



東区役所関連

- 東区役所 (北11東7) ☎741-2400
 - 東区土木センター (北33東18) ☎781-3521
 - 東保健センター (北10東7) ☎711-3211
 - 北部市税事務所 (中央区北4西5アスティ45 9階) ☎207-3912
 - 東消防署 (北24東17) ☎781-2100
 - 東清掃事務所 (丘珠町873-1) ☎781-6653
- 2月11日からの内容を掲載しています

まちづくりセンター

- 鉄東 (北9東5) ☎721-3105
- 北光 (北18東5) ☎721-1271
- 北栄 (北25東7) ☎721-6336
- 栄西 (北42東4) ☎752-9536
- 栄東 (北41東14) ☎711-2203
- 元町 (北20東20) ☎781-5375
- 伏古本町 (伏古3-3) ☎784-5534
- 丘珠 (丘珠町183-2) ☎781-4283
- 札苗 (東苗穂7-2) ☎783-3608
- 苗穂東 (苗穂町3) ☎742-4427

ローションコンサート

日時 2月17日(月)12時15分〜45分。
会場 東区民センター。

出演 オノ・シユージ (サッカー)、松本貴子 (ピアノ)、佐竹まどか (ベース)、土橋光晴 (ドラムス)。
曲名上を向いて歩こう、リンゴ追分ほか、主に昭和の名曲をジャジーに演奏します。
費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。
詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎(741) 2429

東区少年少女相撲大会

「春場所」参加者募集

日時 3月9日(日)9時30分〜14時30分(予定)。
会場 東区体育館格技室。
対象 東区にお住まいの小学生。
参加料 無料。
申込 2月28日(金)までに☎(788) 6355またはEメールで①chime.ocn.jpに申し込み。②その他競技方法などの詳細はお問い合わせください。
詳細 東区相撲連盟(山本) ☎(090) 3395-1515

東区ゴルフランド

ゴルフ大会

日時 3月7日(金)受け付け11時30分〜12時15分、12時30分開

始。
会場 つどむ(栄町885番地1)。
対象 東区にお住まいの方。
内容 8ホール2ラウンド(全16ホール)を行います。
参加料 500円。
定員 14人(先着順)。
その他 用具はお貸しします。
申込・詳細 2月13日(木)〜24日(月)に市コールセンター ☎(222) 4894に申し込み。
詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(741) 2429

胃がん・大腸がん検診

日時 2月17日(月)(受付時間は8時45分〜10時)。
会場 東保健センター。
対象 東区にお住まいで、40歳以上の方。
費用 胃がん700円、大腸がん400円。※減免制度あり。
申込 2月12日(水)までに、電話または直接窓口で申し込み。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

市税の夜間納税相談

毎週木曜日(祝日除く)17時15分〜20時に夜間納税相談を行っています。ご利用ください。
会場・詳細 北部市税事務所(中央区北4西5アスティ45 9階) 納税課 ☎(207) 313

子育て情報掲示板

プレパクラス (両親教室)

日時 3月7日(金) 18時30分〜20時30分 (受け付けは18時から)。
会場 東保健センター。
対象 平成26年5月〜7月に出産予定の夫婦。
費用・定員 無料。45組(先着)。
申込 2月21日(金)〜28日(金)に市コールセンター ☎222-4894へ申し込み。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

「プレママクッキング」

日時 3月4日(火)10時〜13時。
会場 東保健センター。
対象 初めて出産される妊婦の方。
費用・定員 無料。15人(先着順)。
申込 2月24日(月)までに電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

絵本の会「とんとん」ボランティア募集

10カ月健診に来た親子に赤ちゃん絵本の読み聞かせをしています。ブックスタートのお手伝いを一緒にしてみませんか?
日時 毎月第1〜4(木) 9時35分〜10時45分。
会場 東保健センター。
活動 絵本の読み聞かせ、メンバーとの情報交換など。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

ちあふる・ひがしから

■サンデーサロン
日時 2月23日(日)10時〜12時。
対象 就学前のお子さんと保護者。
費用・申込 無料。直接会場。
■あかちゃんサイン
〜赤ちゃんとおてでコミュニケーション
日時 3月4日(火) 10時30分〜11時15分。
対象 0〜12カ月のお子さんと保護者。
費用・定員 無料。10組(先着順)。
申込 2月18日(火)10時から電話か直接窓口で申し込み。
詳細 ちあふる・ひがし (北9東7) ☎711-7807

週3回開催する子育てサロンが増えました

札幌市が指定した場所で週3回以上開催する「常設の子育てサロン」が2月から増えました。

施設名	所在地	開催曜日	開催時間
札苗児童会館	東苗穂9-3	(水)(木)(金)	9時〜12時

詳細 子ども未来局子育て支援課 ☎211-2988

