

# 情報 オアシス

区役所関連施設の電話番号は、区民のページ「ちゅうおう」中央1ページをご覧ください。

2月11日からの内容です

消すまでは 心の警報

ONのまま

## 中央区の人口と世帯数

平成26年1月1日現在

人口 230,833人  
(前月比+208)

男 104,402人  
女 126,431人

世帯数 128,720世帯  
(前月比+70)

## 国民健康保険料の減免と夜間延長について

2月28日(金)は平成25年度国民健康保険料第9期分の納期限ですので、納め忘れのないようお願いします。

なお、平成25年中の所得が、失業などにより前年と比べて大幅に減少し、保険料の納付が困難になった方は、申請により保険料が減免になる場合があります。平成25年中の収入を証明する書類(源泉徴収票・給与明細など)を持参の上、ご相談ください。

また、保険料を納付できない特別な事情(証明書類必要)があり、平日の17時15分までに区役所へお越しになれない方は、夜間延長を行いますのでご利用ください。

▽夜間延長 2月20日(木)、21日(金)の20時まで。

※夜間延長は、庁舎南側玄関

## 交通事故発生件数

(概数)

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	58 (-27)	0 (0)	63 (-29)
札幌市	312 (-70)	0 (0)	360 (-86)

※平成26年累計・1月22日現在。  
( ) は前年比

## 市税の夜間・休日納付相談について

市税を納付できない事情があり、平日の17時15分までに市税事務所へお越しになれない方は、夜間・休日相談を行いますのでご利用ください。

▽夜間相談 3月3日(月)～7日(金)の20時まで。

▽休日相談 3月8日(土)、9日(日)の9時～16時。

(詳細) 中央区税務所納税課  
(北2東4 サツポロファクトリー12条館4階)  
☎(211) 3913

## みんな元気!! 食育体験レストラン

カリリー計算の教室  
▽内容 講話と演習。「バランスのよい食事とは」「計算

しまししょう。食べ物のカロリー。 食べ物のカロリー。 2月24日(月)13時30分～15時30分(受け付けは13時15分から)。

▽会場 中央保健センター2階講堂(南3西11)。

▽対象 区内在住の方。

▽定員・費用 20人・無料。

▽持ち物 筆記用具、電卓。

▽申込 2月13日(木)9時から電話で(ファクス不可)。先着順。

(申込詳細) 健康・子ども課 健康やか推進係  
☎(511) 7223



▲中央区食育マスコット「モリス」

## エンジョイ マタニティクッキング

妊娠中に必要な栄養とバランスのよい食事の作り方について学ぶ簡単料理教室を行います。

▽日時 3月6日(木)10時～13時(受け付けは9時45分から)。

▽会場 中央保健センター2階講堂・栄養実習室(南3西11)。

▽対象 区内在住で、初めてのお子さんを迎える妊娠5～7カ月の方。

▽定員・費用 25人・無料。

▽持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手拭きタオル、上履き、筆記用具。

▽申込 2月12日(水)9時から電話で(ファクス不可)。先着順。

(申込詳細) 健康・子ども課 健康やか推進係  
☎(511) 7223

## 両親教室

ご夫婦で赤ちゃんを迎える準備をしませんか?

▽内容 講話、育児実習、妊婦疑似体験など。

▽日時 3月7日(金)18時30分～20時30分(受け付けは18時から)。

▽会場 中央保健センター2階講堂(南3西11)。

▽対象 区内在住で、5～7月に出産予定の初妊婦とその夫。

▽定員・費用 40組(80人)・無料。

▽持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

## 健康づくり交流会

健康づくりに関する講演会などを行います。

▽内容 講演「サプリメントや健康食品について」講師・厚生堂調剤薬局 香川隆樹(かぎたかあき)薬剤師)ほか。

▽日時 3月5日(水)10時～11時30分(受け付けは9時40分から)。

▽会場 中央区民センター2階区民ホール(南2西10)。

▽対象 区内在住の方。

▽定員・費用 150人・無料。

▽申込 2月17日(月)～28日(金)の9時～17時(土・日を除く)に電話で(ファクス不可)。先着順。

(申込詳細) 健康・子ども課 健康やか推進係  
☎(511) 7223

