



子育て情報掲示板

**出前子育て相談
『ピンポ〜んこんにちは』**

子育てで困っていることはありませんか？
子育てに関する相談を希望する家庭へ保育士が訪問します。

対象 東区にお住まいの、就学前のお子さんの保護者。

費用 無料。

申込 月〜金曜（祝・休日を除く）の8時45分〜17時15分に、電話または直接窓口で申し込み。

詳細 健康・子ども課子育て支援係
☎712-6331

ちあふる・ひがしから

■サンデーサロン
日時 1月26日(日)10時〜12時。
対象 就学前のお子さんと保護者。
費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。

■トイレトレーニング
始めるタイミングと進め方について
日時 2月13日(木)
10時30分〜11時15分。
対象 1歳半〜就学前のお子さんと保護者。
費用・定員 無料。15組（先着）。
申込 1月30日(木)10時から電話または直接窓口で申し込み。

詳細 ちあふる・ひがし
(北9東7 ☎711-7807)

土木センターからのお願い

本格的な除雪シーズンに入りました。翌朝までの除雪作業をスムーズに行うため、次の点にご協力ください。

- ・路上駐車をしない
- ・道路への雪出しをしない
- ・ごみ出しのルールを守る

また、除雪作業で間口に残った雪は、各ご家庭での処理をお願いします。



ウォームシェア関連イベント

みんなで暖まろう！
ぽかぽかウォームシェア第1弾
ニューイヤーコンサート

日時 1月26日(日)17時〜(開場16時30分)。
会場 東区民センター2階大ホール。
出演 蝦夷吹奏楽団。
曲名 フィンランディア、美空ひばりメドレーほか。
費用・定員 無料。250人。直接会場へお越しください。
詳細 東区民センター ☎742-5500

ウォームシェア 冬休み自習室

日時 1月13日(祝)、16日(木)
9時〜11時30分。
会場 ふしこ地区センター娯楽室。
対象 小・中学生。学習用具など持参。
費用・定員 無料。24人（先着順）。
申込 直接会場へお越しください。
※受付で氏名と電話番号を記入。
詳細 ふしこ地区センター ☎785-6323

第2回冬の健康づくり教室

〜滑らん！転ばん！骨折らん！〜
〜ウォームシェア
「あったか料理で交流会」〜

日時 1月29日(水)10時〜12時。
会場 東区民センター2階大ホール。
内容 転倒予防、骨折予防とあったか健康づくりの講話。家の中でできる足腰を鍛える運動実践。あったか料理試食会。
対象 東区にお住まいで、簡単な運動ができる方。
費用・定員 無料。100人（先着順）。
申込 1月7日(火)〜24日(金)までに市コールセンターに☎222-4894で申し込み。
詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎711-3211

