

# ていね

「ていねっていいね」  
みなさんと一緒につくる

TEINE



人口140,746人 (前月比+66)  
世帯数57,452世帯 (前月比+30)  
平成25年12月1日現在



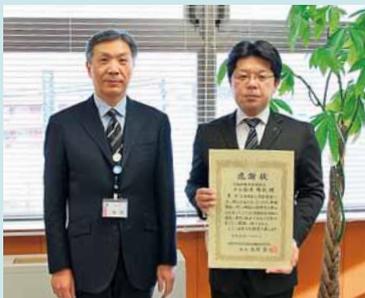
▲今年度2回目の「ていねっていいね! 区民の集い」が開かれ、災害に強いまちづくりに向け、活発な意見交換が行われました (12月4日)。



▲区内の交通事故死ゼロ300日を達成し、北海道知事からの感謝状が、区民を代表し、手稲区長に贈呈されました (12月9日)。



▲「第23回ていね音楽祭」が開催され、23団体によるさまざまなジャンルの歌や演奏に、300人を超える観客が魅了されました (12月1日)。



▲市政推進のため寄付していただいた「手稲料飲店旅館協会」に感謝状を贈呈しました (11月21日)。



▲「ほしおき写真コンテスト」の表彰式に併せて、受賞作品の写真展が開催されました (11月24日)。



▲稲穂金山スポーツレクリエーションが開催され、地域の住民約200人がさまざまな競技を楽しみました (11月23日)。



▲手稲区小学生バドミントン大会が開催され、小樽、石狩の小学生を含む80人が熱戦を繰り広げました (11月23日)。

謹んで新春のお慶びを申し上げます。  
 本年も、雄大にそびえる手稲山に見守られながら、誰もが安心して、笑顔で暮らせるまちづくりを地域の皆さまとともに進め、区民の皆さまが「住んでいてよかった」と実感できるような“ふるさと手稲”づくりに取り組んでまいります。  
 皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

平成26年元旦

手稲区長 ほんま たか ひさ 本間 敬久

編集手稲区役所総務企画課広報係 〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目  
 Tel:681-2432(直通) Fax:681-6639  
 ホームページ「ていねっていいね」<http://www.city.sapporo.jp/teine/>



手稲区マスコットキャラクター ていぬ

いよいよ本格的な冬の到来。

寒さに負けて家に閉じこもってはいませんか。

区内の各地域では、さまざまな冬のイベントが開催されます。

思い切って外へ飛び出し、足を運んでみてはいかがでしょうか。



## ていね雪の祭典 イベント情報



▲ステージイベントも盛りだくさん! (てっぼく・ひろば会場)



参加者募集

### 子ども雪合戦大会



1チーム5人による団体戦 (1チーム7人まで登録可)  
開催日 2月16日(日)  
場所 てっぼく・ひろば  
対象 区内在住の小学生  
定員 低学年の部 (小学1~3年生) 4チーム  
高学年の部 (小学4~6年生) 16チーム  
※多数時抽選 (抽選結果は全員に2月12日(水)までにお知らせします)。

参加者募集

### 手稲山を滑ろう (ジャイアントスラローム大会)

年代別、男女別の7クラス  
開催日 2月16日(日)  
場所 サッポロティネオリンピックゾーン  
聖火台エリア  
定員 先着200人



▲ジャンボ滑り台や雪上ラフティングボートも楽しめる! (てっぼく・ひろば会場)

参加者募集

### 手稲山を歩こう

ガイドの案内で手稲山の冬の自然を満喫!

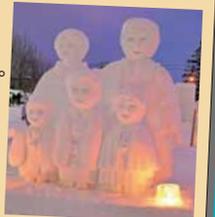
開催日 2月16日(日)  
場所 サッポロティネオリンピックゾーン  
定員 歩くスキーの部 先着20人  
スノーシューの部 先着45人  
※スノーシューのみ若干数用具の貸出可



参加者募集

### 雪像コンテスト

参加賞のほか、入賞者には賞品を用意。  
雪像作りは2月10日(月)からを予定。  
場所 てっぼく・ひろば  
定員 先着20チーム  
その他 表彰式は2月16日(日)に実施



※「子ども雪合戦大会」「ジャイアントスラローム大会」「手稲山を歩こう」「雪像コンテスト」は、1月8日(水)~31日(金)8時~21時に、左記の市コールセンターへ電話、ファクスまたはEメールで申し込みが必要 (申し込みは必ず成人の方が行ってください)。

## アイスクャンدل大作戦 in 西宮の沢



会場に並べられたアイスクャンدلが、幻想的な雰囲気を演出!

日時 1月31日(金) 15時~20時ごろ (点灯式 16時30分~)  
2月1日(土) 14時~20時ごろ  
場所 西宮の沢児童会館 (西宮の沢 2-4)  
西宮の沢つくし公園 (西宮の沢 1-3)  
詳細 富丘西宮の沢まちづくりセンター  
☎ 685-4745

## 稲穂金山ゆきだるまづくり



みんなで雪だるまを作ります! 作業後は豚汁を食べながら交流を深めましょう。

日時 2月4日(火) 10時~13時  
場所 稲穂会館駐車場 (稲穂 3-5)  
詳細 稲穂金山まちづくりセンター  
☎ 684-4020

## 雪に親しむつどい



公園や学校のグラウンドなど、新発寒地区の7会場で開催!

日時 2月9日(日) 10時ほか  
場所 新発寒わらび公園 (新発寒 2-4) ほか  
詳細 新発寒まちづくりセンター  
☎ 684-5557

# ていねの冬を 楽しもう



## 第21回ていね雪の祭典

雪っていいね・ていね

日時

2月15日(土)  
13時～18時30分  
2月16日(日)  
9時30分～15時

場所

てっぽく・ひろば  
(前田2条12丁目)

手稲山 ※16日のみ開催  
(サッポロティネオリンピアゾーン)



毎年恒例の「ていね雪の祭典」。楽しみにしている方も多いのではないのでしょうか。ジャンボ滑り台、子ども雪合戦、ジャイアントスラローム大会、雪像コンテストなど、雪遊びや冬のスポーツを楽しめるイベントが盛りだくさん！ぜひ、活気と熱気あふれる会場に家族や仲間と足を運んで、寒さを吹き飛ばしましょう！



主催

ていね雪の祭典実施委員会

「ていね雪の祭典」に関する申込・問い合わせ先

市コールセンター ☎ 222-4894 ファクス 221-4894  
Eメール info4894@city.sapporo.jp

## 地域のお祭り情報

※地域のお祭り情報に関する問い合わせは、下記詳細まで。

### 曙第13町内会冬まつり



公園の一角にかまくらが出現! かまくらサロンにお越しください。

日時 未定 (1月中旬～下旬)

場所 稲山アカシア公園 (前田10-19)

詳細 手稲鉄北まちづくりセンター  
☎ 684-0048

### 雪の花あかり



キャンドル制作や雪の灯籠(とうろう)作りを体験できます。

日時 1月18日(土)

キャンドル制作 14時～  
点灯 16時～

場所 星観緑地管理事務所前 (手稲星置317)

詳細 星観緑地管理事務所  
☎ 686-0680

### とみおか雪中あそび



幼稚園のグラウンドでいろいろな競技を楽しもう!

日時 1月25日(土) 10時～12時

場所 富丘つくし幼稚園グラウンド (富丘2-4)

詳細 富丘西宮の沢まちづくりセンター  
☎ 685-4745

■総務企画課

庶務係 ☎ 681-2425  
地域安全担当 ☎ 681-2425  
選挙係 ☎ 681-2427  
広聴係 ☎ 681-2432  
■地域振興課 ☎ 681-2445  
■戸籍住民課  
戸籍係 ☎ 681-2448  
住民記録係 ☎ 681-2451

■維持管理課

(土木センター) ☎ 681-4011  
■保健福祉課  
地域福祉係 ☎ 681-2478  
福祉助成係 ☎ 681-2487  
給付事務係 ☎ 681-2491  
福祉支援係 ☎ 681-2492  
保健支援係 ☎ 681-2497  
相談担当係 ☎ 681-2504

■健康・子ども課

(保健センター) ☎ 681-1211  
子育て支援係 ☎ 681-1342  
■保護課  
相談担当係 ☎ 681-2549  
■保険年金課  
保険係 ☎ 681-2568  
収納係 ☎ 681-2575  
年金係 ☎ 681-2584

市税に関すること

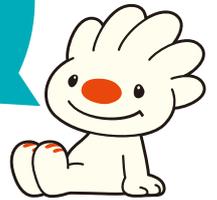
■西部市税事務所(西区琴似3-1)  
市税証明・口座振替 ☎ 618-3912  
納税相談 ☎ 618-3913  
個人の市・道民税 ☎ 618-3914  
固定資産税(土地) ☎ 618-3917  
固定資産税(家屋) ☎ 618-3918  
■中央市税事務所(中央区北2東4)  
軽自動車税 ☎ 211-3076

●手稲区ではウォームシエアを推奨中!! みんなでぬくもりを共有して節電しませんか。



手稲区からの  
お知らせ

1月1日～2月10日  
の区内の情報です



手稲老人福祉  
センターから

◆新春カルタ大会～小学生と  
カルタで交流



みんなでいると、あったかい。  
ほっこりていね

日時 1月11日(土)10時～15時  
(小学生との交流は13時から)。  
場所 同センター1階大広間。  
対象 市内在住の60歳以上の  
方。  
申込 1月8日(水)までに電話  
か窓口で申し込み。  
◆ぐんていぬ。ベタンク交流会  
子どもからお年寄りまで楽  
しめる遊びで、冬の運動不足  
を解消しませんか?どなたで

も気軽に参加ください。  
日時 2月22日(土)13時～15時。  
場所 同センター1階多目的  
室。  
申込 2月9日(水)までに電話  
か窓口で申し込み。  
(申込先・詳細)手稲老人福祉セ  
ンター(曙2条1丁目)  
☎(684)3131

ちあふる・ていねから

◆ナースの健康アドバイス  
感染症の予防とホームケア  
感染症の予防や看護する人  
への二次感染について、ちあ  
ふる・ていねの看護師がアド  
バイスします。  
日時 2月4日(火)13時30分～  
14時。  
場所 ちあふる・ていね1階  
ゆり室。  
対象 就学前のお子さんを持  
つ保護者。  
定員 先着10人(託児なし)。  
費用 無料。  
申込 1月21日(火)9時から電  
話か直接来所して申し込み。  
◆ていねっこふれあいステー  
ジ2014  
歌って踊って楽しい時間を  
みんなで過ごしましょう!  
日時 2月19日(水)10時～11時。  
場所 手稲コミュニティセン  
ター1階ホール(手稲本町3  
条1丁目)。  
対象 就学前のお子さんそ

おでかけ元気キャラバン

椅子に座ってできる介護予  
防の体操です。気軽にご参加  
ください。  
講師 志野原加奈氏(ジヨイ  
リハ西宮の沢指導員)。  
日時 1月16日(木)10時～12時。  
場所 富丘西宮の沢会館(富  
丘2条2丁目)。  
対象 区内のおおむね65歳以  
上の方。  
費用 無料。  
申込 当日、直接会場へお越  
しください。  
(詳細)介護予防センター新発  
寒・富丘・西宮の沢  
☎(683)5561

保健センターから

◆医療講演会「ウイルス性肝  
炎～最新の治療法について」  
ウイルス性肝炎の治療や日  
常生活上のアドバイス、家族  
や支援者が知っておくべきこ  
となどについてお伝えします。  
講師 辻邦彦氏(手稲溪仁会  
病院医師)。  
日時 1月30日(木)14時～15時  
30分。  
場所 同センター2階講堂。  
定員 先着50人。  
費用 無料。  
申込 1月14日(火)から電話で  
申し込み。  
(申込先・詳細)保健センター  
(前田1条11丁目)  
☎(681)1211  
◆子育て講座「ママズビク  
ス」でいきいき子育て  
楽しく笑顔で体を動かし、  
心身ともにリフレッシュしま  
しょう。  
講師 宮本留美子氏(フリー  
インストラクター)。  
日時 2月13日(木)10時～11時  
30分。  
場所 保健センター2階講堂  
(前田1条11丁目)。  
対象 就学前のお子さんを持  
つ保護者。  
※講座へのお子さんの同伴は  
ご遠慮ください(託児あり)。  
定員 先着20人。  
費用 無料。  
申込 1月23日(木)9時から電  
話で申し込み。  
(申込先・詳細)健康・子ども課  
子育て支援係 ☎(681)1342

### 曙図書館から

#### ◆楽しいお話し



日時 1月4日(出)、11日(出)、18日(出)、25日(出)、2月1日(出)、8日(出) 14時30分～15時。

#### ◆子ども映画会

日時 1月18日(出)、2月1日(出) 15時5分から30分程度。

※1月1日(祝)～3日(金)、8日(水)、22日(水)は休館日です。

〔詳細〕曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

### 国保からのお知らせ

平成25年度国民健康保険料の第7期納付期限は12月30日(月)です。お忘れの方はお早めに納付してください。また、病气や失業などで保険料の納付が

困難な方はご相談ください。  
夜間相談日 1月28日(火)、30日(木)の20時まで。

休日相談 1月26日(日)9時～14時30分。

場所 区役所2階①番窓口(前田1条11丁目)。

〔詳細〕保険年金課収納係 ☎(681)2575

### 地域振興課から

#### ◆第22回手稲区長杯バドミントン大会



種目 男女別ダブルス・シングル  
ダブルス戦(ダブルスは初級者から上級者の4クラス、シングルは中上級者と上級者の2クラス)。

日時 2月23日(日)9時～17時(8時30分受付開始)。

場所 手稲区体育館(曙2条

1丁目)。  
対象 区内在住か区内に勤務先、学校のある方(高校生以上)。

定員 ダブルス先着90組、シングル各クラス先着8人。

費用 1人につき千500円。

申込 区役所3階地域振興課で配布中の開催要項に基づいて、2月12日(水)までに申し込みと費用の振り込みが必要。

開催要項は手稲区バドミントン協会のホームページ(<http://happytown.orahoo.com/teinekubad/>)からも入手できます。

#### ◆平成26年手稲区成人式のご案内

日時 1月13日(祝)13時30分～14時(開場13時)。

場所 手稲区体育館(曙2条1丁目)。

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

対象 平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方。

※案内状がお手元にならない方は、当日、会場受付にお申し出ください。

〔申込先・詳細〕地域振興課地域活動担当 ☎(681)2445

### ウォームシェアイベント

#### ◆あったか料理で交流会



みんなできると、あったかい。ほこっとていね

内容 温かい料理の試食、栄養士の講話、手洗い体操、相談コーナー(栄養・年金)。

日時 2月28日(金)10時～13時。

場所 保健センター12階講堂(前田1条11丁目)。

定員 先着40人。

費用 無料。

申込 1月7日(火)～2月17日(月)に市コールセンターへ電話で申し込み。

〔申込先・問い合わせ先〕市コールセンター ☎(222)4894

### ウォームシェアで節電の冬を暖かく過ごしましょう

ウォームシェアとは、一人一人が暖房を使うのではなく、みんなで一つの部屋や場所に集まって暖かい時間や空間を共有する取り組みのことです。この冬は家族や友達を誘って、一つの部屋で暖かく楽しい時間を過ごしてみませんか? 広報さっぽろに掲載されているイベントにも気軽にご参加ください!

……今月のほこっと情報……

手稲区役所食堂では、第2、3木曜日にヘルシーなあったかメニュー(500円、20食限定)を提供しています。ぜひ、この機会にご賞味ください。

みんなできると、あったかい。ほこっとていね

《1月のメニュー》11時30分販売開始 ※メニューや食材は都合により変更することがあります。

1月9日	子ゲ鍋、大根と水菜のサラダ、ごはん(韓国のり添え)、果物
1月16日	ホワイトビーフストロガノフ、あったか唐辛子スープ、リンゴの赤ワイン煮

ただいま  
ウォーム  
シェア  
実施中



**札幌西税務署からのお知らせ** 西区発寒4条1丁目 ☎666-5111 (自動音声応答による案内です)

**給与所得者・年金受給者**の所得税および復興特別所得税の還付申告会場について(全市版28ページも併せてご覧ください)

会場	期間	時間	持参するもの
札幌市教育文化会館 (中央区北1条西13丁目)	1月28日(火)～2月20日(木) ※2月10日(月)、土・日・祝日を除く	9時30分～16時	印鑑、前年度の申告書の控え、源泉徴収票(確定申告に必要な書類)など

札幌西税務署での申告相談会場は1月27日(月)から開設します。

○駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

○混雑の状況により、長時間お待ちいただく場合や、早めに受け付けを終了させていただく場合があります。

**※手稲区役所・区民センターでは還付申告会場は開設されませんので、ご注意ください。**

**手稲コミュニティセンターから**

手稲本町3条1丁目 ☎681-2133

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	きらきら・シニア教室 「歌いま唱歌」	1月22日(水)	13時～15時	2階 第1・2会議室	先着 20人	100円 (当日納入)
②	ダンスの集い	1月28日(火)	13時～15時	1階 ホール	—	300円 (当日納入)
③	リメイク教室～ネクタイや着物などのハギレからのリメイク	①2月5日(水)、 ②12日(水)、③ 19日(水)(全3回)	①③10時～11時30分 ②13時30分～15時	1階 児童室	先着 10人	1,300円
④	手稲人が語る「手稲人のための手稲の話」講座～「日本海を荒らしまわった海賊の末路」のお話	2月18日(火)	13時30分～15時	2階 第1・2会議室	先着 40人	300円 (当日納入)

対象 ①区内在住で原則65歳以上の方、③区内在住の方。

持ち物 ②ダンスシューズ、ヒールキャップ、③ハギレ、洋裁道具、筆記用具。

申込 ①③1月15日(水)10時から電話か窓口で申し込み、②当日、直接会場へお越しください、④1月28日(火)10時から電話で申し込み。

**新発寒地区センターから**

新発寒5条4丁目 ☎684-5571

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	手作りみそ教室～無添加の材料で作ったみそをお持ち帰り	1月17日(金)	①10時～12時 ②13時～15時	2階 実習室	各先着 12人	3,400円 (材料費込み)
②	大人のチョコレート講座～オレンジとガトーショコラを作ろう	2月12日(水)	10時～12時	2階 実習室	先着14人 (託児あり)	1,600円 (材料費込み)
③	平成26年度「新春書き初め展」作品展示	1月30日(木) ～2月9日(日)	—	1階ロビー 2階廊下ほか	—	—
④	図書室企画「豆まき大会」	2月1日(土)	10時30分 ～11時30分	1階 体育室	—	—
⑤	ダンスの集い	2月7日(金)	13時30分 ～15時30分	1階 体育室	—	300円 (当日納入)

対象 ①②15歳以上の方(中高生は除く)。

持ち物 ①エプロン、三角巾、持ち帰り用密閉容器(みそ3キログラムが入る大きさ)、②エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、⑤ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 ①1月6日(月)9時から電話か窓口で申し込み、②1月30日(木)9時から電話か窓口で申し込み、③④⑤当日、直接会場へお越しください。

広告

●除雪の妨げになりますので、路上駐車はやめましょう。

星置地区センターから

星置 2 条 3 丁目 ☎ 695-3220

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	ダンスの集い	1月7日(火)	13時～15時	1階 体育室	—	300円 (当日納入)
②	冬休み子ども映画会～「からすのパンやさん」「どろぼうがっこう」など	1月16日(木)	10時30分～11時30分	1階 体育室	—	無料
③	社交ダンス教室(中級程度)～ワルツやチャチャチャなどを学びます	1月30日(木)～3月20日(木)毎週木曜日(全8回)	10時～11時30分	1階 体育室	先着20人	3,500円
④	健康づくり講演会「高齢者と薬～薬と上手な付き合い方について」 講師:澤田博文氏(かえで薬局薬剤師)	1月24日(金)	10時～11時30分	2階 集会室	—	無料
⑤	料理教室～酒粕を使った「桜あんぱんとクラムチャウダーとカップケーキ」	2月6日(木)	10時～12時	2階 研修室	先着12人 (託児あり)	1,800円 (材料費込み)

持ち物 ①ダンスシューズ、ヒールキャップ、③動きやすい服装、ゴム底以外の靴、⑤エプロン、三角巾、布巾。  
申込 ①②④当日、直接会場へお越しください、③1月21日(火)9時から電話か窓口で申し込み、⑤1月28日(火)9時から電話か窓口で申し込み。

区民センターから

前田 1 条 11 丁目 ☎ 681-5121

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	手稲区民ダンスの集い	1月17日(金)	13時30分～15時30分	2階 区民ホール	—	300円 (当日納入)
②	手稲区民新春囲碁大会	1月19日(日)	9時5分～15時30分 (受付時間8時45分から)	2階 はまなす	先着32人	300円 (申込時納入)
				3階 すずらん	先着20人	
③	はじめてのエクセル講座	1月22日(水)～24日(金)、29日(水)～31日(金)(全6回)	10時～12時	3階 視聴覚室	各20人 (多数時抽選)	5,700円 (教材費込み)
	イラストや写真を入れよう!ワードでチラシ作成講座		13時30分～15時30分			
④	ジャズボーカリスト MIZUHOコンサート～0歳からのジャズライブ	2月15日(土)	開場10時30分(開演11時)	2階 区民ホール	150人	前売券500円(当日券600円) ※小学生以下は、保護者同伴で入場可(無料)。
⑤	はじめての和紙ちぎり絵	2月7日(金)～28日(金)毎週金曜日(全4回)	10時～12時	2階 第4会議室	先着12人	3,000円 (材料費込み)

対象 ②区内在住の方、③文字入力、マウス操作がスムーズにできる区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学生は除く)、⑤区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学生は除く)。  
持ち物 ①ダンスシューズ、ヒールキャップ、②昼食、飲み物、③筆記用具、④上履き(小学生以下の子どものみ)、⑤小筆とピンセット(お持ちの方)、おしぼり。  
申込 ①当日、直接会場へお越しください、②1月6日(月)から窓口で申し込み、③1月8日(水)、9日(木)に電話か窓口で申し込み、④前売券は1月14日(火)～2月14日(金)に窓口で販売、⑤1月20日(月)から電話か窓口で申し込み(②～⑤の受付時間は10時～17時)。

広告



# 三浦雄一郎さんが 手稲区親善大使に就任！



手稲山の懷に抱かれ、自然豊かなまち、手稲区。冒険家・プロスキーヤーの三浦雄一郎さんが、手稲区のために、「手稲区親善大使」を引き受けてくださいました。就任日は、手稲山の標高 1,023 メートルにちなんだ平成 25 (2013) 年 10 月 23 日です。

委嘱状授与式では、本間敬久手稲区長 (写真右) から委嘱状と「手稲区親善大使」の名刺を受け取り、「手稲山には 60 年以上お世話になっています。手稲区の観光・スポーツやレクリエーションなどの振興につながるよう、お手伝いしたい」と、今後の抱負を話してくださいました。

## 手稲区親善大使 委嘱状 授与式



## 手稲区親善大使 三浦雄一郎さんプロフィール



写真提供：ミウラ・ドルフィンズ

1952 年北海道大学の入学直前に参加した同校スキー部の合宿で手稲山を利用して以来、主要拠点の一つにしている。

2013 年 5 月に世界最高齢 (80 歳) で 3 度目のエベレスト登頂に成功。ギネス世界記録認定。記録映画、写真集、著書多数。

## 三浦さんが 教えてくれた 手稲山の魅力

コースにもなる、世界に誇り得る山です。夏もキャンプなどで子どもたちに豊かな自然を体験させるといった環境教育の場にもなり得ます。新千歳空港からも車で 1 時間程度で着きますし、こういった場所は、世界でもなかなかありません。札幌の観光の切り札になる最高の山です」と、その魅力を教えてくれました。

「スキーや登山を通して、世界中の山を知る三浦さん。「手稲山は、札幌という大都会にありながら、最上級の雪質を持ち、初心者も楽しめるなど、らかな長い長いスキー」