



# 手稲区からの お知らせ

2月11日～3月10日  
の区内の情報です

## 第25回手稲区長杯争奪 ゲートボール大会



**日時** 3月6日(木)9時30分～17時(9時受付開始)。  
**場所** 手稲区体育館(曙2条1丁目)。  
**対象** ①札幌手稲区ゲートボール協会に所属のチーム、②一般参加(区内在住か、区内に勤務先、学校のある方)。  
**定員** ②は先着8チーム(1チーム5人)。  
**費用** 1人500円(②は当日納入)。  
**申込** ①は同協会に直接申し込み、②は区役所3階地域振

興課(前田1条11丁目)で配布中の開催要項に基づいて、2月14日(金)までに申し込み。 ※参加者は各自でスポーツ傷害保険に加入してください。  
**【申込先・詳細】** 地域振興課地域活動担当 ☎(681)2445

### ちあふる・ていねから

#### ◆ゆつたり子育て!

ちあふる・ていねの所長が、育児について分かりやすくアドバイスします。  
**日時** 3月4日(火)13時30分～14時。  
**場所** ちあふる・ていね1階ゆり室。  
**対象** 就学前のお子さんを持つ保護者。  
**定員** 先着10人(託児なし)。  
**費用** 無料。  
**申込** 2月18日(火)から電話か直接来所して申し込み。  
**【申込先・詳細】** 手稲区保育・子育て支援センター(ちあふる・ていね)(手稲本町3条2丁目) ☎(681)3162

### 手稲区社会福祉 協議会から

◆ていね・ふくし・ボランティア講座「認知症の方との関わり方を学ぼう」  
認知症認定看護師が講話を行います。  
**講師** 中村征子氏(札幌西円

山病院看護師)。  
**日時** 3月5日(水)13時30分～15時。  
**場所** 区民センター2階第1・2会議室(前田1条11丁目)。  
**対象** 区内在住でボランティア活動をしている方、および興味・関心のある方。  
**定員** 先着50人。  
**費用** 無料。  
**申込** 2月14日(金)から電話か窓口で申し込み。  
**◆ふれあい・いきいきサロンパネル展**  
地域の皆さんが、身近な場所ので気軽に集まり、楽しく過ごす仲間づくり活動「ふれあい・いきいきサロン」の様子を写真や作品で紹介します。  
**期間** 3月3日(月)～7日(金)。  
**場所** 区民センター1階区民ロビー(前田1条11丁目)。  
**【申込先・詳細】** 手稲区社会福祉協議会(前田1条11丁目) ☎(681)2644

### 保健センターから

#### ◆両親教室



初めて親になる方を対象に、赤ちゃんの入浴の練習やお父さんの妊婦疑似体験など

### ウォームシェアで節電の冬を暖かく過ごしましょう



ウォームシェアとは、一人一人が暖房を使うのではなく、みんなで一つの部屋や場所に集まって暖かい時間や空間を共有する取り組みのことです。この冬は家族や友達を誘って、一つの部屋で暖かく楽しい時間を過ごしてみませんか? 広報さつぽろに掲載されているイベントにも気軽に参加ください!

### 【ほこっとていね】開催

手稲区マスコットキャラクター「ていね」とふれあいながら、記念写真を撮影できます。手稲区役所のウォームシェアスポットに、みんなで集まりませんか?

**日時** ①2月18日(火)10時～12時  
②2月21日(金)10時～12時  
③3月3日(月)10時30分～11時30分、14時30分～15時30分  
**場所** 区役所1階情報提供コーナー(前田1条11丁目)  
**【詳細】** 総務企画課庶務係 ☎681-2425

を行います。

**日時** 2月28日(金)18時30分～20時30分。  
**場所** 同センター2階講堂。  
**対象** 初妊婦とその夫。  
**定員** 先着30組。  
**費用** 無料。  
**持ち物** 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

**申込** 2月17日(月)から電話で申し込み。  
**【申込先・詳細】** 保健センター(前田1条11丁目) ☎(681)1211

### 国保からのお知らせ

平成25年度国民健康保険料の第8期納付期限が過ぎています。お忘れの方はお早めに納付してください。また、病

### 曙図書館から

◆楽しいお話会  
**日時** 2月15日(土)、22日(土)3月1日(土)、8日(土)14時30分～15時。

◆子ども映画会  
**日時** 2月15日(土)、3月1日(土)15時5分から30分程度。  
※2月12日(水)、26日(水)は休館日です。  
**【詳細】** 曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946