

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

中央図書館

〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-5783

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
講習会 はじめよう! 電子書籍	タブレット端末で電子書籍を体験	1/18(土)、19(日)、25(土)、 26(日)13時30分～ 14時15分	各10人。無料	当日会場へ直接。(先着)
一日司書体験 子ども	図書の貸し出しや返本などを体験	2/1(土)14時～16時	小学3年～6年8人。無料	往復はがきに上欄必要事項を記入し、1/13(例)(消印有効)までに中央図書館へ。(抽選)

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女性の フレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症健診の同時受診	1/21(火)、28(火)、2/4(火)、 14(金)8時30分～12時	市内に居住か通勤する 18歳～39歳の女性各 30人。2,000円	1/16(木)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。 1/14(火)からHPでも受け付け
日曜 クイックコース	体力測定や栄養指導、 保健指導を行い、個別 の運動プログラムを作 成	2/2(日)9時～11時30分	3カ月以内に測定した血 液検査と心電図検査の 結果を持参できる18歳 以上の方5人。3,000円	1/11(土)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)
お父さんのための ナイトフィット ネス	働き盛りの方の体力維持 や肥満予防のための フィットネス	①2/7～3/14の金曜 19時～20時、②2/13 ～3/20の木曜19時15 分～20時15分、③ 2/15～3/22の土曜18 時～19時。いずれも全6 回	20歳以上の方各20人。 3,300円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入 し、1/29(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。 (抽選)
アロマ de リラクゼーション	アロマで癒やされながら ストレッチを行い、身体を リフレッシュ	2/19～3/19の水曜18 時30分～19時45分。 全5回	20歳以上の女性15人。 3,800円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入 し、2/4(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。 (抽選)

産業振興センター

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

行事名	内容
中小企業経営 セミナー 要確認	要申込 有料。申し込みは1/14(火)から☎、FAX、直接。(先着)。HP。問い合わせは☎820-3122 ①役に立つ創業の資金調達=3/6(木) ②開業手続きの実際と税金関係=3/11(火) ③事業計画書の作り方=3/13(木) ④Webサイト制作講座2日間(PC活用)=3/18(火)・19(水) ⑤フレッシュマンセミナー2日間=3/26(木)・27(金)

地域歴史講座

内 篠路歌舞伎の歴史を学ぶ。
日 1月26日(日)14時～15時30分。
所 丘珠空港ビル(東区丘珠町)。
間 交通計画課☎(21)2378、HP

アイヌ文化体験講座

△①背負い袋製作▽
日 所 1月28日～2月6日の
火・木曜と2月12日(水)か、2
月13日～27日の火・木曜13時
30分～16時30分。いずれも全
5回。中央区民センター(中
央区南2西10)。
対 18歳以上の方各15人。
¥ 150円。
△②伝統料理の調理と試食▽
日 所 2月5日(水)、19日(水)11時
～14時。エルプラザ(16階)。
対 18歳以上の方各20人。
¥ 30円。
※①②の申はがき、☎、FAX、E、
直接。上欄必要事項を記入し、
1月20日(月)(必着)まで。(抽選)
申込先 問 アイヌ施策課(市役
所内/1階)☎(21)2277、
FAX(21)5153、E ainushisaku@city.sapporo.jp、HP

保養センター駒岡催し

ハウオームシア・ハーモニ
カ演奏会▽
先着100人に温かい飲み物と

趣味・教養

市民ロビーコンサート



カイロを進呈します。
日 1月25日(土)13時～14時。
△ミュージックスノーフェス
タ▽
内 アマチュアバンドの演奏。
日 2月9日(日)11時～15時。
間 保養センター駒岡(南区真
駒内600)☎(583)8553

出演 加納雅楽美(箏)。
日 所 1月24日(金)12時25分～12
時45分。市役所ロビー。
間 市民文化課☎(21)2261
サッポロサウンドスクエア
内 無料のジャズライブ。
日 所 1月17日(金)18時30分～19時。
間 駅前通地下北3条広場。
同実行委員会(芸術の森内)
☎(592)4125
札幌名曲コンサート
出演・曲目 ロッセン・ミラノ
フ(指揮)、ニコライ・ホジヤ
イノフ(ピアノ)。チャイコフ
スキー「ピアノ協奏曲」ほか。
日 所 2月8日(土)15時。
対 Kitarara(14階)。
小学生以上の方。