

胃がん・大腸がん検診（予約制）

実施日	受付時間	実施会場
1/16(木)、1/25(土)、2/1(土)、 2/20(木)、3/20(木)	8時45分～10時	保健センター2階で受付（1/25、2/1のみ9時～10時に 区民センターで受付）。胃がんは区役所駐車場の検診車でレ ントゲン撮影。

内容 胃がんはバリウムによるレントゲン間接撮影、大腸がんは検便による潜血反応検査です。いずれも一次検診であり、内視鏡による検査ではありません。

対象 市内在住で、職場で検診を受けることができない40歳以上の方。

費用 胃がん検診700円、大腸がん検診400円。当日、受付でお支払いください。

※70歳以上の方、特定障がいのある65～69歳の方、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は無料です。いずれも確認書類が必要になりますので、予約時にご確認ください。

申込 希望検診日の1週間前までに、下記へ電話か直接窓口でご予約ください。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 ☎822-2472

各種講座のお知らせ

会場・申込先	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料 (教材費)	対象・申込方法など
月 公 民 寒 館 (月寒中央通7) ☎851-0482	①インターネット入門講座 (全6回)	月・金	1/27～2/14 9時30分～11時30分	18人	3,400円 (1,000円)	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方（中学・高校生を除く）。 申込 1/15(水)～21(火)の9時～17時に電話か直接窓口で。先着順。
	②パソコン入門～活用講座 (全6回)	月・金	1/27～2/14 13時30分～15時30分	20人	3,400円 (1,000円)	
	③原ヒロコ先生の健康ウォーキング (全2回)	木	2/20・27 10時～12時	20人	無 料	
東 月 寒 地区センター (月寒東3-18) ☎853-2011	囲碁大会 (全1回)	水	2/12 12時30分～17時30分	50人	500円	対象 区内在住かセンター利用の方。 申込 1/20(月)～2/3(月)の9時～17時に直接窓口で。先着順。

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。

豊平区体育館だより

対 象	種 目	曜 日	開講期間	時 間	回 数	定員 (人)	受講料 (円)
16歳以上 中級以上	テニスクリニック ～スマッシュ～	木	2/20～3/20	11時5分～12時5分	5	10	3,000 (2,400)
あらゆるレベルの方 (年齢不問)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火・水	2/4～26 ※2/11は除く。 (1回完結)	16時10分～17時	1	①各1 ②各2～4	①3,100 ②4,000
	①マンツーマンテニス ②プライベートテニス	木	2/6～27 (1回完結)	12時10分～12時55分			①各1 ②各2～4

申込期限 1/18(土)までの9時～20時に電話か直接窓口で。 **抽選** 1/19(日)の14時から。

※1/20(月)は施設整備日のためお休みです。

※受講料の()内の金額は、65歳以上の方（受講期間中に65歳になる方も含む）および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、施設利用料（一般390円、高校生230円、65歳以上130円）が必要です。

詳細 豊平区体育館（月寒東2条20丁目） ☎855-0791

広告



国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください