

広告

### 図書館・図書室からののお知らせ

#### ▼澄川図書館 (☎822-3730)

- ・おはなしの会 1/11(土)13:50、18(土)13:50、25(土)10:30、  
2/1(土)14:30、8(土)13:50
- ・わらべうた・おはなしの会 1/9(木)10:30
- ・子ども映画会 1/11(土)14:30、18(土)14:30、2/8(土)14:30

#### ▼南区民センター図書室 (☎584-2533)

- ・楽しいおはなしの会 1/16(木)10:30

#### ▼藤野地区センター図書室 (☎592-2002)

- ・冬のおたのしみ会 1/11(土)11:00
- ・おはなしの会 1/18(土)11:00、25(土)11:00、2/1(土)11:00
- ・子ども映画会 2/8(土)11:00

#### ▼もいわ地区センター図書室 (☎572-5733)

- ・おはなしの会 1/11(土)11:00、2/8(土)11:00

### ■正しい手洗い、できていますか？

ノロウイルスやインフルエンザなど、感染症の流行が続く時期です。予防のため、帰宅後・トイレ後・動物に触れた後・調理前・食事前などには**せっけんを使って30秒以上**しっかり手を洗いましょう。(「ハッピーバースデー」の曲をゆっくり2回歌うと30秒になります！)

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| ① 流水で洗い、せっけんをよく泡立てる。 | ④ 親指はねじり洗いする。       |
| ② 手の甲を伸ばすようにこする。     | ⑤ 指先や爪の間、しわを念入りに洗う。 |
| ③ 指を組むように洗う。         | ⑥ 水でよく洗い流す。         |

※手洗い後は、清潔なタオルでよく水気をふき取り、消毒用アルコールを使用するとより効果的です。

**詳細** 健康・子ども課生活衛生担当 ☎581-5213

### ■「常設子育てサロン」について

「常設子育てサロン」とは、札幌市が指定した場所で週3回以上開催している子育てサロンのことです。札幌市では、地域の子育て家庭の交流の場を拡大し支援していくために、子育て中の親子や地域の方が気軽に集い交流できる「常設子育てサロン」の設置を進めています。

#### <区内の常設子育てサロン>

施設名	開催日時
ばおばおひろば (澄川6条3丁目)	月・水・土曜日 10:00~15:00
真駒内五輪児童会館 (真駒内泉町3丁目)	火・木・金曜日 9:00~12:00
むくどりホーム・ふれあいの会 (藤野2条1丁目)	月・火・土曜日 10:00~16:00

※下線の曜日は平成25年11月より開設。

※児童会館については、学校の長期休業中は休みの場合がありますので、下記までお問い合わせください。

その他市内の子育てサロンの情報については、下記までお問い合わせください。また、市公式ホームページでもご覧になれます。下記のQRコードから携帯電話で確認することもできます。

札幌 子育てサロン

検索



**詳細** 子ども未来局子育て支援課 ☎211-2988

### 🍲 あったか料理で交流会

おいしい料理を食べながら、心も体も温まる楽しい時間を過ごしませんか。健康講座や体操なども行いますので、動きやすい服装でお越しください。

- 日 時** 1/31(金)10時~13時30分。
- 会 場** 南保健センター。
- 対 象** 区内にお住まいの方。
- 定 員** 30人(先着順)。
- 費 用** 無料。
- 申込方法** 1/7(火)から電話で下記へ。

**申 込 先** 札幌市コールセンター ☎222-4894

**詳 細** 上記または健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

