



力を合わせて勝利を目指せ！ 12/1

中央体育館（大通東5）において「中央区インドア雪合戦大会」が開催され、小学生16チーム・125人が参加しました。

この日のために練習を重ねてきた選手たちは、監督の指示の下に、緩急織り交ぜて玉を投げ合ったり、相手陣地のフラッグを奪取したりするなど熱戦を繰り広げました。

▼元気いっぱいの選手宣誓！！



▲間一髪！フラッグ抜いた？それともアウト？

冬の健康づくりのきっかけに 12/2

大通公園のホワイトイルミネーションを見ながらウォーキングを楽しむ、毎年恒例の「イルミネーションウォーキング」が開催されました。約100人の参加者は、冬の夜を照らす色とりどりの輝きや、多くの人でにぎわう「ミュンヘン・クリスマス市 in Sapporo」の会場を眺めながら、約2キロメートルを歩きました。

▼目指すはテレビ塔！



▲まばゆい光を眺めながら歩きます♪



おせち作りに挑戦 12/5

中央保健センター（南3西11）において「みんな元気!! 食育体験レストラン はじめてのおせち料理」が行われました。

おせち作りは初めてという23人の参加者は、講師のアドバイスを受けながら「簡単伊達巻」「彩り田作り」「桜包みごはん」などの5品に挑戦しました。

▼彩りもよくおいしくできました♪



▲「簡単伊達巻」きれいに巻くことができました！