

■総務企画課

庶務係 ☎ 681-2425
 地域安全担当 ☎ 681-2425
 選挙係 ☎ 681-2427
 広聴係 ☎ 681-2432
 ■地域振興課 ☎ 681-2445
 ■戸籍住民課
 戸籍係 ☎ 681-2448
 住民記録係 ☎ 681-2451

■維持管理課

(土木センター) ☎ 681-4011
 ■保健福祉課
 地域福祉係 ☎ 681-2478
 福祉助成係 ☎ 681-2487
 給付事務係 ☎ 681-2491
 福祉支援係 ☎ 681-2492
 保健支援係 ☎ 681-2497
 相談担当係 ☎ 681-2504

■健康・子ども課

(保健センター) ☎ 681-1211
 子育て支援係 ☎ 681-1342
 ■保護課
 相談担当係 ☎ 681-2549
 ■保険年金課
 保険係 ☎ 681-2568
 収納係 ☎ 681-2575
 年金係 ☎ 681-2584

市税に関すること

■西部市税事務所(西区琴似3-1)
 市税証明・口座振替 ☎ 618-3912
 納税相談 ☎ 618-3913
 個人の市・道民税 ☎ 618-3914
 固定資産税(土地) ☎ 618-3917
 固定資産税(家屋) ☎ 618-3918
 ■中央市税事務所(中央区北2東4)
 軽自動車税 ☎ 211-3076

●手稲区ではウォームシエアを推奨中!! みんなでぬくもりを共有して節電しませんか。



手稲区からの
お知らせ

1月1日～2月10日
の区内の情報です



手稲老人福祉
センターから

◆新春カルタ大会～小学生と
カルタで交流



みんなでいると、あったかい。
ほっこりていね

日時 1月11日(土)10時～15時
 (小学生との交流は13時から)。
 場所 同センター1階大広間。
 対象 市内在住の60歳以上の
 方。

申込 1月8日(水)までに電話
 か窓口で申し込み。

◆ぐんていぬ。ベタンク交流会
 子どもからお年寄りまで楽
 しめる遊びで、冬の運動不足
 を解消しませんか?どなたで

ちあふる。ていねから

も気軽にご参加ください。
 日時 2月22日(土)13時～15時。
 場所 同センター1階多目的
 室。
 申込 2月9日(水)までに電話
 か窓口で申し込み。
 (申込先・詳細) 手稲老人福祉セ
 ンター(曙2条1丁目)
 ☎(684) 3131

◆ナースの健康アドバイス
 感染症の予防とホームケア

感染症の予防や看護する人
 への二次感染について、ちあ
 ふる。ていねの看護師がアド
 バイスします。
 日時 2月4日(火)13時30分～
 14時。
 場所 ちあふる。ていね1階
 ゆり室。
 対象 就学前のお子さんを持
 つ保護者。
 定員 先着10人(託児なし)。
 費用 無料。
 申込 1月21日(火)9時から電
 話か直接来所して申し込み。
 ◆ていねっこふれあいステー
 ジ2014

歌って踊って楽しい時間を
 みんなで過ごしましょう!
 日時 2月19日(水)10時～11時。
 場所 手稲コミュニティセン
 ター1階ホール(手稲本町3
 条1丁目)。
 対象 就学前のお子さんそ

おでかけ元気キャラバン

椅子に座ってできる介護予
 防の体操です。気軽にご参加
 ください。
 講師 志野原加奈氏(ジョイ
 リハ西宮の沢指導員)。
 日時 1月16日(木)10時～12時。
 場所 富丘西宮の沢会館(富
 丘2条2丁目)。
 対象 区内のおおむね65歳以
 上の方。
 費用 無料。
 申込 当日、直接会場へお越
 しくください。
 (詳細) 介護予防センター新発
 寒・富丘・西宮の沢
 ☎(683) 5561

保健センターから

◆医療講演会「ウイルス性肝
 炎～最新の治療法について」
 ウイルス性肝炎の治療や日
 常生活上のアドバイス、家族
 や支援者が知っておくべきこ

子育て支援係から

などについてお伝えします。
 講師 辻邦彦氏(手稲溪仁会
 病院医師)。
 日時 1月30日(木)14時～15時
 30分。
 場所 同センター2階講堂。
 定員 先着50人。
 費用 無料。
 申込 1月14日(火)から電話で
 申し込み。
 (申込先・詳細) 保健センタ
 ー(前田1条11丁目)
 ☎(681) 1211

◆子育て講座「ママズビク
 ス」でいきいき子育て

楽しく笑顔で体を動かし、
 心身ともにリフレッシュしま
 しょう。
 講師 宮本留美子氏(フリー
 インストラクター)。
 日時 2月13日(木)10時～11時
 30分。
 場所 保健センター2階講堂
 (前田1条11丁目)。
 対象 就学前のお子さんを持
 つ保護者。
 ※講座へのお子さんの同伴は
 ご遠慮ください(託児あり)。
 定員 先着20人。
 費用 無料。
 申込 1月23日(木)9時から電
 話で申し込み。
 (申込先・詳細) 健康・子ども課
 子育て支援係 ☎(681) 1342