



札幌市 いのちの大使  
CHUPUKA  
札幌のクマ

### 東区・東区地域部会共同イベント 「ふくしまルシェ」を開催します

3/18(火)～21(祝)  
東区民センターで  
「こころの健康づくり  
パネル展」開催!

**日程** 3月21日(祝)。参加無料!!  
**会場** 東区民センター(北11東7)。  
**内容** ★**第一部 11時～12時。**

講演「生きる力を高めるために～メンタルヘルスと腸の関係～」。

講師：メンタルヘルスカウンセラー 根本 和雄氏。

定員：300人(先着順)。

申込：2月14日(金)～3月18日(火)に市コールセンター☎222-4894へ申し込み。

★**第二部 13時～16時。**

障がいを持つ方などによるステージ発表、福祉バザー(日用品など販売)、ふわふわ楽しい子どもの遊び場コーナーなど。

**詳細** 保健福祉課保健支援係 ☎741-2465

### 障がい者交通費助成の年度更新

平成26年度分(4月1日から利用可)の福祉タクシー利用券、福祉自動車燃料助成券、福祉乗車証などの更新受け付けを開始します。

重度障がい者、中度障がい者の区分ごとの受付開始日、手続きに必要な持ち物については、本誌27頁でご確認ください。

受付窓口は、東区役所2階25番窓口です。東区民センターのエレベーターをご利用ください。

受付開始日からの数日間は、窓口の混雑が予想されます。ご了承ください。

※区役所の駐車場が大変混雑しています。公共交通機関でお越しください。

**詳細** 保健福祉課給付事務係 ☎741-2462

### パートナーシップ排雪が始まりました

除雪パートナーシップ制度は、地域住民の皆さんと札幌市が費用を分担して、住宅地の生活道路を運搬排雪する制度です。作業は昼間に行いますので、地域の皆さんにはご不便をおかけしますが、誘導員の指示に従ってご通行ください。



お願いします

除雪車の周りが見えない死角がいっぱい!  
作業中は危険ですので近づかないでください。

## ウォームシェア 関連イベント

ウォーム  
シェア

### 東区民センター サークル体験会

区民センターで活動しているサークルの体験会です。見学のみでも結構です。

**日時** 2月12日(水)

①10時～12時。

ジャズダンス スウィング。

②13時30分～15時。

きさらぎ ヨガサークル。

**会場** 東区民センター2階大ホール。

**費用・申込** 無料。直接会場へお越しください。

**詳細** 東区民センター ☎742-5500

### 健康づくりフェスティバル

健康について楽しく学びませんか?

**日時** 2月26日(水)

13時15分～16時。

**会場** 東区民センター2階大ホール。

**対象** 東区民の方。

**費用・申込** 無料。直接会場へお越しください。

**内容** 健康講話「伸ばそう!健康寿命」(鈴木真一郎医師)。「心も体もスッキリ!らくらくストレッチング」(専門学校北海道体育大学)。「冬に負けない温か身体づくり」(天使大学)。「音楽療法～心とからだと音楽」(札幌大谷大学)。

**詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

### 何でも話せる行政相談座談会

**日時** 2月13、20、27日(水)

10時～12時。

**会場** ふしこ地区センター 娛樂室。

**費用・申込** 無料。直接会場へお越しください。

**詳細** ふしこ地区センター ☎785-6323

