

厚別区からの

お知^{2月}らせ

2月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市施設・窓口一覧

- 厚別区役所 〒004-8612 厚別区厚別中央1の5 ☎895-2400 (代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881 ●厚別区土木センター ☎897-3800
(厚別中央1の5) (厚別町下野幌45-39)
- まちづくりセンター
- 厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907 もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
- 厚別南(厚別南1) ☎891-1666 青葉(青葉町3) ☎892-8177
- 厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885
- 厚別図書館 ☎894-1590 ●東部市税事務所(大谷地東2) ☎802-3912
- 厚別区民センター ☎894-1581 ●厚別消防署(厚別中央1の5) ☎892-2100
(以上、厚別中央1の5)

区役所から

区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

健康づくり活動交流会

地域で健康づくりを行っている方、健康づくりグループに所属している方を対象とした交流会です。



- ▷内容 国田 賢治氏(札幌国際大学教授)の講演会「健康づくりから地域づくりⅡ」と交流会
- ▷日時 2月12日(水)13時30分～15時30分
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷費用 無料。直接会場へ
- ▷その他 講演会で少し体を動かします。

【詳細】厚別保健センター ☎895-1881

市民健康教育「お口の健康」

- ▷講師 札幌徳洲会病院 歯科口腔外科部長 杉浦 千尋氏
- ▷日時 2月13日(木)14時～15時30分
- ▷会場 小野幌会館(厚別東4の4)
- ▷費用 無料。直接会場へ

【詳細】厚別保健センター ☎895-1881

厚別区防災講演会 [HP]

「異常気象と防災
～気象報道の現場から」



- ▷講師 気象予報士／北海道文化放送キャスター 菅井 貴子氏
- ▷日時 2月23日(日)14時～16時
(開場13時30分)
- ▷会場 アークシティホテル 5階
(厚別中央2の5)
- ▷定員 200人【先着順】
- ▷費用 無料。直接会場へ



【詳細】総務企画課地域安全担当 ☎895-2419

こころの健康特別講座

「こころのサインっ、見逃さないで！
～みんなで支えるこころの病・精神科医からのメッセージ～」

- ▷内容 精神科医師による、こころの病を持つ当事者やその家族などのメンタルヘルスについての講演
- ▷日時 2月19日(水)13時30分～15時30分
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷費用 無料。直接会場へ

【詳細】保健福祉課保健支援係 ☎895-2489

胃がん・大腸がん検診 [HP]

- ▷日時 3月11日(火)8時45分～10時
- ▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上
- ▷費用 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円 ※減免制度あり
- ▷申込方法 3月1日(土)までに電話かFAXまたはEメールで
- ▷その他 1週間前までに採便キットなどを送付します。

【申込先】札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX 221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

厚別区難病研修会

「潰瘍性大腸炎の方の食生活」

- ▷講師 札幌社会保険総合病院 管理栄養士 明嵐 泉氏
- ▷日時 3月12日(水)14時～15時
(受け付け開始13時30分)
- ▷会場 厚別区役所
- ▷定員 50人【先着順】 ▷費用 無料
- ▷申込方法 2月12日(水)～28日(金)に電話で

【申込先】厚別保健センター ☎895-1881