

西区からのお知らせ

《西区の人口数・世帯数》 ※平成26年1月1日現在。()内は前月比
 人口/211,647人(+132) 男 97,730人(+57) 女 113,917人(+75)
 世帯数/98,799世帯(+111)

会場 西区役所4階。
対象 認知症の方を介護している男性要介護者の方が同伴する場合は、職員が別室で対応します。

費用 1人500円。

申込 2月17日(月)～28日(金)に直接来所か電話またはファクス(住所、氏名、振り仮名年齢、電話番号、要介護者の同伴の有無を記入)で。

申込先・詳細 西区保健福祉課
 (641)6946、FAX(641)0372

西保健センターから



▽父親教室

内容 育児実習「あかちゃんとのふれあい」おふろと抱っこ。

日時 2月20日(木)19時～20時45分(受付18時30分)。

会場 西保健センター2階。

対象 平成26年5月～7月に初めて出産予定の夫婦。

持ち物 筆記用具、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

定員 50組。

費用 無料。

申込 2月11日(祝)～18日(火)に電話で。先着順。

申込先 市コールセンターTEL(221)4894

▽胃がん・大腸がん検診
日時 ①2月22日(土)、②23日(日)、③3月7日(金)(受付19時～10時)。

会場 ①②西区民センター、③西保健センター。

対象 本年度の胃がん・大腸がん検診を未受診の40歳以上の市民。

定員 ①②100人、③50人。

費用 胃がん検診700円、大腸がん検診400円。

※70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方、大腸がん検診無料クーポン券対象の方(大腸がん検診のみ)は、受診時に各種証明書類の提示により無料

申込 各検診日の5日前までに電話、ファクスまたはEメール(検診名、住所、氏名、年齢を記入)で。

申込先 市コールセンターTEL(221)4894、FAX(221)4894、Eメール info4894@city.sapporo.jp

▽プレマクッキング
内容 「さつともう一品!手軽にとれる野菜教室」。講話調理実習、試食、交流会。

日時 2月28日(金)10時～12時

会場 西区民センター2階。

対象 妊婦の方(夫婦での参加可)。

定員・費用 25人。無料。

持ち物 エプロン、バンドナ

(髪を覆うもの)、手拭き用タオル、筆記用具。
申込 2月11日(祝)～20日(木)に電話で。先着順。

申込先 市コールセンターTEL(221)4894

▽琴似地区健康講座

内容 医師による講話「ハートトウハート!心臓と心のつながり」。

講師 北海道医療センター医師 岡本洋さん。

日時 2月25日(火)14時30分～15時30分。

会場 西保健センター2階。

対象 琴似地区在住の方。

費用 無料。

申込 2月11日(祝)～2月24日(月)までに電話またはファ

クス(氏名、年齢、講座を知ったきっかけ、西保健センターの事業参加回数、電話番号、ファクス番号を記入)で。
申込先 西保健センターTEL(621)4241、FAX(641)0392

▽発寒地区健康講座

内容 医師による講話「脳卒中を防ぐために」。

講師 札幌宮の沢脳神経外科病院医師 松村茂樹さん。

日時 3月12日(水)13時30分～14時30分。

会場 発寒福祉会館(発寒5・3)。

対象 発寒地区在住の方。

費用・申込 無料。不要。

詳細 西保健センターTEL(621)4241

夜間健診のお知らせ

～これまで健診を受けたくても時間が合わなかった方へ～

西町地区では、これまで日中にしか行っていなかった住民集団健診を夜間にも行います。まだ健診を受けていない方はぜひご利用ください。

●内容(対象者)

- ① 特定健康診査(とくとく健診。年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民)
- ② 後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の市民)
- ③ 胸部X線検査(健診日に40歳以上の市民)
- ④ 肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)

※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。

※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

●日時・会場

月日	受付時間	会場
3月6日(木)	18時～19時30分	西町会館(西町南9丁目2-2) ※改築後、1月14日(火)から利用を開始しています。場所は以前と変わりません。

●**申込** 不要。直接会場へお越しください。

●**詳細** 西保健センター TEL 621-4241

広告