

情報オアシス

1月1日からの内容です

<中央老人福祉センター行事>

行事名	開催日時
①新春かるた大会	1月7日(火)13時～15時
【内容】 児童会館の子どもたちとかるたや百人一首を楽しみます。	
②栄養士講習会	1月14日(火)13時30分～15時
【内容】 冬に温まる鍋についての講話です。	
③ふまねっと講習会	1月16日(木)13時～15時
【内容】 ゆっくりと綱を踏まないように歩く体に優しい体操をします。	
新春演芸大会	
④ ④ ⑤ ⑥	④ 1月20日(月)10時～15時 ⑤ 1月21日(火)9時30分～15時 ⑥ 1月22日(水)13時～15時
【内容】 日ごろの成果を披露しましょう。 ※観覧は申し込み不要ですので、気軽にお越しください。	
⑦新春囲碁大会	1月24日(金)10時～15時
⑧健康づくり運動講座	1月29日(水)14時～15時30分 2月4日(火)14時～15時30分
【内容】 運動指導員が実践形式で運動を行います。	

中央老人福祉センターからのお知らせ

ター窓口で。
 申込・詳細 中央老人福祉センター
 (614) 10001

中央区民講座

お家に眠っているネクタイ、着物のリメイクく捨てる前にもう一度(全4回)

▽内容 お家に眠っている布(ネクタイ・着物)をポーチ・ベストなどに作り直して、エコな生活と創作する楽しさを学びます。
 1月28日～2月25日

の毎週火曜日(2月11日を除く)10時～12時。

▽会場 中央区民センター2階創造の部屋(南2西10)。

▽対象 区内在住、在勤の15歳以上の方(中学生を除く)。

▽定員・費用 15人・受講料2千400円、材料費千円。

▽申込 1月14日(火)～20日(月)の9時30分～17時に同センター1階窓口か電話で(土・日可)。先着順。

※定員に満たない場合は申し込み期間を過ぎても受け付けません。また応募者が著しく少ない場合は講座を中止する場合があります。

申込詳細 中央区民センター運営委員会
 (271) 1100

PMFプレゼンツ～ウインターコンサート～

▽内容 PMF修了生によるクラリネットとピアノの音楽コンサートの予定です。



▽日時 2月2日(日)13時30分開演(13時開場)。

▽会場 中央区民センター2階区民ホール(南2西10)。

▽定員・費用 150人・無料。当日、直接会場へ。

▽曲目 シューマン「幻想小曲集」、ピアソラ「タンゴの歴史」ほか。

▽出演者 斎藤友太さん(クラリネット)、渡部美露さん(ピアノ)。

▽詳細 中央区民センター運営委員会
 (271) 1100

地区センター講座

手づくりみそ体験講座

▽内容 みそ造りの基本とコツを学びます。みそ汁の試食、みそのお持ち帰りあり(1器程度)。
 2月5日(水)10時～13時。

▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。

▽対象 区内在住、在勤の15歳以上の方(中学生を除く)。

▽定員・費用 10人・受講料千円、材料費千200円。

▽持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾。

▽申込 1月16日(木)9時～17時に電話で。先着順。

※定員に満たない場合は申し込み日を過ぎても受け付けません(日曜を除く)。また、応募者が著しく少ない場合は講座を中止することがあります。

申込詳細 旭山公園通地区センター運営委員会
 (520) 1700

冬道は、凍結するなど、路面状況が刻々と変化します。スピードを控えた運転をしましょう。

広告