



あつべつ

厚別区総務企画課広聴係
〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2428
FAX 895-2403

編集

第4回「みんなの！新さっぽろフォトコンテスト」
各部門の大賞作品をご紹介します！

【ジュニア部門】



「雪化粧した711」^{まえぼし}前橋 ^{るか}琉郁さん

【一般部門】



「雪化粧」^{ささき}佐々木 ^{いくたろう}郁太郎さん

【ナイスエイジ部門】



「夏の終わり」^{くめたに}久米谷 ^{ひろゆき}弘幸さん

【学生部門】



「いとし距離」^{まなべ}真鍋 ^{まりこ}麻里子さん

あつべつカレンダー

1/1～2/10

※本誌に掲載している情報から抜粋
PC厚別○ページ 子ども関連
詳細はお知らせ(厚別4ページから)
をご覧ください。

2014 1	
1	祝
2	木
3	金
4	土
5	日
6	月
7	火
8	水
9	木
10	金
11	土
12	日
13	祝
14	火
15	水
16	木
17	金
18	土
19	日
20	月
21	火
22	水
23	木
24	金
25	土
26	日
27	月
28	火
29	水
30	木
31	金
2014 2	
1	土
2	日
3	月
4	火
5	水
6	木
7	金
8	土
9	日
10	月

謹んで新年のごあいさつを申し上げます

本年も皆さまと共に、「区民が主役のまちづくり」を目指し、
職員一同取り組んでまいります。
皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

平成26年 元旦 厚別区長 ^{ほりさわ}堀澤 ^{じゅんいち}純一



厚別区の人口・世帯数

12月1日現在 () は前月比
人口 128,578人 (-75)
男 58,731人 (-45)
女 69,847人 (-30)
世帯数 56,620世帯 (+28)

高校生記者が作成しました!

意外と知らない

町内会

あなたは知っていますか?



町内会って聞いたことはあるけれど・・・身近な言葉なのに説明できない!

そんな「町内会」を高校生の目線から徹底調査しました! 実はあんなことやこんなことも町内会が・・・

調査隊員の紹介

今年4月から厚別区もみじ台にやってきた^{せいさ}星槎国際高校の5人で作成しました。

取材 ^{さとう きいち}佐藤 毅一 (1年)、^{やまかわ たいき}山川 泰貴 (1年)
 デザイン ^{いとう かのん}伊藤 奏音 (2年)、^{たなか みさき}田中 美咲 (2年)、^{ふどう はづき}不動 葉月 (2年)



そもそも「町内会」って?

私たちがまず感じた疑問を一問一答で紹介します。

町内会 Q&A コーナー

Q. 町内会って何ですか?

A. 地域を住みやすい場所にするを目的にした集まりで、「町内会」という呼び方のほかに、「〇〇自治会」や「〇〇親睦会」など別の呼び方をする場合もあるよ。

Q. どこにでもあるものなの?

A. ほとんどの地域にあるよ。なければ地域に住む人たちが新しくつくることもできるよ。

Q. 町内会にはお金がかかるの?

A. みんなの暮らしをより良くするために費用がかかるので町内会費を集めているよ。

Q. 町内会の役員には高校生など学生もなれるものなの?

A. 町内会ごとにきまりがあるけれど、特に年齢制限はなく学生でもなれるところが多いよ!

Q. 町内会ってどんな活動をしているの?

A. たくさんあるよ! じゃあ、具体的なものを見ていこう! (右のページで紹介します)



町内会のことを知るには、会長さんに聞くのがイチバン!

厚別中央振興会第4町内会 ^{きや ゆたか}木谷 裕 会長にインタビュー、町内会活動への思いを聞きました。



住民が笑顔であいさつをして暮らせるまちづくりを目指したい

「町内会は、近くに住む人同士で励まし合い、助け合い、お互いの生活を豊かにするために結成されたものです。しかし、その活動自体が、あまり知られていないのが現状です。

『地域ぐるみ』をキーワードに、もっと幅広い世代が地域に目を向け、そして関わることで、達成感とともに近隣とのつながりを深めることができれば、と考えています。」

やっぱり遠くの親戚より、
近くの他人なんだなあ・・・



生活に密着している町内会の活動!

町内会の活動は、ごみに関することや地域の安全を守る活動など幅広くあります。共通しているのは**地域をより良くするための活動**ということ!ここではたくさんの活動の中から、普段の生活に密着している3つを紹介します。



山川 泰貴

① 暮らしやすいまちづくり! ごみステーションの設置

まちをきれいにするのはもちろん、住民同士で協力し合える管理方法も町内会で考え取り組んでいます。あいさつや会話が生まれるきっかけにも!



② 地域の安全第一! 街路灯の設置・管理

市が設置しているもののほかに、町内会で設置・管理している街路灯があります。費用も町内会が負担。地域と市が協力してまちを照らします!



③ 健康で楽しい活動 親睦会やレクリエーション

住民同士の交流やふれあいの場になる、たくさんの楽しいイベントを企画しています。イベントは回覧板などでお知らせしています!



さらに! より良い地域づくりには会議も大切!



町内会は、定期的に会議を行っています。

また、いくつかの町内会が集まった連合会もあり、会長同士でより広い視点でまちを良くするための話し合いをしています。厚別区内では、町内会や学校、さまざまな団体が一緒に話し合う「まちづくり会議」も各地区で行っています。

◀厚別中央地区まちづくり会議の様子

こんな活動にも注目!



田中 美咲



長い時間をかけて計画してきた防災研修会。災害が起こったとき、やっぱり高齢者だけでは駄目なんだ、若い人の力が大切だ、との思いで実現したもの。町内会をはじめ、多くの方々に関わる場になっています。

◀厚別東地区防災研修の様子

ほかにも…

「夏休みの朝は…」

学校が長期の休みに入ると、朝はなかなか起きられず不健康な生活に…。そんな私たちのために、地域の方たちが、ラジオ体操をやってくれています。

「雪が降ったら困るなー」

歩きにくく、けがもしやすい、車の事故も…。そんな冬の悩みを解決! 地域の除雪活動は、町内会が中心になり、私たちに安心を届けています。

「子どもたちの安全」

小学生の通学時、朝のあいさつや交通指導を行い、安心して通えるように見守ってくれています。



編集後記

今まで町内会は「高齢の方の集いの場」というイメージでしたが、取材を通して印象が変わってきました。みんなの生活を真剣に考え、健康で安全に安心して住める環境をつくり、そして困ったときには誰かに頼れる、そんな場所が町内会でした。多くの人がふれあえる機会をつくっているのに、あまり知られていないのはなぜか。それは、私たち若い世代の意識だと思います。特に、厚別区は高齢者が多い地域。若者の力が必要とされる場所です。

私たちの学校は、厚別区に移転した際に、地域の方に快く受け入れてもらいました。そして、私たちも積極的にボランティア活動や清掃活動をしてきました。今後は、若い今だからこそできることを、もっと考え、実践していきたいです。

—そして、その第一歩は地域を明るくする「あいさつ」から。—



伊藤 美音

星槎国際高校 調査隊員一同



厚別区からの

お1月 知らせ



1月1日からの内容を掲載しています

主な札幌市施設・窓口一覧

- 厚別区役所 〒004-8612 厚別区厚別中央1の5 ☎895-2400 (代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881 ●厚別区土木センター ☎897-3800
(厚別中央1の5) (厚別町下野幌45-39)
- まちづくりセンター

厚別中央(厚別中央4の3)	☎891-3907	もみじ台(もみじ台北7)	☎897-6121
厚別南(厚別南1)	☎891-1666	青葉(青葉町3)	☎892-8177
厚別西(厚別西2の3)	☎891-4555	厚別東(厚別東4の4)	☎897-2885
- 厚別図書館 ☎894-1590 ●東部市税事務所(大谷地東2) ☎802-3912
- 厚別区民センター ☎894-1581 ●厚別消防署(厚別中央1の5) ☎892-2100
(以上、厚別中央1の5)

区役所から

区役所にお越しの際は、

公共交通機関をご利用ください。

あつまれ! あつべつっ子



「昔あそびやお正月あそびをおもいっきり楽しもう」

- ▷内容 けん玉、あや取り、羽子板、綿あめ作り体験など
- ▷日時 1月10日(金)10時～14時
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷費用 無料。直接会場へ

▷詳細 子ども会厚別区支部事務局 ☎891-8008

厚別親睦室内パークゴルフ大会

- ▷日時 2月2日(日)9時～12時
- ▷種目 個人戦18ホールストロークプレー
- ▷対象 16歳以上(学生を除く) ▷費用 500円
- ▷申込方法 1月7日(火)～20日(月)に参加費を添えて直接
- ▷その他 運動しやすい服装、上靴を持参。クラブ、ボールの貸し出しあり

▷会場・申込先 厚別区体育館 ☎892-0362

国民健康保険から

■保険料の減免

病気や失業などにより、平成25年中の収入が平成24年中と比較して大幅に減少し、保険料の納付が困難になった方は、申請により保険料が減免になる場合がありますので、ご相談ください。

■夜間納付相談 (20時まで)

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

- ▷実施日 1月9日(木)、23日(木)
- ▷場所 厚別区役所 1階9番窓口 (庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

▷詳細 保険年金課収納係 ☎895-2597

市民健康教育「健康食品～骨を大切に～」

- ▷講師 ツルハドラッグ厚別西店 薬剤師 松原 陽子 氏
- ▷日時 1月29日(水)14時～15時30分
- ▷会場 厚別区役所
- ▷費用 無料。直接会場へ

▷詳細 厚別保健センター ☎895-1881

あったか料理で交流会



温かい料理の試食や栄養士による講話、運動実技など

- ▷日時 1月29日(水)10時～12時30分
- ▷会場 厚別保健センター
- ▷定員 40人【先着順】
- ▷費用 無料

▷申込方法 1月7日(火)～20日(月)に電話で

▷申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

第24回厚別区民バドミントン大会

- ▷日時 2月16日(日)9時～17時
- ▷会場 厚別区体育館(厚別中央2の5)
- ▷種目 ①団体の部=6～8人(男女別および混合ダブルス) ②個人の部=経験年数別の男女別ダブルス
- ▷対象 区内に在住または勤務している方(学生を除く)
- ▷費用 ①1チーム7,000円 ②1組2,400円 ※その他、登録料1人300円が別途必要
- ▷申込方法 2月2日(日)の18時～19時に、申込書に参加費を添えて厚別区体育館へ ※申込書は厚別区体育館で配布中

▷詳細 地域振興課 ☎895-2442

厚別図書館から

■たのしいお話会



- ▷日時 1月11日(土)、18日(土)、25日(土)、2月1日(土)14時～
- ▷費用 無料。直接会場へ



■休館のおしらせ

2月6日(木)～17日(月)は、蔵書一斉点検のため休館します。

▷会場・詳細 厚別図書館 ☎894-1590

厚別西地区センターの利用を再開します

現在、改修工事を行っている厚別西地区センターが、3月1日(土)から施設の利用を再開します。貸室の申し込みなどについては、お問い合わせください。

▷詳細 厚別西地区センター ☎896-2000

厚別区交通事故件数

死傷事故発生件数 288 件 (- 32)、死者数 2 人 (+2)、負傷者数 339 人 (- 39)

※平成 25 年 1 月 1 日～12 月 10 日現在 () 内は前年比



この冬もあつべつで、暖かく楽しく過ごそう!

家族やご近所などで一つの部屋に集まったり、イベントに出掛けたりする「ウォームシェア」で、エネルギーを大切にする新しいライフスタイルを実践しませんか。

家庭の省エネ・節電につながるだけでなく、人とのコミュニケーションも深まります。ウォームシェアで体も心もあったかな冬を過ごしましょう!

広告



あつべつでのウォームシェアのヒントを紹介!

区役所や各まちづくりセンターで配布しています。

例えば、こんなウォームシェア



鍋を囲んで一家だんらん



地域のサロンで楽しくおしゃべり

新さっぽろ冬まつり 2014

マチへ外出で

ウォームシェア

地域の企業、団体、学生などが企画・運営する手作りの冬のおまつりです。「雪っていいな」をテーマに冬を楽しむ遊びがいっぱい。元気に遊んで冬の寒さを吹き飛ばそう! 帽子と手袋をお忘れなく。

日時

2月1日(土) 12時～17時

2日(日) 10時～17時

場所

ふれあい広場あつべつ、科学館公園、厚別区民センター (厚別中央1の5)

詳しくは、区役所などで1月中旬から配布するチラシをご覧ください。



新さっぽろ冬まつり 検索

新さっぽろ冬まつり「チームあつこい」(よさこい演舞)メンバー募集!

- ▶対象 区内にお住まいの小・中学生で下記の練習日、発表日に参加できる方
- ▶参加費 500円 (衣装レンタル代)
- ▶練習日時 1月19日(日)10時～12時、1月26日(日)10時～12時、1月28日(火)18時～19時30分【全3回】
- ▶練習会場 厚別区民センター区民ホール
- ▶発表日時 2月1日(土)12時、2月2日(日)10時
- ▶発表会場 ふれあい広場あつべつ (新さっぽろ冬まつり会場)

参加希望者は、初回練習開催日に動きやすい服装で直接会場へお越しください。

<詳細>新さっぽろ冬まつり実行委員会事務局 (地域振興課内) ☎895-2442

あつべつファミリーフェスタ 冬



日時

2月1日(土)

11時～15時

場所

厚別区民センター (厚別中央1の5)

親子で楽しめる室内イベント。的当て、昔あそび、お楽しみステージやハーブティーコーナーもあります。赤ちゃんから大人まで、みんなで一緒に遊びましょう!

※外靴を入れる袋をご持参ください。



<詳細>健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514

知って得する健康管理のコツ

- ▷ **内容** 生活を見直すための講話、歯周病チェック、
血圧・体脂肪・骨密度などの測定、室内でできる
筋力アップ体操、交流会など
- ▷ **日時** 1月23日(木)、30日(木)13時30分～15時30分
【全2回】
- ▷ **会場** 厚別保健センター
- ▷ **対象** 40歳～64歳の方
- ▷ **定員** 20人【先着順】 ▷ **費用** 無料
- ▷ **申込方法** 1月14日(火)～22日(水)に電話で
- ▷ **申込先** 厚別保健センター ☎895-1881

胃がん・大腸がん検診 **HP**

- ▷ **日時** 2月12日(水)8時45分～10時
- ▷ **会場** 厚別保健センター ▷ **対象** 40歳以上
- ▷ **費用** 胃がん(バリウム)700円、
大腸がん(検便)400円 ※減免制度あり
- ▷ **申込方法** 2月2日(日)までに電話かFAX
またはEメールで
- ▷ **その他** 1週間前までに採便キットなどを
送付します。
- ▷ **申込先** 札幌市コールセンター ☎222-4894
FAX 221-4894、**E**info4894@city.sapporo.jp

厚別南地区センターからのお知らせ

会場・申込先 厚別南地区センター(厚別南7) ☎896-3000

■新春書道展作品募集

1月16日(木)～28日(火)に開催する新春書道展の出展作品を募集します。

- ▷ **募集作品** 半切(135cm×35cm)以内のもの ▷ **申込方法** 1月4日(土)～10日(金)9時～17時に作品を直接
- ▷ **その他** 作品の搬出は1月29日(水)～2月4日(火)の9時～17時

■講座行事のご案内

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料	教材費
①基本からゆっくり学べる タブレット講座	1/28(火)・31(金)・ 2/4(火)・7(金)【全4回】	10時～12時	10人	2,300円	2,500円
②囲碁大会	2/1(土)	9時30分～15時	30人	無料	無料
③陶芸体験講習	2/3(月)	13時30分～15時30分	5人	無料	1,000円
④将棋大会	2/8(土)	9時30分～15時	24人	無料	無料
⑤ヨガ体験講習会	2/14(金)	10時～11時30分	15人	無料	無料

- ▷ **対象** ①③⑤15歳以上(中学・高校生を除く)。②④中学生以上
- ▷ **申込方法** ①1月10日(金)～15日(水)、②④1月17日(金)～25日(土)、③⑤1月22日(水)～25日(土)に電話で
【先着順】(受付時間:9時～17時、日曜・祝日除く)※定員に満たない場合は、受け付けを継続
- ▷ **受講料納入** ①1月16日(木)・17日(金)に納入(受付時間:9時～16時)。①③の教材費は初回に講師へ。

1月8日(水)から『生活・就労支援センターあつべつ』を開設します

さまざまな理由により生活にお困りの方を対象に、主として就労による自立に向け、相談員がご本人の状況に合わせた継続的・包括的な支援を行います。

- ▷ **対象** 厚別区にお住まいの方で、経済的に困窮し、
相談員による支援をご希望される方。
※既に生活保護を受けている方は対象外です。
- ▷ **開設日時** 1月8日(水)～
8時45分～17時15分(土・日曜・祝日を除く)
- ▷ **所在地** 厚別中央3条3丁目2-17
- ▷ **費用** 無料
- ▷ **相談方法** 直接相談窓口にお越しいただくか、
札幌市社会福祉協議会までご連絡ください。
- ▷ **詳細** 札幌市社会福祉協議会 ☎614-3344

広告

税の申告が始まります

- 「所得税及び復興特別所得税」と「住民税」の申告は**3月17日(月)**までです。
- 申告期限が近づくと会場は大変混雑しますので、早めにお済ませください。
- 下表の通り申告の受け付けを行いますので、気軽にご相談ください。

ご来場の際は、
公共交通機関を
ご利用ください

	所得税及び復興特別所得税の確定申告			市・道民税(住民税)の申告
	全ての申告	還付申告(給与所得者・年金受給者)		
会場設置期間	2月3日(月)～3月17日(月) (土・日曜・祝日を除く。ただし、 2月23日(日)、3月2日(日)は、申告 を受け付けます)	1月28日(火)～2月20日(木) (土・日曜・祝日、2月10日(月)を 除く)	2月6日(木)～12日(水) (土・日曜・祝日を除く)	2月20日(木)～3月17日(月) (土・日曜を除く)
受付時間	8時30分～17時	9時30分～16時	9時30分～11時、 13時～16時	8時45分～17時15分
会場	札幌東税務署 (〒004-0004 厚別東4の4)	教育文化会館3階 (中央区北1西13) ※駐車場はありません	白石区民センター3階 (白石区本郷通3丁目北)	交通局庁舎 地下1階 (大谷地東2) ※地下鉄大谷地駅3番出入口直結
詳細	札幌東税務署 ☎897-6111 (自動音声応答によるご案内となります)			東部市税事務所市民税課 ☎802-3914
備考	<ul style="list-style-type: none"> ■お越しの際は、申告に必要な書類、印鑑、前年分の申告書控えをご持参ください。また、「確定申告のお知らせ」が届いている方は、そのお知らせもご持参ください。 ■国税庁ホームページ【http://www.nta.go.jp】の「確定申告書等作成コーナー」を利用して、ご自宅のパソコンで確定申告書などを作成・印刷することもできます。 ■申告書は、郵送などにより札幌東税務署へ提出することもできます。 ■受け付けは、混み具合により、終了時刻前に終了させていただく場合がありますので、早めにお越しください。また、白石区民センターへのお問い合わせはご遠慮ください。 			<p>確定申告された方は、住民税の申告は必要ありません。</p> <p>※厚別区役所での受け付けは行いませんので、ご注意ください。</p>

公的年金等を受給されている皆さまへ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、「所得税及び復興特別所得税」の確定申告をする必要がありません。

- ※この場合であっても、「所得税及び復興特別所得税」の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。
- ※「所得税及び復興特別所得税」の確定申告が必要ない場合であっても、「住民税」の申告が必要な場合があります。「住民税」に関する詳しいことは、東部市税事務所市民税課☎802-3914へお問い合わせください。

札幌市自治振興功労者表彰

～心からお祝い申し上げます～

多年にわたり、地域の発展に大きく貢献された方の功績をたたえ「札幌市自治振興功労者」の表彰式が11月19日に行われました。

厚別区からは、^{はしもとおさむ}橋本修さん(厚別南町内会連合会会長、大谷地町内会会長)が表彰されました。



広告

あつべつ新春アンケート

厚別区民のページは、皆さんの身近でお役に立てる広報誌を目指します。今後の参考とさせていただきますので、ぜひアンケートにご協力ください。

抽選で20人に共通ウィズユーカード(1,100円分)を差し上げます。
 当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
 ※アンケート未記入の場合は無効。

ア 厚別区民のページでよくお読みになるページは？(複数回答可)

- 1 あつべつ暮らしの風景(表紙)
- 2 特集
- 3 お知らせ
- 4 あつべつ暮らし便利帳
- 5 子育てめ〜る
- 6 その他(自由に記載)

イ 広報誌以外で厚別区の情報を得る手段は？(複数回答可)

- 1 ホームページ
- 2 ラジオ
- 3 厚別区役所で配布するチラシ
- 4 無料配布の民間情報誌(情報誌名を記入)
- 5 その他(自由に記載)

ウ 「厚別区からのお知らせ」の情報量、文字の大きさについて

- 1 文字が小さくても、多くの情報を掲載すべき
- 2 文字が大きめなら、情報を厳選してもよい

エ 掲載してほしい内容を選んでください(複数回答可)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1 地域の活動紹介 | 8 歴史・文化 |
| 2 施設紹介 | 9 育児・子ども |
| 3 イベント告知 | 10 区政・行政 |
| 4 写真のページ | 11 自然・環境 |
| 5 読者参加(投稿など) | 12 趣味・教養 |
| 6 割引クーポン | 13 クイズ・遊び |
| 7 健康・福祉 | 14 その他(自由に記載) |

応募方法

はがき、ファクス、Eメール、ホームページで必要事項(記載例参照)を明記し下記の宛先へお送りください。

◆はがき

〒004-8612
 厚別区厚別中央1条5丁目
 厚別区役所広聴係

◆ファクス

011-895-2403

◆Eメール

at.somu@city.sapporo.jp
 (ファイル添付不可)

◆ホームページ

厚別区役所ホームページ
 応募フォームで
 (<http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>)

締め切り：1月31日(金) 必着

▶ 記載例

- ・アンケート
- ア：1、2
- イ：1、4(○○○)
- ウ：1
- エ：1、3、5
- ・氏名：■■■■■
- ・住所：△△△△△
- ・年齢：●●歳
- ・性別：男

広報ラジオ番組 厚別ふれあい・ほっと・ステーション

毎週水曜
 10時45分から
 Radio D FMドラマシティ
 77.6MHz生放送中!



～これからの放送は～

放送日	内容
1月8日	学生による声の広報さっぽろ1月号
1月15日	我が校自慢 上野幌中学校
1月22日	ウォームシェア
1月29日	新さっぽろ冬まつり
2月5日	声の広報さっぽろ2月号

※都合により番組内容を変更する場合があります。

77.6MHz

厚別区版は裏表紙をめくったページからご覧ください。

広告