寒	月寒西1条6丁目	851-6433
西岡高台	西岡4条11丁目	581-5394
東月寒	月寒東3条16丁目	853-9741
西岡	西岡3条6丁目	852-8113
豊平	豊平6条7丁目	811-1376
天神山	平岸1条19丁目	816-0388
あやめ野	月寒東4条10丁目	857-5862
福住	福住1条1丁目	855-0350

■ミニ児童会館（小学校内）

会館名	所在地	電話番号
東山小	平岸4条11丁目	831-6616
西岡小	西岡2条9丁目	854-6660
あやめ野小	月寒東1条11丁目	850-1081
東園小	豊平1条12丁目	820-5356
南月寒小	月寒西4条8丁目	850-1248
平岸小	平岸2条14丁目	817-5744
豊園小	美園1条4丁目	299-5051
平岸高台小	平岸5条18丁目	299-8686
旭小	水車町3丁目	206-4118
羊丘小	月寒東1条16丁目	876-8022
みどり小	美園5条2丁目	827-8005

■民間児童育成会

育成会名	所在地	電話番号
りんごクラブ児童育成会	平岸4条8丁目	812-8655
福住児童育成会	福住1条4丁目	851-6997
しらかば台翼クラブ児童育成会	月寒東4条18丁目	855-7388

※豊平区以外の児童クラブ・児童育成会は、下記へお問い合わせください。

詳細 子ども未来局子ども企画課 ☎211-2982

児童会館子育てサロンのご案内

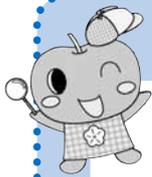
上記の児童会館では、親子が自由に集い、遊びながら交流する「子育てサロン」を開催しています。事前申し込みはありませんので、直接会場にお越しください。

時間	月	火	水	木	金
10時30分 ～12時	—	天神山 東月寒	月寒 中の島 西岡	豊平 美園 あやめ野	平岸 西岡高台
9時～12時	—	福住	福住	福住	—

※小学校の長期休み期間はお休みになります。また、学校行事などにより、日程が変更になる場合があります。

詳細 各児童会館、または区役所健康・子ども課子育て支援係 ☎822-2474

※区内の子育てサロン情報については豊平区公式ホームページ（http://www.city.sapporo.jp/toyohira/child_care/01shientantou.html）にも掲載しています。



第8回とよひらおもしろスノーパーク開催！



「ドレくん」「B・B」「おんちゃん」がやってくる！親子やお友達みんなで冬の月寒公園を満喫しよう！スリル満点のチューブ滑りや幼児向け色雪遊び、除雪車・消防車・パトカーの乗車体験など、楽しめる企画がいっぱい！

飲食コーナーでココアの無料提供も行います（数量限定）。東北応援物産展もあるよ！

日時 2月16日(日)10時～14時。

会場 月寒公園坂下野球場（美園11-7ほか）。

参加方法 当日、直接会場にお越しください。※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

詳細 区役所地域振興課 ☎822-2427



チューブ滑り

飲食コーナー

色雪遊び

乗車体験

豊平区体育館だより

対象	種目	曜日	開講期間	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
16歳以上 初中級レベル	卓球集中講座 ～つつき打ち～	火	3/4～18	10時～12時	3	10	2,700 (2,100)
あらゆる レベルの方 (年齢不問)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火・水	3/4～26 (1回完結)	16時10分～17時	1	①各1 ②各2～4	①3,100 ②4,000
							①マンツーマンテニス ②プライベートテニス
	3/27 (1回完結)	11時10分～11時55分 12時～12時45分					

申込期限 2/15(土)までの9時～20時に電話か直接窓口で。 **抽選** 2/16(日)の14時から。

※2/17(月)は施設整備日のためお休みです。

※受講料の()内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館(月寒東2条20丁目) ☎855-0791

各種講座のお知らせ

会場・申込先	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料(教材費)	対象・申込方法など
月寒公民館 (月寒中央通7) ☎851-0482	ターゲットはあなた?! ～警察から見ただましのテクニック～ (全1回)	金	2/21 10時～11時30分	20人	無料	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 2/12(水)から、9時～17時に電話か直接窓口で。先着順。
西岡福祉地区センター (西岡4-9) ☎852-4687	第8回パソコン講座 (インターネット) (全6回)	月・水・金	3/10～21 18時～20時	16人	3,400円 (1,000円)	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 3/3(月)～8(土)の9時～17時に電話か直接窓口で。先着順。
東月寒地区センター (月寒東3-18) ☎853-2011	親子でダンス (全1回)	木	2/20 10時30分～11時30分	-	無料	対象 区内在住の乳幼児(1～3歳)と保護者。 申込 2/11(祝)～19(水)の9時～17時に電話か直接窓口で。先着順。

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。

※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。

広告



未納の市税は至急お納めください(市税の納付相談実施中) 南部市税事務所 ☎(824)3913



保育所入所のお申し込み

区内にお住まいで、市内にある認可保育所に4月1日(火)から入所ご希望の方は、2月21日(金)までに区役所健康・子ども課子ども家庭福祉係までお申し込みください（選考あり）。

■産休・併設

施設名	所在地
豊平区保育・子育て支援センター	月寒東1条4丁目2-11
札幌	豊平6条3丁目6-35
札幌第1福ちゃんみのり	豊平1条13丁目1-20
中の島	月寒東2条11丁目14-21
子どもの家	中の島2条9丁目5-1
東月寒にれ	平岸4条9丁目4-9
にれ第2	月寒東3条16丁目2-36
中の島興正	月寒東5条16丁目8-14
光の子	中の島2条1丁目3-18
平岸興正	月寒東4条9丁目1-11
吉田学園やしの木	平岸1条11丁目1-7
平岸友愛保育園（新設）	平岸1条15丁目4-11
	平岸2条6丁目1-14

■乳児・産休

施設名	所在地
札幌市豊園乳児	美園5条1丁目2-1

■幼児

施設名	所在地
札幌市美園	美園5条7丁目7-1
札幌市豊園	美園5条1丁目2-5
札幌愛隣館東山	平岸4条11丁目3-14

■併設

施設名	所在地
札幌愛隣館	豊平4条3丁目3-28
西岡	月寒西2条10丁目2-78
東月寒	月寒東1条19丁目1-16
札幌愛隣館りんご	平岸4条1丁目1-22
羊丘藤	福住1条3丁目9-30
西岡高台	福住1条3丁目9-30
福住	西岡4条12丁目4-1
中の島みどりの	福住2条9丁目3-8
	平岸1条2丁目7-30
※認定こども園まなび	西岡3条5丁目1-1

※認定こども園まなびの申込先は、同園（☎853-1231）になります。当初の募集は終了していますが、空きのある場合は随時受け付けますので、直接、同園へお問い合わせください。

(注)産休＝産休あけ保育（生後57日目以降）

乳児＝生後5カ月～2歳未満

併設＝生後5カ月～就学前

幼児＝1歳10カ月～就学前

※豊平区以外の認可保育所は、下記へお問い合わせください。

詳細・申込先

区役所健康・子ども課子ども家庭福祉係

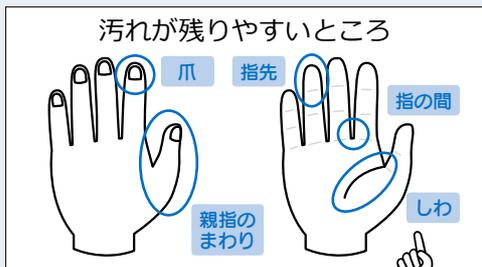
☎822-2473

こりんとめーたんの

ワンポイント・アドバイス

～正しい手の洗い方を身に付けよう～

Vol.6



時間をかけて、汚れが残りやすいポイントを意識して洗おうね。時間の目安は30秒だよ。



食中毒や風邪の予防に有効な手洗い。でも、きちんと洗ったつもりでも、意外に手には汚れが残っているんだ。正しい手の洗い方を身に付けて、健康な毎日を送ろう！

正しい手の洗い方

- 1 指輪や時計を外し、水で手を洗う
- 2 せっけんを付けてよく泡立てる
- 3 手の甲を伸ばすようにこする
- 4 指の間や手首の上までよく洗う
- 5 指先や爪の間を念入りに洗う
- 6 親指と手のひらをねじり洗う
- 7 流水で、よく洗い流す
- 8 ペーパータオルなど清潔なもので拭く

詳細

保健センター健康・子ども課生活衛生係

☎822-2478





げんき雪んこまつり (1/9)

かるた取りやたこ揚げ、雪だるま作りなど、雪を使った遊びのコーナーが満載！中でも築山を利用して作られた坂滑りコーナーは大人気で、ブルーシートに乗って一気に坂を滑り降りると、子どもたちの大きな歓声が響きました。



インドア
西岡地区 indoor 雪合戦 (1/10~25)

雪玉の代わりに運動会の玉入れ競争用の紅白の玉を、玉よけの障害物には跳び箱を使用した、室内で行う雪合戦。各チーム戦略を立て、いざ競技を開始。大きな声援の中、室内には紅白の玉が飛び交いました。



豊平区成人式 (1/13)

華やかな振り袖やスーツに身を包んだ新成人が集まり、記念式典に参加。大人の自覚を新たにしました。会場では選挙への参加呼び掛けも行われ、「若い有権者の投票率を上げるためには」というテーマで模擬投票を実施。一足早い“初選挙”を体験しました。



冬の災害避難所体験 (1/18~19)

雪国として厳寒期に被災する可能性がある札幌。平岸中の島少年消防クラブのメンバーが、避難所での食料の分け方を考えたり、暖房と電気を止めた部屋で一泊することで、日頃の備えや防災への意識を高めました。

広告