

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**中央図書館** 〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-5783

| 行事名                   | 内容              | 日時   | 対象・費用        | 申込・備考  |
|-----------------------|-----------------|--|--------------|--|
| 講習会<br>はじめよう!<br>電子書籍 | タブレット端末で電子書籍を体験 | 1/18(土)、19(日)、25(土)、<br>26(日)13時30分～<br>14時15分 | 各10人。無料      | 当日会場へ直接。(先着)                                 |
| 一日司書体験<br>子ども         | 図書の貸し出しや返本などを体験 | 2/1(土)14時～16時                                  | 小学3年～6年8人。無料 | 往復はがきを上欄必要事項を記入し、1/13(例)(消印有効)までに中央図書館へ。(抽選) |

**健康づくりセンター**

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@shsf.jp

| 行事名                       | 内容  | 日時  | 対象・費用   | 申込・備考  |
|---------------------------|---|---|---|--|
| 女性の<br>フレッシュ健診            | 健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診                  | 1/21(火)、28(火)、2/4(火)、<br>14(金)8時30分～12時   | 市内に居住か通勤する<br>18歳～39歳の女性各<br>30人。2,000円                   | 1/16(木)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。<br>1/14(火)からHPでも受け付け                |
| 日曜<br>クイックコース             | 体力測定や栄養指導、<br>保健指導を行い、個別<br>の運動プログラムを作<br>成 | 2/2(日)9時～11時30分   | 3カ月以内に測定した血<br>液検査と心電図検査の<br>結果を持参できる18歳<br>以上の方5人。3,000円 | 1/11(土)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)                                      |
| お父さんのための<br>ナイトフィット<br>ネス | 働き盛りの方の体力維持<br>や肥満予防のための<br>フィットネス          | ①2/7～3/14の金曜<br>19時～20時、②2/13<br>～3/20の木曜19時15<br>分～20時15分、③<br>2/15～3/22の土曜18<br>時～19時。いずれも全6<br>回 | 20歳以上の方各20人。<br>3,300円                                    | はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入<br>し、1/29(水)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。<br>(抽選) |
| アロマ de<br>リラクゼーション        | アロマで癒やされながら<br>ストレッチを行い、身体を<br>リフレッシュ       | 2/19～3/19の水曜18<br>時30分～19時45分。<br>全5回   | 20歳以上の女性15人。<br>3,800円                                    | はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入<br>し、2/4(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。<br>(抽選)  |

**産業振興センター** 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

| 行事名                   | 内容   |
|-----------------------|--|
| 中小企業経営<br>セミナー<br>要確認 | ①有料。申し込みは1/14(火)から☎、FAX、直接。(先着)HP。問い合わせは☎820-3122<br>①役に立つ創業の資金調達=3/6(木) ②開業手続きの実際と税金関係=3/11(火) ③事業計画書の作り方=3/13(木)<br>④Webサイト制作講座2日間(PC活用)=3/18(火)・19(水) ⑤フレッシュマンセミナー2日間=3/26(木)・27(金) |

**趣味・教養**

**地域歴史講座**

内 篠路歌舞伎の歴史を学ぶ。  
日 1月26日(日)14時～15時30分。  
所 丘珠空港ビル(東区丘珠町)。  
間 交通計画課☎(21)2378、HP

**アイヌ文化体験講座**

△①背負い袋製作▽  
日 1月28日～2月6日の  
火・木曜と2月12日(水)か、2  
月13日～27日の火・木曜13時  
30分～16時30分。いずれも全  
5回。中央区民センター(中  
央区南2西10)。  
対 18歳以上の方各15人。  
¥150円。

△②伝統料理の調理と試食▽  
日 2月5日(水)、19日(水)11時  
～14時。エルプラザ(16階)。  
対 18歳以上の方各20人。  
¥30円。

※①②の申はがき、☎、FAX、E、  
直接。上欄必要事項を記入し、  
1月20日(月)(必着)まで。(抽選)  
申込先問 アイヌ施策課(市役  
所内/1階)☎(21)2277、  
FAX(28)5153、E ainushisak  
u@city.sapporo.jp、HP

**保養センター駒岡催し**  
△ウオーラムシエア・ハーモニ  
カ演奏会▽  
先着100人に温かい飲み物と

**市民ロビーコンサート**



カイロを進呈します。  
日 1月25日(土)13時～14時。  
△ミュージックスノーフェス  
タ▽  
内 アマチュアバンドの演奏。  
日 2月9日(日)11時～15時。  
間 保養センター駒岡(南区真  
駒内600)☎(583)8553

出演 加納雅楽美(箏)。  
日 1月24日(金)12時25分～12  
時45分。市役所ロビー。  
間 市民文化課☎(21)2261

**サッポロサウンドスクエア**  
内 無料のジャズライブ。  
日 1月17日(金)18時30分～19時。  
所 駅前通地下北3条広場。  
間 同実行委員会(芸術の森内)  
☎(592)4125

**札幌名曲コンサート**  
出演・曲目 ロッセン・ミラノ  
フ(指揮)、ニコライ・ホジヤ  
イノフ(ピアノ)。チャイコフ  
スキー「ピアノ協奏曲」ほか。  
日 2月8日(土)15時。  
所 Kitarra(14階)。  
対 小学生以上の方。

広告

**北方領土写真パネル展**

2月3日(月)～6日(木)  
 所 丁R手稲駅(手稲区手稲本)

**市民芸術祭**

1月25日(土)10時  
 所 教育文化会館(15ページ)  
 定 千100人。千円。前売り800円  
 チケットは教文プレイガイド

**公文書館初級古文書講座**

2月20日(木)・27日(木)14時～16時。全2回。30人。  
 申 往復はがきに上欄必要事項を記入し、2月13日(木)(必着)

**資料館催し**

① 教養講座  
 ノンフィクション作家合田一道氏の講座。  
 1月19日(日)13時30分～15時  
 ② 法・司法に関する講座  
 自動車に関わる事故や違反の実態と捜査。  
 1月23日(木)13時30分～15時  
 ※①②の定各50人。  
 ※①②の申、FAX。上欄必要事項を記入し、1月11日(土)から。(先着)

**高齡者市民講座**

中央区会場 1月15日(木)13時10分～15時50分。原始仏典「ダシマパダ」。懐かしの映画音楽を聴く。社会福祉総合センター(中央区大通西19)。  
 北区会場 1月24日(金)13時30分～15時40分。開拓期の武富一族の活躍。ロマンとしての邪馬台国。北区民センター(北区北25西6)。  
 豊平区会場 1月17日(金)13時30分～15時40分。命を守る「防災・減災」。放送電と私たちの暮らし。月寒公民館(豊平区月寒中央通7)。  
 西区会場 1月21日(火)13時30分～15時40分。吟詠―発音・発声の要点。各国の賃金について。西区民センター(西区琴似2の7)。  
 高齡福祉課(21) 2976

3千円～4千円。25歳以下千200円。  
 ※チケットは市内プレイガイドで発売中。  
 札幌交響楽団(520) 17771  
**演劇シーズン・冬**  
 1月18日(土)～2月18日(火)の期間中、札幌で生まれた演劇の名作を連日上演。詳細は区役所などで配布中のパンフレットかHPをご覧ください。  
 所 教育文化会館(15ページ)、シアターZOO(中央区南11西1ファミール中島公園内)、コンカリーニョ(西区八軒1西1ザ・タワープレイス内)。  
 料 3千円。学生千500円。チケットは市内プレイガイドで発売中。  
 演劇シーズン実行委員会(ノヴェロ内) (28) 6631

町1の4)。  
 町行政部総務課(21) 2162  
**北方自然教育園催し**  
 札幌の自然環境パネル展  
 内 専門学校生の研究成果を展示。  
 1月16日(木)～2月9日(日)。  
 ① スノーシューで山歩き  
 1月13日(祝)～3月16日(日)9時～15時30分。  
 対 小学生以上の方各日10人。小学生は保護者同伴。100円。  
 ② ロビーでミニ工作  
 1月16日(木)～3月16日(日)9時～16時。  
 対 5歳以上の方各日10人。小学生以下の方は保護者同伴。  
 料 1作品300円。  
 ③ まゆとドライフラワーでお雛作り  
 2月16日(日)10時～12時。  
 対 小学生を含む家族5組。  
 料 1作品500円。  
 ※①②③の申①は1月12日(日)、②は15日(木)、③は22日(水)から

先着  
 申込先問 北方自然教育園(南区白川1814) (596) 3567  
**北海道グループキャンパ**  
 内 パークリー音楽院の講師によるジャズのセミナー。  
 所 3月25日(火)～30日(日)9時30分～19時。芸術の森(14ページ)。  
 対 小学生以上の方150人程度。  
 料 5万円。未経験者4万円。  
 申 FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、2月14日(金)(必着)まで。選考あり。  
 申込先問 サツポロ・シティ・ジャズ実行委員会(芸術の森/14ページ) (592) 4125、FAX (592) 4120、E info@sapporocityjazz.jp

市民芸術祭実行委員会(教育文化会館内) (271) 5822  
**資料館催し**  
 ① 教養講座  
 ノンフィクション作家合田一道氏の講座。  
 1月19日(日)13時30分～15時  
 ② 法・司法に関する講座  
 自動車に関わる事故や違反の実態と捜査。  
 1月23日(木)13時30分～15時  
 ※①②の定各50人。  
 ※①②の申、FAX。上欄必要事項を記入し、1月11日(土)から。(先着)

までに公文書館へ。(抽選)  
 公文書館(〒064-0808 中央区南8西2) (521) 0205、HP  
**高齡者市民講座**  
 中央区会場 1月15日(木)13時10分～15時50分。原始仏典「ダシマパダ」。懐かしの映画音楽を聴く。社会福祉総合センター(中央区大通西19)。  
 北区会場 1月24日(金)13時30分～15時40分。開拓期の武富一族の活躍。ロマンとしての邪馬台国。北区民センター(北区北25西6)。  
 豊平区会場 1月17日(金)13時30分～15時40分。命を守る「防災・減災」。放送電と私たちの暮らし。月寒公民館(豊平区月寒中央通7)。  
 西区会場 1月21日(火)13時30分～15時40分。吟詠―発音・発声の要点。各国の賃金について。西区民センター(西区琴似2の7)。  
 高齡福祉課(21) 2976

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

さっぽろ  
**おでかけ  
ガイド**  
SAPPORO ODEKAKE GUIDE

**定山溪**

140年以上の歴史があり、年間約200万人が訪れる道内有数の温泉街です。効能豊かな温泉や、冬ならではのイベントを満喫してみませんか。



**利用案内**

交通機関 札幌駅が地下鉄南北線真駒内駅からじょうてつバス定山溪温泉行きに乗車し、「定山溪神社前」下車。札幌駅からの直行バス「かっぱライナー」(要予約、☎0120-37-2615)も運行中。

【詳細】定山溪観光案内所(南区定山溪温泉東3) ☎598-2012  
ホームページwww.jozankei.jp



**摩天楼音食倶楽部**

インジャズを聞きながら、夜景と食事を楽しむ。

☎ 2月13日(木)19時〜21時30分  
所 JRタワーホテル日航札幌(中央区北5西2)  
定 ¥100人。1万円。

申 チケットはJRタワーホテル日航札幌で発売中。  
☎ サッポロ・シテイ・ジャズ実行委員会(芸術の森内) ☎(592)4125

**自然体験活動セミナー**

☎ スノーシューハイキングほか。  
☎ 1月26日(日)10時〜16時。  
所 滝野自然学園(南区滝野106)。  
対 ¥18歳以上の方30人。千円。



**モエレ沼公園催し**

△あかり所蔵品展▽  
☎ 光の彫刻「あかり」を展示。  
☎ 1月11日(土)〜2月23日(日)。  
△冬のまちにスノーキャンパルの灯りをともそう▽  
☎ 雪のランタンを作りガラス

☎ はがき、☎、FAX。上欄必要事項と生年月日を記入し、1月15日(水)(必着)まで。(抽選)  
☎ 申込先 岡生涯学習推進課(〒060-0002 中央区北2西2 STV北2条ビル内) ☎(211)3872、FAX(211)3873

**水泳指導基礎講習会**

☎ 所 2月4日〜13日の火・木曜13時〜17時。全4回。平岸プール(豊平区平岸5の14)。  
対 平成7年4月1日以前生ま

モエレ沼公園 ☎(790)1231、FAX(792)2595、HP  
☎、FAX。上欄必要事項(小学生は保護者氏名も)を記入し、1月15日(水)から。(先着) HP  
☎ 申込先 岡モエレ沼公園(東区モエレ沼公園) ☎(790)1231、FAX(792)2595、HP

のピラミッド周辺にともす。  
☎ 1月18日(土)15時〜16時30分  
△冬の公園を歩こう▽  
☎ かんじきを履いて散策。  
☎ 2月2日(日)10時〜12時。  
対 小学生以上の方15人。  
¥100円。

**保養センター駒岡催し**

△ウオーミングシエア冬まつり▽  
☎ 音楽ライブ、ゲーム大会など。  
先着200人に温かい飲み物とカイロをプレゼント。  
☎ 2月11日(祝)14時〜17時。  
△ウオーミングシエア宿泊特別プラン▽

れで、4泳法を泳げる方20人。  
☎ 1月16日(木)から市立温泉水プールで配布する申込用紙を、1月16日(木)から。(先着)  
☎ 健康スポーツ財団 ☎(530)5562

☎ 5千円(1泊2食付き)。  
☎、FAX。上欄必要事項と宿泊希望日、人数を記入し、2月26日(水)まで。  
☎ 申込先 岡保養センター駒岡(南区真駒内600) ☎(583)8553、FAX(583)8574

**国際スキー場 お得な親子券を販売中**

☎ 大人5時間券+小学生1日券 ¥4千円。  
☎ 国際スキー場(南区定山溪937) ☎(598)4511、HP

**YOSAKOIソーラン祭り参加チーム募集**

☎ ¥6月4日(水)〜8日(日)。一般 ¥15万円(初参加 ¥10万円)。

企業 ¥25万円、道外 ¥10万円、ジュニア・高校生 ¥無料。  
☎ 2月28日(金)までに ☎。  
☎ 申込先 岡実行委員会 ☎(231)4351、HP

**白旗山かんじき無料貸し出し**

☎ 1月10日(金)〜3月20日(木)16時。  
☎ 白旗山(清田区真栄494) ☎(881)4196

**農試公園屋内広場 パークゴルフ初心者講習**

☎ 1月29日(水)9時〜12時。定 ¥30人。300円。  
☎ 1月14日(火)から ☎。(先着)  
☎ 農試公園(西区八軒5西6) ☎(615)3680、HP

**スキージャンプ大会 観戦スタンプラリー**

☎ 大会を観戦しスタンプを集めた方に景品を進呈。台紙は1月5日(日)から各会場配布。  
☎ 大倉山ジャンプ競技場(中央区宮の森1274) ☎(641)8585

**さっぽろ雪まつり**

大雪氷像や市民雪像のほか、つどいむ会場ではチューブ滑りなどの雪遊びが楽しめます。  
☎ 2月5日(水)〜11日(祝)。  
△大通会場▽  
時間夜間照明は22時まで。所 大通公園1丁目〜12丁目。  
△すすきの会場▽  
時間夜間照明は23時(最終日)