

2月11日からの内容です

雪道では、人も車も滑る・見通しが悪い・道幅が狭いなどを意識して、安全に通行しましょう。

地区センター講座

家庭学習のコツ

▽内容 家庭での学習の悩みを解決する方法を学びます。  
▽日時 2月26日(水)10時～12時

▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。  
▽対象 区内在住の小学生のお子さんを待つ保護者。

▽定員・費用 12人・無料。  
▽持ち物 筆記用具。

▽申込 2月13日(木)の9時～17時に電話で。先着順。  
※定員に満たない場合は申し込み日を過ぎても受け付けます(日曜を除く)。また、応募者が著しく少ない場合は講座を中止することがあります。

申込詳細 旭山公園通地区センター ☎(520) 1700

中央区民講座

①「ボランティアによる美術への誘い」～美術を身近に楽しもう!12～

▽内容 道立近代美術館所蔵作品や同美術館で開催中の展覧会などの解説を聞き、美術作品を身近に感じ、楽しみます。

▽日時 2月27日(木)10時30分～12時

②「SAPIICA」のすすめ  
～地下鉄などで乗車券として利用できるICカード「SAPIICA」ってなに?～

▽内容 札幌圏の地下鉄・バス・市電で乗車券として利用できるなど、にわかに注目を集める「SAPIICA」。いまさら聞けない基本からそのサービスまでを学びます。

▽日時 3月12日(水)10時～11時30分。

①②共通  
▽会場 中央区民センター2階視聴覚室(南2西10)。  
▽対象 区内在住か在勤の15歳以上の方(中学生を除く)。

▽定員・費用 20人・無料。  
▽申込 ①2月12日(水)～18日(火)、②2月17日(月)～23日(日)の9時30分～17時に同センター1階窓口か電話で(土・日可)。

先着順。  
※定員に満たない場合は申し込み期間を過ぎても受け付けます。また、応募者が著しく少ない場合は講座を中止することがあります。

申込詳細 中央区民センター運営委員会 ☎(271) 1100



中央老人福祉センターからのお知らせ

①教養講座

▽日程等 左表の通り。

＜中央老人福祉センター教養講座＞

講座名	定員	開講日	時間
ペン習字	20人	第1・2・3火曜日	13時～14時45分
皮革工芸	12人	第1・2・3火曜日	10時～12時
木彫	12人	第1・2・3水曜日	13時～15時
フラワーアレンジメント	12人	第2・4水曜日	10時～12時
書道	20人	第1・2・3木曜日	13時～15時
大正琴	12人	第1・2・3木曜日	10時～12時
水彩画	16人	第1・3金曜日	13時～15時
陶芸	16人	第1・2・3金曜日	10時～12時
絵手紙	12人	第2・4金曜日	10時～12時

▽費用 無料。

③健康づくり運動講座

▽内容 運動指導員と実践形式で運動を行います。

▽日時 2月26日(水)13時30分～15時。

▽費用 無料。

④健康づくり講座

▽内容 健康づくりに関する講話。

▽日時 3月5日(水)13時30分～15時。

▽費用 無料。

①④について

▽会場 中央老人福祉センター(大通西19)。

▽申込 ①2月10日(月)～21日(金)の9時～16時にセンター登録証(登録証がない方は、健康保険証などの年齢と住所を証明できるもの)を持参の上、本人が直接同センターへ。なお、定員を超えた場合は抽選(抽選日は2月27日(木))。②③④は申込不要。

▽その他 ②③は動きやすい服装でお越しください。

申込詳細 中央老人福祉センター ☎(614) 1001

②ふまねっと講習会

▽内容 ゆっくりと網を踏まないように歩く体に優しい体操を学びます。

▽日時 2月18日(火)13時30分～15時

