



あつべつ

編集
厚別区総務企画課広聴係
〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2428
FAX 895-2403

あつべつ暮らしの風景



区内の出来事、写真で紹介!



12月8日 厚別信濃会館

市民と市長の2時間談義

～ふらっとホーム 2013 in 厚別区～

市長が地域に出向き、区民とまちづくりについて、気軽に意見交換を行うと毎年開催しています。

今回は、「地域のまちづくり」「高齢者福祉」「子ども」の3つのテーマを中心に、8人の区民が経験談を交えながら、市長と話し合いました。

雪の遊びで大満足!

～わいわい冬フェスタ in もみじ台～

雪遊びを通じて、幅広い年代で交流しようと、地域住民が区内の中学・高校生などと協力して開催。親子連れなど約350人が参加しました。

巨大ビニールシートで斜面を滑り降りる「雪山すべり」に、子どもたちは大興奮でした。



1月8日 熊の沢公園



1月13日 シェラトンホテル札幌

決意も新たに笑顔の門出

～厚別区新成人のつどい～

あでやかな振り袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人917人が出席し、大人の仲間入りをしました。

新成人の代表からは、「成人となった喜びと責任をかみしめて、社会の信頼に応えられる大人になりたい」と決意が述べられました。

あつべつカレンダー

2/11～3/10

※本誌に掲載している情報から抜粋
P○厚別○ページ 子とも関連
詳細はお知らせ(厚別4ページから)をご覧ください。

2014 2

- 11 ㊦ • 健康づくり活動交流会 P4
- 12 ㊦ • 厚別区難病研修会申込開始 P4
- 12 ㊦ • スノーモービル乗車体験申込開始 P6
- 12 ㊦ • 図書室のお仕事体験申込開始 P6
- 13 ㊦ • 市民健康教育 P4
- 13 ㊦ • 国民健康保険料夜間納付相談 P5
- 13 ㊦ • 親子deリズムdeおどっちゃお申込開始 P8
- 14 ㊦
- 15 ㊦ • 2がつのおはなし会 P6
- 16 ㊦
- 17 ㊦ • 両親学級申込開始 P8
- 18 ㊦
- 19 ㊦ • こころの健康特別講座 P4
- 20 ㊦ • 国民健康保険料夜間納付相談 P5
- 21 ㊦
- 22 ㊦ • お話会 P6
- 23 ㊦ • 厚別区防災講演会 P4
- 23 ㊦ • あつべつ区民音楽祭整理券配布 P5
- 24 ㊦
- 25 ㊦
- 26 ㊦
- 27 ㊦ • 図書展示「こころの健康」(~3/11) P6
- 28 ㊦

2014 3

- 1 ㊦ • がん検診申込締切 P4
- 1 ㊦ • お話会 P6
- 2 ㊦
- 3 ㊦
- 4 ㊦
- 5 ㊦
- 6 ㊦
- 7 ㊦
- 8 ㊦ • お話会 P6
- 9 ㊦
- 10 ㊦

厚別区の人口・世帯数

1月1日現在 () は前月比
人 □ 128,555人 (-23)
男 58,713人 (-18)
女 69,842人 (-5)
世帯数 56,665世帯 (+45)

寸劇で楽しく学ぼう！

～『福祉寸劇団あつべつ』による高齢者講座～

『福祉寸劇団あつべつ』は、「高齢者を狙った振り込め詐欺」や「認知症の問題」など高齢者が日々の生活の中で抱える問題をテーマに寸劇を行い、地域の方が気軽に楽しく学べるよう活動する寸劇団です。寸劇を通して一緒に楽しく学びませんか。

地域の高齢化と向き合い、自分たちで立ち上がる！

65歳以上の高齢者の割合が札幌市で最も高い青葉地区で行われた、地域の方も参加した介護予防に向けた会議で「これから高齢者はさらに増え、さまざまな問題を高齢者自身で解決していく必要がある。そのために少しでも分かりやすく、楽しく学べるようにしよう」と寸劇を取り入れた高齢者講座が発案され、平成19年11月に劇団が結成されました。

これまでに、福祉のまち推進センターなどが開催する高齢者講座で寸劇を行ってきました。平成24年3月には、その活動の功績が認められ、「札幌市ぬくもり・すこやか表彰」を受賞しています。



振り込め詐欺の講座より





身近な人が演じるから夢中になる

寸劇には、地域包括支援センターなどの福祉施設の職員が出演するほか、講座が開催される地域の町内会役員や民生委員・児童委員なども出演しています。ユーモアのある脚本や身近な人が演じる手作りの寸劇に、気が付けば夢中になり、会場は笑顔で溢れています。



寸劇を見たあとは、しっかり学ぶ

寸劇を見たあとは、厚別警察署や地域包括支援センターの職員などの専門家が解説するなど、テーマについて深く学びます。

寸劇を見てから解説を聞くので、難しいテーマでもイメージが湧きやすく、楽しく分かりやすいと好評です。

振り込め詐欺など

事前に家族や警察に相談する

平成25年に北海道内で発生した振り込め詐欺などの特殊詐欺は217件、被害額は約8億8千万円と年々増加しています。お金を振り込む前に警察に相談したり、家族に確認するようにしましょう。



厚別警察署生活安全課
ながい よしたか
永井 義隆 巡査部長

安心した生活を送るための
ワンポイントアドバイス

認知症

早期発見で治療や心構えを

認知症は早期に発見することで、治療で進行を遅らせたり、家族のケアに対する心構えができます。もしかしたら認知症では、と感じた際は、病院や地域包括支援センターへご相談ください。



厚別区第2地域包括支援センター
いしざき つよし
石崎 剛 センター長

高齢者に楽しく分かりやすい講座を受けてほしい

福祉寸劇団あつべつは、青葉地区に限らず厚別区全域で活動しています。寸劇を取り入れたことで、多くの方に高齢者講座に参加してもらえるようになりました。これからも引き続き、楽しく分かりやすい講座を心掛け活動していきます。



福祉寸劇団あつべつ
ほんま きみお
団長 本間 喜彌雄 さん

『福祉寸劇団あつべつ』は皆さんの地域で寸劇を交えた講座を開催します！

皆さんも寸劇を通して、楽しく学びませんか。お気軽にご相談ください。

- テーマ 振り込め詐欺、悪質商法、認知症など
- 対象 町内会や老人クラブ等の団体のほか
概ね10人以上の有志グループ
- 会場 お申し込み団体でご用意ください
- 費用 無料
- 受付時間 月～金曜日、10時～15時

詳細 青葉地区福祉のまち推進センター ☎93-2055

厚別区からの

お知らせ

2月



主な札幌市施設・窓口一覧

- 厚別区役所 〒004-8612 厚別区厚別中央1の5 ☎895-2400 (代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881 ● 厚別区土木センター ☎897-3800
(厚別中央1の5) (厚別町下野幌45-39)
- まちづくりセンター
- 厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907 もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
- 厚別南(厚別南1) ☎891-1666 青葉(青葉町3) ☎892-8177
- 厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885
- 厚別図書館 ☎894-1590 ● 東部市税事務所(大谷地東2) ☎802-3912
- 厚別区民センター ☎894-1581 ● 厚別消防署(厚別中央1の5) ☎892-2100
(以上、厚別中央1の5)

2月11日からの内容を掲載しています

区役所から

区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

健康づくり活動交流会

地域で健康づくりを行っている方、健康づくりグループに所属している方を対象とした交流会です。



- ▷ 内容 国田 賢治氏(札幌国際大学教授)の講演会「健康づくりから地域づくりⅡ」と交流会
- ▷ 日時 2月12日(水)13時30分～15時30分
- ▷ 会場 厚別区民センター
- ▷ 費用 無料。直接会場へ
- ▷ その他 講演会で少し体を動かします。

【詳細】厚別保健センター ☎895-1881

市民健康教育「お口の健康」

- ▷ 講師 札幌徳洲会病院 歯科口腔外科部長 杉浦 千尋氏
- ▷ 日時 2月13日(木)14時～15時30分
- ▷ 会場 小野幌会館(厚別東4の4)
- ▷ 費用 無料。直接会場へ

【詳細】厚別保健センター ☎895-1881

厚別区防災講演会 [HP]

「異常気象と防災 ～気象報道の現場から」



- ▷ 講師 気象予報士／北海道文化放送キャスター 菅井 貴子氏
- ▷ 日時 2月23日(日)14時～16時
(開場13時30分)
- ▷ 会場 アークシティホテル 5階
(厚別中央2の5)
- ▷ 定員 200人【先着順】
- ▷ 費用 無料。直接会場へ



【詳細】総務企画課地域安全担当 ☎895-2419

こころの健康特別講座

「こころのサインっ、見逃さないで！ ～みんなで支えるこころの病・精神科医からのメッセージ～」

- ▷ 内容 精神科医師による、こころの病を持つ当事者やその家族などのメンタルヘルスについての講演
- ▷ 日時 2月19日(水)13時30分～15時30分
- ▷ 会場 厚別区民センター
- ▷ 費用 無料。直接会場へ

【詳細】保健福祉課保健支援係 ☎895-2489

胃がん・大腸がん検診 [HP]

- ▷ 日時 3月11日(火)8時45分～10時
- ▷ 会場 厚別保健センター ▷ 対象 40歳以上
- ▷ 費用 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円 ※減免制度あり
- ▷ 申込方法 3月1日(土)までに電話かFAXまたはEメールで
- ▷ その他 1週間前までに採便キットなどを送付します。

【申込先】札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX 221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

厚別区難病研修会

「潰瘍性大腸炎の方の食生活」

- ▷ 講師 札幌社会保険総合病院 管理栄養士 明嵐 泉氏
- ▷ 日時 3月12日(水)14時～15時
(受け付け開始13時30分)
- ▷ 会場 厚別区役所
- ▷ 定員 50人【先着順】 ▷ 費用 無料
- ▷ 申込方法 2月12日(水)～28日(金)に電話で

【申込先】厚別保健センター ☎895-1881

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

▷実施日 2月13日(木)、20日(木) ▷会場 厚別区役所1階9番窓口 (庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)

広告

老人福祉センターからのお知らせ

会場・申込先 厚別老人福祉センター
(厚別中央1の7) ☎892-2211

平成26年度教養講座の受講生募集

講座名	曜日	時間	定員	回数	期間
皮革工芸	月	10時～12時	12人	月3回	4月～3月
健康ヨガ	月	10時～11時30分	30人	月3回	4月～9月 10月～3月
木彫	火	13時～15時	12人	月3回	4月～3月
絵手紙	火	13時～15時	20人	月2回	4月～3月
骨盤体操	水	13時～14時	15人	月2回	4月～9月 10月～3月
ペン習字	水	10時～12時	20人	月3回	4月～3月
茶道	水	13時～15時	14人	月3回	4月～3月
家庭菜園	水	13時～15時	12人	月3回	4月～10月
書道	金	10時～12時	20人	月3回	4月～3月

※自由に参加できる詩吟、舞踊、カラオケ、民謡、社交ダンス、健美操、フラダンスもあります。

▷費用 無料 (教材費、コピー代別途)

▷対象 60歳以上で、同一講座の受講歴がない初心者の方

▷申込方法 2月10日(月)～21日(金)の9時30分～16時に老人福祉センターの利用登録証か、年齢と住所が確認できるものを持参し、本人が直接

【多数時抽選】※抽選日2月27日(木)

札幌国際芸術祭2014 創造都市さっぽろ推進プログラム事業



～あつべつふれあいプログラム～

あつべつ区民音楽祭



PMFなど国際的な音楽イベントを手掛ける厚別区民の竹津宜男氏が総合プロデュースする、札幌交響楽団コンサートマスター大平まゆみ氏と厚別区在住ピアニスト今井徳子氏による演奏会

～ 出演 ～



大平まゆみ氏



今井徳子氏

▷日時 3月2日(日)13時30分～ (開場13時)

▷会場 厚別区民センター

▷曲目 ベートーベン作曲 バイオリンソナタ「春」
サラサーテ作曲 「ツイゴイネルワイゼン」ほか

▷定員 300人【先着順】

▷費用 無料 ※入場整理券が必要

▷申込方法 2月23日(日)10時から厚別区民センター窓口で整理券を配布。1人2枚まで。

詳細 地域振興課 ☎895-2442

厚別図書館から

■ たのしいお話し会

▷日時 2月22日(土)、3月1日(土)、8日(土)14時から

▷費用 無料。直接会場へ

■ 図書展示「こころの健康」

こころの病と健康に関する図書を展示

▷日時 2月27日(木)～3月11日(火)

▷費用 無料。直接会場へ

■ 休館のお知らせ

2月6日(木)～17日(月)は蔵書一斉点検のため休館します。(返却ポストは利用できますが、視聴覚資料は投函しないようお願いいたします)

【詳細】 厚別図書館 ☎894-1590

スノーモービル乗車体験

▷日時 2月23日(日)10時～14時

▷会場 もみじ台東側緑地 陸上競技場
(もみじ台北3) ※悪天候時中止

▷定員 50人【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 2月12日(水)～14日(金)に電話で

▷その他 運転は係員が行います。就学前の子どもは保護者の同伴が必要。

※重機乗車体験やスノーキャンドル作りなど、家族で楽しく遊べるイベントも同時開催します。

【申込先】 あつべつグリーンパートナー※札幌市指定管理者
(株式会社四宮造園内) ☎892-0881

厚別西地区センターからのお知らせ **【会場・申込先】** 厚別西地区センター(厚別西4の4) ☎896-2000

講座・行事名	開催日	時間	定員	費用
① 異国文化を楽しもう！ 「タイ料理」講座	3/4(火)	10時～12時40分	12人	1,200円
② 「エコな暮らし」講座 廃油から石けんを作りますか？	3/20(木)	10時～12時	20人	500円
③ 「絵本読み聞かせ」講座	3/24(月)、26(水)、28(金) 【全3回】	10時～12時	12人	1,000円

▷対象 ①③18歳以上。②15歳以上

▷申込方法 ①2月11日(祝)～25日(火)、②2月20日(木)～3月15日(土)、③2月17日(月)～3月17日(月)に電話または直接【先着順】(受付時間：9時～21時)。

▷費用納入 申込受付期間内にセンター窓口へ

厚別南地区センターからのお知らせ

■ 2がつのおはなし会

▷日時 2月15日(土)11時～11時45分

▷対象 幼児

▷費用 無料。直接会場へ

■ 図書室のお仕事体験

▷日時 3月8日(土)13時～14時30分

▷対象 小学生

▷定員 4人【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 2月12日(水)～3月1日(土)の9時～17時に電話または直接

【会場・申込先】 厚別南地区センター(厚別南7)

☎896-3000

厚別デイサービスセンター ボランティア募集

▷内容 利用者の見守り、入浴後の整髪、話し相手など

▷日時 月～土曜日の都合の良い日、
9時30分から(時間応相談)

▷場所 厚別デイサービスセンター(厚別中央1の7)

▷募集人数 5人【先着順】

▷申込方法 2月11日(祝)～28日(金)に電話で

【申込先】 厚別デイサービスセンター ☎892-2211

広告

留守家庭のお子さんのために

児童クラブ・民間児童育成会のご案内

【詳細】子ども未来局子ども企画課 ☎211-2982

厚別区以外の施設所在地はお問い合わせください。

留守家庭の子どものために児童クラブなどを開設しています。詳しくは本誌25ページをご覧ください。

■児童クラブ開設の児童会館（※は小学校内に開設しているミニ児童会館）

児童会館名	所在地	電話番号	児童会館名	所在地	電話番号
厚別南	厚別南 1	894-1710	※ひばりが丘小	厚別中央 2 の 4	896-8822
青葉	青葉町 7	895-9962	※厚別北小	厚別北 2 の 3	894-3015
しなの	厚別中央 4 の 5	891-2025	※上野幌東小	上野幌 2 の 4	802-3132
上野幌	上野幌 1 の 2	895-9749	※厚別東小	厚別東 4 の 8	375-7765
厚別西	厚別西 2 の 4	891-7237	※もみじの丘小	もみじ台東 4	398-8833
厚別東	厚別東 3 の 4	897-4425	※上野幌小	厚別南 7	378-6851
もみじ台ふれあい	もみじ台東 7	897-4760	※厚別西小	厚別西 3 の 1	4月開設予定
もみじ台	もみじ台西 6	897-0775	厚別西小ミニ児童会館の入会方法はお問い合わせください		

■民間児童育成会

児童育成会名	所在地	電話番号	児童育成会名	所在地	電話番号
ネバーランド(児)	大谷地東 5	894-9021	(共)あめんぼクラブ	厚別東 2 の 4	897-1916
厚別あゆみクラブ(児)	厚別西 1 の 1	893-3344	NPO 法人キッズクラブ(児)	厚別南 1	894-7102

※(児)は児童育成会、(共)は共同学童保育所の略。

いいね! 一緒にあったかライフ

厚別副都心に集まろう!

ウォームシェア
実施中

この冬、区役所と副都心商業施設などが協力して、ウォームシェアに取り組みます。皆さん、副都心に出掛けてウォームシェアを実践しましょう!

◀ウォームシェアや節電に関するパンフレットを区役所などで配布しています。



「中学生の税についての作文」コンクール

札幌市と札幌市納税貯蓄組合連合会などが実施した「中学生の税についての作文」コンクールの入賞作品が決定し、厚別区からは以下の11人が受賞されました。おめでとうございます。

■札幌市納税貯蓄組合連合会会長賞

堀 純名さん(信濃中) 新谷 唯さん(厚別北中)

■全国納税貯蓄組合連合会会長賞

西川 侑里さん(厚別北中)

■札幌国税局長賞

大石 航さん(厚別北中) 石岡 優芽さん(厚別北中)

■札幌東税務署長賞

■札幌東地区納税貯蓄組合連合会会長賞

楢 詩音さん(信濃中) 中川 紗英さん(信濃中)
 深瀬 智大さん(信濃中) 野口 翔真さん(厚別北中)
 菊池 公陽さん(信濃中) 小山 愛稀さん(厚別北中)

広告

厚別区交通事故件数 死傷事故発生件数 3 件 (- 6)、死者数 0 人 (± 0)、負傷者数 3 人 (- 11) ※平成26年1月1日〜10日現在 () 内は前年比

区役所から
子育て関連情報をお届けします!



親子ふれあいセミナー

HP

親子deリズムdeおどっちゃお♪

インストラクターと一緒に、リズムに合わせて踊ったりストレッチをしたりします。親子で一緒に楽しみましょう!

▷日時 ①2月28日(金)、②3月7日(金)
10時30分～11時30分

▷会場 厚別区体育館(厚別中央2の5)

▷対象 ①1歳半までの乳児とその保護者、
②1歳半～就学前の子どもとその保護者

▷定員 ①②各50組【先着順】▷費用 無料

▷申込方法 2月13日(木)8時から電話で

▷その他 動きやすい服装でご参加ください。

▷申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

両親学級 HP



初めての赤ちゃんを迎える準備のための育児実習や妊婦疑似体験などの教室です。

▷日時 3月7日(金)18時30分～20時30分(受け付けは18時から)

▷会場 厚別保健センター

▷対象 第1子の出産予定日が平成26年4月～7月の夫妻

▷定員 40組【先着順】▷費用 無料

▷申込方法 2月17日(月)～28日(金)に電話で

▷申込先 厚別保健センター ☎895-1881

もみじ台児童会館の子育てサロンが週3回になります HP

札幌市では、地域の子育て家庭の交流の場を拡大し、支援していくため、市が指定した場所で週3回以上開催する「常設の子育てサロン」の設置を進めています。2月からもみじ台児童会館の子育てサロン開催日が、週3回になります。

【もみじ台児童会館】

▷所在地 もみじ台西6 ▷電話番号 897-0775

▷開催日 火・水・金(第2週は火・木・金)

▷詳細 子ども未来局子育て支援課 ☎211-2988

広報ラジオ番組 厚別ふれあい・ ほっと・ステーション

毎週水曜

10時45分から

Radio D FMドラマシティ

77.6MHz生放送中!



～これからの放送は～

放送日	内容
2月12日	生活・就労支援センターあつべつ
2月19日	我が校自慢 厚別北中学校
2月26日	福祉寸劇団あつべつ
3月5日	声の広報さっぽろ3月号

※都合により番組内容を変更する場合があります。

77.6MHz

広告

厚別区版は裏表紙をめくったページからご覧ください。