

## 選挙クイズ（1月号掲載）の答え

① (ウ) インターネット ② (イ) めいすい  
正解者多数のため抽選の上、10人の方に  
共通ウィズカードをお送りします。



■詳細 北区明るい選挙推進協会・北区選挙管理委員会 ☎757-2404



## 北保健センターから

### 北保健センターのおすすめランチ

2月17日(月)～23日(日) 11時～14時

札幌サンプラザレストラン（北24西5）《900円（税込み）》

●メニュー 塩豚ポトフ、かぼちゃグラタン、サーモンマリネ、ご飯（野菜使用量130g、エネルギー698kcal）

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

### 胃がん・大腸がん検診（予約制）

2月28日(金) 9時～10時

北区民センター《胃がん700円／大腸がん400円》両方の受診可

●対象・定員 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方・先着50人

●70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明できる書類をお持ちください

●検査日の1週間前までに、北保健センターに検査セットを取りにお越しください

●申込・詳細 2月21日(金)までに健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

### 赤ちゃんといっしょ

3月5日(水) 13時30分～15時30分 [受け付けは13時から]

北区民センター3階児童室《無料》

子育てにかかわる悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

●対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん（参加は1回に限ります）

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181



### にこにこ子育て応援隊募集

子どもと楽しく遊んだり、子育て家庭を見守るボランティア活動を始めてみませんか。

●対象 子育てボランティア活動に関心のある方

●申込・詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎757-2566



## 情報プラザ

2/11(祝) ▶ 3/10(月)

北区役所（北24西6） ☎757-2400 〈代表番号〉

※北区役所の各課・係の電話番号は「きた1ページ」、各施設の所在地・電話番号は「きた8ページ」をご覧ください。



## 区役所からののお知らせ

### 北区民センターの耐震改修工事に伴う休館について

平成26年度に、北区民センターの耐震改修工事を行います。これに伴い、安全や騒音などの面から休館します。休館期間は、平成26年8月から7カ月間を予定しています。

■詳細 地域振興課地域活動担当係 ☎757-2407

北区民センター ☎757-3511

### きたっこ科学館

北区民センター（北25西6）《無料》

市内の科学館・博物館が大集合。各館の施設紹介や科学に関する展示を行います。

月日	時間	内容
2月21日(金)	9時30分～17時	豊平川さけ科学館のサケの稚魚や百合が原公園の植物、博物館活動センターの標本の展示と解説
2月22日(土)	10時～15時30分	青少年科学館の移動プラネタリウムやサイエンスショー、下水道科学館の展示と解説

●プラネタリウムは4回上映します（各回先着30人）

●ご来場の際には、公共交通機関をご利用ください

■詳細 地域振興課まちづくり調整担当係 ☎757-2407

※各地区で行われているウォームシェアについては、お近くのまちづくりセンター（きた8）までお問い合わせください

### 種から花を育てる団体募集

種から育てた花苗を道路の植樹升や公園の花壇などに植え、管理していただける団体に、亜麻（1年草）、マリーゴールドまたはサルビアの種と育苗資材を無料で差し上げます。

●内容 種、育苗資材（土、プラグトレイ）

●対象 区内に花を植える場所がある5人以上の団体

●配布数 先着200セット（無料）

※参加者1人につき1セット（1団体30セットまで）

●申込・詳細 2月12日(水)～18日(火)

地域振興課まちづくり調整担当係 ☎757-2407



広告

