

あなたの子育て応援します!! ～中央区の子育て支援

中央区では、これから親になる方、子育て中の方などを対象に、地域の中で子育てを応援するボランティアの皆さんと協力しながら、さまざまな支援を行っています。

今月号では、子育ての情報発信や相談の場、子育てサロンなど、中央区で実施している子育て支援事業や、「子育てに関わってみたい」「応援したいけれどどうしたらいいの?」と考えている方々のため、子育てボランティアの活動について紹介します!!

気軽にどうぞ!! 子育て情報コーナー

中央保健センター2階事務室内(南3西11)



◀健診の帰りなどにぜひどうぞ!

子育て情報コーナーではいろいろな子育て情報の提供や、絵本や育児書、CDの貸し出しもしています!また、子育て相談にもお応えします。どうぞお気軽に遊びに来てください。笑顔でお待ちしています!



子育て支援係 くりはし 栗橋保育士

<子育て情報が豊富!>

自由に集える「子育てサロン」、保育園・幼稚園の送迎やちょっとリフレッシュしたいときなどに利用できる「さっぽろ子育てサポートセンター事業」の情報など、子育てに役立つ情報が盛りだくさんです。

<どんな相談もOK!>

- ・何を言ってもイヤイヤばかり。もう!どうしたらいいの?
- ・下の子が生まれました。上の子にどうやって接したらいいの?
- ・雪遊びってどんな格好ですればいいの?

「こんなこと聞いてもいいのかな?」などと思わずに、どんなことでもご相談ください。経験豊かな保育士がお応えします。

<絵本や育児書もたくさん!>

年齢に合った絵本や育児書をオススメします!一度に絵本・育児書4冊、CD2枚まで2週間借りられます。

人気の絵本ベスト3

- 1 ぴょーん (ポプラ社)
- 2 どうぶついろいろかくれんぼ (ポプラ社)
- 3 だるまさんと (ブロンズ新社)



人気の絵本ベスト3



人気の育児書ベスト3

人気の育児書ベスト3

- 1 子育てハッピーエッセンス100%(1万年堂出版)
- 2 赤ちゃんのからだBOOK (海竜社)
- 3 子どもはあなたに大切なことを伝えるために生まれてきた。(青春出版社)

利用してます!子育てサロン (福富絵玲奈さん、まり香ちゃん(10カ月)。写真左)

初めての子育てで心配も多いですが、サロンでボランティアさんに「それでいいんだよ」と言ってもらえると安心するし、支えになります。二人だけで行っても、どこのサロンもすぐに打ち解けられますので、まずは一度行ってみましょう!



区役所1階(南3西11)「子ども情報スペース」 もご利用ください!

区役所1階ロビーにも児童会館、幼稚園、子育てサロンや子育てボランティアの活動状況などの情報を発信するコーナーがあります。ぜひお立ち寄りください!



▲広聴係(0番窓口)前にあります